

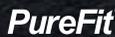


STS
+ swisstopservices.com
WELLNESS • SPORT NUTRITION



CATALOGUE PRODUITS

OFFICIAL DISTRIBUTOR OF





Chère Cliente, Cher Client,

Merci d'accorder votre confiance à STS. Vous avez fait le bon choix.

Entreprise suisse située sur les rives du lac Léman, nous sommes actifs depuis plus d'une quinzaine d'années déjà dans les secteurs Santé, Sport et Wellness.

Notre objectif est simple: améliorer votre bien-être et votre dynamisme au quotidien en vous proposant des produits répondant aux exigences de la vie actuelle.

Innovateurs, nous sommes par exemple les premiers à avoir mis sur le marché la protéine de lactosérum (Whey) et reconnaître ses bienfaits récupérateurs après l'effort.

Nos partenaires fabriquent des compléments nutritionnels pour le monde entier. Ils sont les leaders internationaux de la supplémentation, en approvisionnant entre autres les sportifs d'élite, les athlètes professionnels, ainsi que l'armée américaine.

En tant que Distributeur Officiel, STS garantit l'authenticité et la traçabilité de chaque produit par son approvisionnement direct auprès du fabricant.

STS collabore étroitement avec les autorités sanitaires, afin que les produits soient aux normes et répondent aux exigences des lois sur les denrées alimentaires de notre pays.

Enfin, les produits sont stockés de façon optimale toute l'année, à température contrôlée aux normes ISO 22000.

Ce type d'exigences établies chez STS, permet de vous garantir, chère cliente, cher client, des produits sûrs, de qualité et pouvant répondre à vos attentes.

Votre team STS

Acquérir un produit de marque provenant de STS dans votre magasin, c'est la garantie d'avoir:

- **Un produit certifié Original.**

STS garantit l'authenticité et la traçabilité des produits en s'approvisionnant directement auprès du fabricant et en contrôlant la logistique.

Aucun risque de contrefaçon.

- **Un produit conservé dans les meilleures conditions.**

STS garantit le meilleur stockage. Tous les produits sont stockés durant toute l'année de façon optimale, à température contrôlée aux normes ISO 22000.

Qualité conservée.

- **Un produit certifié aux normes.**

Les produits sont contrôlés pour répondre aux exigences de la loi sur les denrées alimentaires.

Aucun danger pour la santé.

- **Un produit sans substances dopantes.**

Tous les ingrédients utilisés pour la fabrication de chaque produit sont autorisés.

Nos produits ne contiennent aucune substance dopante.

- **Un produit soigneusement distribué.**

Si vous rencontriez un quelconque problème avec l'un de nos produits, il vous sera immédiatement échangé. C'est la raison pour laquelle votre magasin, comme la majorité des détaillants suisses tels que pharmacies, grands magasins, magasins spécialisés et clubs de fitness font confiance à STS.

Un partenaire de confiance.

SOMMAIRE

PROTÉINES EN POUDRE

PAGES / 6 - 47 /

BARRES

PAGES / 48 - 69 /

BOISSONS

PAGES / 70 - 91 /

AUTRES COMPLÉMENTS

PAGES / 92 - 149 /

ACCESSOIRES

PAGES / 150 - 159 /



PROTÉINES EN POUDRE

PAGES / 8 - 15 /

DIÈTE ▲

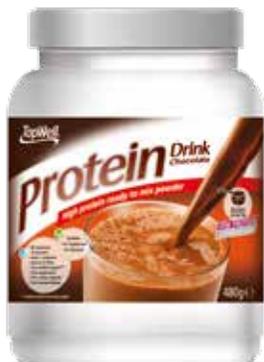
PAGES / 16 - 37 /

MASSE ▲

PAGES / 38 - 47 /

RÉCUPÉRATION ▲





TOPWELL® PROTEIN DRINK

DÉGUSTEZ SANS COMPLEXE!

DE QUOI S'AGIT-IL?

Délicieux drink allégé à base de protéines de petit-lait et micronutriments essentiels pour favoriser des fonctions métaboliques optimales et contrôler son poids.

- Exclusivement à base de protéines de petit-lait.
- Léger: sans sucre ajouté et pauvre en graisses.
- Complet: vitamines, minéraux, fibres & L-carnitine.

SES ATOUTS

- Idéal pour compléter son alimentation et bien démarrer la journée.
- Favorise le maintien d'un bon métabolisme.
- Prévient de la fonte musculaire lors d'un régime.
- Très digeste et apaise la faim.

CAR

- Très riche en protéines de petit-lait à haute valeur biologique.
- Pauvre en graisses et sans sucre ajouté.
- Contient de la carnitine, choline et inositol, favorisant le métabolisme des graisses.
- 12 vitamines, 14 minéraux et oligoéléments.
- Source naturelle de calcium.
- Sans colorants, sans conservateurs, sans aspartame.

QUOI DE PLUS?

TopWell® Protein Drink constitue une préparation adaptée aux besoins nutritionnels d'aujourd'hui. Destinée à compléter son alimentation avec les micronutriments les plus essentiels, TopWell® Protein Drink ne contient que 120 calories seulement par portion, sans sucre ajouté, avec une faible teneur en lactose et matières grasses. TopWell® Protein Drink renferme aussi les précieuses protéines de petit-lait considérées parmi les meilleures sources de protéines.

TopWell® Protein Drink convient parfaitement pour préserver son métabolisme, plus particulièrement son capital musculaire lors de surmenage physique (stress, régime amincissant, efforts physiques, convalescence, allaitement, etc...). Riche en micronutriments les plus essentiels, cette préparation est aussi particulièrement recommandée à toute personne qui désire perdre de la graisse sans perdre ses muscles. TopWell® Protein Drink contient également des facteurs lipotropes qui favorisent le métabolisme des graisses, comme la carnitine, la choline et l'inositol. De plus, TopWell® Protein Drink ne contient pas d'aspartame, de colorants ni d'agents conservateurs. TopWell® Protein Drink se mélange facilement à n'importe quel liquide pour compléter un repas ou être consommé comme encas. Avec du lait écrémé, c'est une préparation délicieuse qui se boit comme un milk-shake.

Conseils d'utilisation: Pour un milk-shake onctueux et délicieux, utiliser de préférence un mixer électrique. Verser 1 doseur avec 300ml de lait écrémé et mélanger pendant 30 secondes. A consommer 1 à 3 fois par jour selon les besoins. Nous recommandons de bien secouer la boîte avant ouverture et utilisation.

Contenu: Boîte de 480g: 15 compléments de repas ou encas.

Durée de conservation minimale: 24 mois.

Provenance: Soigneusement fabriqué au Royaume Uni pour TopWell® dans une manufacture aux normes BRC inspectée et agréée par l'EFSA (European Food Safety Agency).

Arômes disponibles: Chocolat, vanille, fraise.

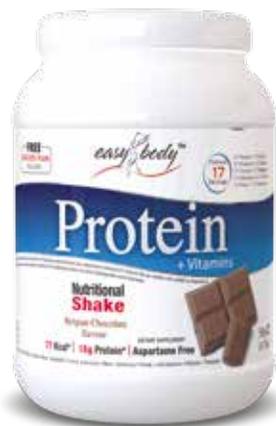
Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi		
Für / Pour / Per	1 Messlöffel / Doseur / Misurino (32g)	100g
Energie / Énergie / Energia	518kJ (124 kcal)	1620kJ (387 kcal)
Fett / Lipides / Lipidi davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi	2.9g 0.3g	9.1g 0.9g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri	4.3g 3.1g	13.6g 9.7g
Ballaststoffe / Fibres alimentaires / Fibre alimentari	0.9g	3g
Eiweiss / Protéines / Proteine	20g	61g
Saltz / Sel / Sale	0.32g	1g
Vitamine / Vitamines / Vitamine		
A	241mcg (*30%)	753mcg (*94%)
D	1.5mcg (*30%)	4.7mcg (*94%)
E	5.0mg (*42%)	16mg (*131%)
C	18mg (*22%)	55mg (*69%)
Thiamin / Thiamine / Tiamina	0.42mg (*38%)	1.3mg (*119%)
Riboflavine / Riboflavine / Riboflavina	0.48mg (*34%)	1.5mg (*106%)
Niacin / Niacine / Niacina	5.4mg (*34%)	17mg (*106%)
B6	0.60mg (*43%)	1.9mg (*133%)
Folsäure / Acide folique / Acido folico	57.4mcg (*29%)	179mcg (*90%)
B12	0.37mcg (*15%)	1.1mcg (*46%)
Biotin / Biotine / Biotina	44mcg (*88%)	138mcg (*276%)
Pantothensäure / Acide pantothénique / acido pantoténico	1.7mg (*29%)	5.4mg (*89%)
Mineralstoffe / Sels minéraux / Sali minerali		
Kalium / Potassium / Potassio	446mg (*22%)	1395mg (*70%)
Chlorid / Chlore / Cloro	127mg (*16%)	396mg (*50%)
Kalzium / Calcium / Calcio	118mg (*15%)	369mg (*46%)
Phosphor / Phosphore / Fosforo	171mg (*24%)	533mg (*76%)
Magnesium / Magnésium / Magnesio	59.4mg (*16%)	186mg (*49%)
Eisen / Fer / Ferro	2.6mg (*18%)	8.0mg (*57%)
Zink / Zinc / Zinco	1.5mg (*15%)	4.8mg (*48%)
Kupfer / Cuivre / Rame	0.16mg (*16%)	0.49mg (*49%)
Mangan / Manganèse / Manganese	0.31mg (*16%)	0.98mg (*49%)
Selen / Sélénium / Selenio	8.6mcg (*16%)	27mcg (*49%)
Chrom / Chrome / Cromo	6.2mcg (*16%)	20mcg (*49%)
Molybdän / Molybdène / Molibdeno	7.6mcg (*16%)	24mcg (*48%)
Jod / Iode / Iodio	24.3mcg (*16%)	76mcg (*51%)
Natrium / Sodium / Sodio	131mg	410mg
Bietet auch / Fournit également / Fornisce anche		
L-Carnitin / L-carnitine / L-carnitina	320mg	1000mg
Cholin / Choline / Colina	320mg	1000mg
Inositol / Inositol / Inositolo	320mg	1000mg
*ETD Empfohlene Tagesdosis / *AJR Apport journaliers recommandés / *AGR Apporto giornaliero raccomandato		

QUI A SPÉCIALEMENT BESOIN DE PLUS DE PROTÉINES?

- Les personnes qui suivent un régime pour mincir.
- Les personnes qui subissent un stress particulièrement long.
- Les personnes qui ont des carences en protéines dues à une alimentation déséquilibrée.
- Les sportifs dont l'entraînement est particulièrement vigoureux.
- Les personnes âgées et les enfants en phase de croissance.
- Les femmes en période de grossesse ou d'allaitement.
- Les personnes en convalescence.

CAREFULLY DISTRIBUTED BY

Importateur officiel STS Suisse, CH-1030 Bussigny.
 Ce produit a été soumis pour contrôle et répond aux exigences de la loi sur les denrées alimentaires.



EASY BODY PROTEIN POWDER

PROTEIN MILK-SHAKE

DE QUOI S'AGIT-IL?

Aliment d'appoint riche en protéines, pauvre en sucres et matières grasses avec vitamines du groupe B pour favoriser la perte de poids de longue durée.

- 73% de protéines.
- 78 calories seulement.
- 1g de matière grasse.
- Avec vitamines B2, B3, B5, B6 & B12.

NOUVEAU
PRODUIT



SES ATOUTS

- Idéal pour aider à la perte de poids.
- Favorise la satiété.
- Vitamines du groupe B pour le bon fonctionnement du métabolisme.
- Se mélange très facilement.

QUOI DE PLUS?

Très riche en protéines et aux arômes variés, Easy Body Protein Powder est idéal pour celles qui suivent un régime dans le but de perdre du poids. La faible teneur en glucides et lipides en font un partenaire essentiel pour toute personne désirant combiner contrôle du poids, vitalité et bien-être. Easy Body Protein Powder est disponible en 4 arômes pour éviter la monotonie qui peut être à l'origine d'un échec dans un programme alimentaire à visée minceur.

Avec près de 73% de protéines de haute valeur biologique, les poudres Easy Body conjuguent la saveur et l'onctuosité avec une utilisation instantanée et agréable.

Cette préparation peut très bien être mélangée avec un fruit ou des céréales pour en faire une boisson compléte pouvant remplacer un repas.

Conseils d'utilisation

Pour une efficacité maximale, mélanger 1 doseur (20g) avec 250-350ml d'eau ou de lait écrémé et consommer 1-3 fois par jour selon les besoins.

Contenu

Boîte de 350g: 17 compléments de repas ou encas.

Provenance

Soigneusement fabriqué au Benelux par QNT S.A. Technoparc de Thudinie 3, B-6536 Donstiennes, pour STS Suisse dans une manufacture ISO 9001, GMP, HACCP et EFSIS.

Durée de conservation minimale

24 mois.

Arômes disponibles

Chocolat, vanille, fraise-banane, cappuccino.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi		
Für / Pour / Per	1 Messlöffel / Doseur / Misurino (20g)	100g
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	327kJ (78kcal)	1614kJ (386kcal)
Fett / Lipides / Lipidi	1g	5g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi	3g	13g
Eiweiss / Protéines / Proteine	15g	73g
Vitamine / Vitamines / Vitamine		
B3 (Niacin / Niacine / Niacina)	3.6mg (*23%)	18mg (*113%)
B5 (Pantothensäure / Acide pantothénique / acido pantotenico)	1.2mg (*20%)	6.1mg (*102%)
B6	0.4mg (*29%)	2mg (*143%)
B2 (Riboflavine / Riboflavine / Riboflavina)	0.3mg (*21%)	1.6mg (*114%)
B12	0.8mcg (*32%)	3.8mcg (*152%)
*ETD Empfohlene Tagesdosis / *AJR Apport journaliers recommandés / *AGR Apporto giornaliero raccomandato		



METAPURE ZERO CARB

LA PLUS RAPIDE ET LA PLUS RICHE
DES PROTÉINES DE LACTOSÉRUM



DE QUOI S'AGIT-IL?

Pur isolat de protéines sériques (Whey) dégraissé et délactosé sans sucre et sans aspartame.

- Top qualité: protéines pour les plus exigeants.
- Zéro sucre, zéro graisse, zéro lactose, zéro gluten.
- Sans aspartame.

SES ATOUTS

- 100% de pure protéine d'isolats de lactosérum (Whey Isolate).
- 25g de pure protéine par portion.
- Parfait pour la définition musculaire et une récupération ultra-rapide.
- Excellent pour les sportifs aux besoins accrus en protéines de très haute qualité.
- Idéal aussi pour les végétariens, seniors, personnes en convalescence et intolérants au lactose.
- Instantanée: se mélange très facilement, ultra digeste !

QUOI DE PLUS?

Metapure Zero Carb est une protéine de dernière génération à la pointe de la technologie de par son procédé de fabrication unique. Développée spécifiquement pour obtenir à la fois une meilleure définition musculaire et accélérer la récupération, Metapure Zero Carb est recommandée pour les personnes aux besoins accrus en protéines de haute qualité. Grâce à son procédé de fabrication unique, la poudre de protéines Metapure Zero Carb est instantanisée; elle se dissout donc extrêmement facilement. Délactosée et fortement dégraissée, Metapure Zero Carb est parfaitement digeste est convient aussi pour les personnes intolérantes au lactose.

Metapure Zero Carb possède aussi un aminogramme complet: riche en acides aminés essentiels, semi-essentiels et acides aminés ramifiés (BCAA's), Metapure Zero Carb est parfait pour les sportifs et culturistes en période de compétition. Elle peut se prendre avant et juste après l'entraînement car ce produit contient des protéines concentrées à assimilation rapide ne contenant pratiquement aucune matière grasse ralentissant leur absorption.

Après l'entraînement, elle peut se mélanger aussi avec des glucides pour une meilleure récupération post-entraînement. Ce produit ne contenant pas de glucides permet donc aux bodybuilders et autres sportifs de sélectionner leur teneur en glucides selon leurs besoins.

Conseils d'utilisation

Verser 1 doseur dans 200ml à 300ml de lait écrémé ou d'eau et mélanger pendant 15 à 30 secondes. Pour favoriser la régénération musculaire après un entraînement intense, consommer votre shake de Metapure Zero Carb juste après l'effort avec un aliment riche en glucides. En période de régime ou de convalescence, compléter l'alimentation par un shake à consommer 1 à 3 fois par jour selon les besoins.

Contenu

Boîte de 1000g.
Format économique:
Boîte de 2000g.

Provenance

Soigneusement fabriqué au Benelux par QNT S.A. Technoparc de Thudinie 3, B-6536 Donstiennes, pour STS Suisse dans une manufacture ISO 9001, GMP, HACCP et EFSIS.

Durée de conservation minimale

24 mois.

Arômes disponibles

Chocolat, vanille, fraise, banane, fraise-banane, fruits rouges.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi			
Für / Pour / Per	1 Messlöffel / Doseur / Misurino (30g)	2 Messlöffel / Doseurs / Misurini (60g)	100g
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	454kJ (109kcal)	908kJ (217kcal)	1513kJ (362kcal)
Fett / Lipides / Lipidi davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi	<1g <1g	<1g <1g	1.2g <1g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri	<1g <1g	<1g <1g	1.5g <1g
Eiweiss / Protéines / Proteine	25.9g	51.8g	86.3g
Salz / Sel / Sale	0.15g	0.3g	0.5g
Essentielle Aminosäuren unerlässlich für die Proteinsynthese / Acide aminés essentiels indispensables à la synthèse des protéines / Aminoacidi essenziali indispensabili per la sintesi delle proteine			
L-Isoleucin / L-isoleucine / L-isoleucina (BCAA)	1568mg	3135mg	5224mg
L-Leucin / L-leucine / L-leucina (BCAA)	2471mg	4942mg	8236mg
L-Valin / L-Valine / L-valina (BCAA)	1473mg	2945mg	4908mg
L-Lysin / L-lysine / L-lisina	2024mg	4048mg	6747mg
L-Methionin / L-méthionine / L-metionina	652mg	1303mg	2171mg
L-Threonin / L-thréonine / L-treonina	1380mg	2760mg	4601mg
L-Phenylalanin / L-phénylalanine / L-fenilalanina	814mg	1627mg	2712mg
L-Tryptophan / L-tryptophane / L-triptofano	362mg	724mg	1206mg
L-Arginin / L-arginine / L-arginina	522mg	1043mg	1739mg
Nicht essentielle Aminosäuren / Acide aminés non essentiels / Aminoacidi non essenziali			
L-Cystein / L-cystéine / L-cisteina	637mg	1273mg	2121mg
L-Tyrosin / L-tyrosine / L-tirosina	764mg	1527mg	2546mg
L-Alanin / L-alanine / L-alanina	1440mg	2880mg	4800mg
L-Asparaginsäure / Acide L-aspartique / Acido L-aspartico	2950mg	5900mg	9833mg
L-Glutaminsäure / Acide L-glutamique / Acido L-glutammico	4742mg	9484mg	15806mg
Glycin / Glycine / Glicina	202mg	404mg	674mg
L-Histidin / L-histidine / L-istidina	469mg	938mg	1564mg
L-Prolin / L-proline / L-prolina	1301mg	2601mg	4334mg
L-Serin / L-sérine / L-serina	1196mg	2391mg	3985mg



ISO-100

LA PROTÉINE PARFAITE
À ZÉRO LACTOSE, ZÉRO GLUTEN

NOUVELLE
FORMULE



DE QUOI S'AGIT-IL?

Aliment d'appoint exclusivement à base de pure protéine de petit-lait hydrolysée (Whey Isolate) sans lactose et sans gluten.

- Pure protéine de petit-lait hydrolysée.
- Zéro lactose, zéro gluten, zéro graisse, zéro sucre.
- Idéal pour la définition musculaire.

SES ATOUTS

- Idéal pour la définition musculaire.
- Pour les sportifs qui contrôlent leur pourcentage de graisse corporelle.
- Pour les végétariens.
- Pour les seniors.
- Pour les intolérants au lactose et au gluten.
- 100% de pures protéines de petit-lait hydrolysées.
- Instantanée: se mélange très facilement, ultra digeste.
- Zéro graisse, zéro cholestérol, zéro sucre, zéro lactose, zéro gluten.
- Sans aspartame.

QUOI DE PLUS?

ISO-100 fait partie des meilleures protéines sur le marché actuellement. ISO-100 contient une source de protéines unique, à base de pur hydrolysate de protéines de petit-lait instantané. Le lactose et les matières grasses sont éliminés par un processus technologique unique qui comprend 5 étapes de contrôle qualité.

Il ne reste que les précieux peptides de petit-lait, légers et très digestes pour l'organisme. Avec une disponibilité maximale des protéines, qui est la condition de base pour préserver son capital musculaire et obtenir un bilan azoté positif, ISO-100 est idéal pour celles et ceux qui recherchent avant tout une meilleure définition musculaire. De plus, les arômes sont tout simplement exquis.

Conseils d'utilisation

Verser 1 doseur dans 350 ml de lait écrémé, d'eau ou de jus et mélanger pendant 20 secondes. Pour récupérer après un effort intense, consommer un shake ISO-100 juste après l'effort avec un aliment riche en glucides. En période de régime ou de convalescence, compléter l'alimentation par un shake à consommer 1 à 3 fois par jour selon les besoins.

Contenu: Boîte de 726g / Boîte de 1362g.
Format économique: Boîte de 2275g.

Provenance: Soigneusement fabriqué aux Etats-Unis d'Amérique par Dymatize Enterprises Inc., 13737 N Stemmons FWY, Dallas, Texas 75234, USA, pour STS Suisse dans une manufacture inspectée et agréée par la FDA (Food and Drug Administration).

Durée de conservation minimale: 24 mois.

Arômes disponibles: Chocolat, vanille, banane, fraise, orange, pina colada, cookies & cream, fudge brownie, birthday cake, cinnamon bun.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi		
Für / Pour / Per	1 Portion / Mesure / Misurino (29g)	100g
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	442kJ (110kcal)	1524kJ (379kcal)
Fett / Lipides / Lipidi davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi	0g 0g	0g 0g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri	1g 0g	3.4g 0g
Eiweiss / Protéines / Proteine	25g	86g
Salz / sel / Sale	0.09g	0.31g
Kalzium/Calcium	120mg (*15%)	410mg (*51%)
Essentielle Aminosäuren unerlässlich für die Proteinsynthese / Acide aminés essentiels indispensable à la synthèse des protéines / Aminoacidi essenziali indispensabili per la sintesi delle proteine		
L-Isoleucin / L-isoleucine / L-isoleucina (BCAA)	2767mg	9541mg
L-Leucin / L-leucine / L-leucina (BCAA)	1418mg	4890mg
L-Valin / L-Valine / L-valina (BCAA)	1444mg	4979mg
L-Lysin / L-lysine / L-lisina	2346mg	8090mg
L-Methionin / L-méthionine / L-metionina	566mg	1952mg
L-Threonin / L-thréonine / L-treonina	1714mg	5910mg
L-Phenylalanin / L-phénylalanine / L-fenilalanina	774mg	2669mg
L-Tryptophan / L-tryptophane / L-triptofano	413mg	1424mg
L-Arginin / L-arginine / L-arginina	688mg	2372mg
Nicht essentielle Aminosäuren / Acide aminés non essentiels / Aminoacidi non essenziali		
L-Cystein / L-cystéine / L-cisteina	522mg	1800mg
L-Tyrosin / L-tyrosine / L-tirosina	691mg	2383mg
L-Alanin / L-alanine / L-alanina	1235mg	4259mg
L-Asparaginsäure / Acide L-aspartique / Acido L-aspartico	2601mg	8969mg
L-Glutaminsäure / Acide L-glutamique / Acido L-glutamico	4422mg	15248mg
Glycin / Glycine / Glicina	455mg	1569mg
L-Histidin / L-histidine / L-istidina	440mg	1517mg
L-Prolin / L-proline / L-prolina	1445mg	4983mg
L-Serin / L-sérine / L-serina	1256mg	4331mg

*ETD Empfohlene Tagesdosis / *AJR Apport journaliers recommandés / *AGR Apporto giornaliero raccomandato



100% DELICIOUS WHEY PROTEIN

PROTÉINE ULTRA DIGESTE = RÉGÉNÉRATION MUSCULAIRE OPTIMALE



DE QUOI S'AGIT-IL?

Poudre de protéines à base exclusivement de concentré de protéines de lactosérum à très haute valeur biologique pour favoriser la récupération et la croissance musculaire.

- Protéines provenant de lactosérum concentré (Whey).
- Facile à dissoudre et très digeste.
- Régénération musculaire optimale.

SES ATOUTS

- Pures protéines de lactosérum concentré (Whey).
- Riche en acides aminés essentiels et semi-essentiels.
- Action anti-catabolique prononcée grâce aux BCAA, L-leucine, L-isoleucine et L-valine.
- Optimal pour la régénération et la construction musculaire.
- Facile à dissoudre puis à digérer.
- Pauvre en glucides et matières grasses.
- Sans aspartame.

QUOI DE PLUS?

100% Delicious Whey Protein est une préparation en poudre à base de pures protéines de lactosérum concentré (Whey), offrant une excellente valeur biologique. Elle contient tous les acides aminés essentiels et les fameux acides aminés ramifiés (BCAA), indispensables à la prévention du catabolisme musculaire.

Facile à dissoudre et de texture onctueuse, 100% Delicious Whey Protein est très digeste. Elle s'avère donc être une protéine rapidement absorbée. 20 grammes de poudre contiennent déjà 15.4 grammes de protéines de haute qualité pour seulement 2 grammes de glucides et 1.4 gramme de matière grasse. 100% Delicious Whey Protein est un allié utile à consommer durant la journée et immédiatement après l'effort en vue de construire ou maintenir sa masse musculaire selon le type d'effort effectué.

Conseils d'utilisation

Mélanger 40g (2 doseurs) de poudre dans 300-500ml de lait écrémé ou d'eau, de préférence au lever ou après l'entraînement.

Contenu

Boîte de 350g.
Boîte de 1000g.
Format économique:
Boîte de 2200g.

Provenance

Soigneusement fabriqué par QNT S.A. Technoparc de Thudinie 3, B-6536 Donstiennes, Benelux, pour STS Suisse selon les normes les plus strictes dans une manufacture certifiée ISO 9001, GMP, HACCP et EFSIS.

Durée de conservation minimale

24 mois.

Arômes disponibles

Chocolat, vanille, caramel, fraise, banane, coco, cookies & cream.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi			
Für / Pour / Per	1 Messlöffel / Doseur / Misurino (20g)	2 Messlöffel / Doseurs / Misurini (40g)	100g
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	344 kJ (82kcal)	688 kJ (164kcal)	1720 kJ (411kcal)
Fett / Lipides / Lipidi	1.4g	2.8g	7.2g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi	2g	4g	9.9g
Eiweiss / Protéines / Proteine	15.4g	30.8g	76.8g



ELITE WHEY PROTEIN

POUR DES MUSCLES FORTS

NOUVELLE
FORMULE



DE QUOI S'AGIT-IL?

Combinaison de protéines de petit-lait (Whey) pour favoriser la récupération et la croissance musculaire.

- 24g de protéines de petit-lait (Whey) de très haute qualité.
- Pauvre en glucides et matières grasses.
- Enzymes facilitant la digestion.
- Assimilation rapide.

SES ATOUTS

- Pures protéines de petit-lait (Whey) de très haute valeur biologique.
- Avec enzymes: assimilation rapide car très digeste.
- Idéal pour combler rapidement les besoins en protéines.
- Pour les sportifs qui désirent augmenter leur masse musculaire sèche.
- Très pauvre en graisse.
- Sans sucre, sans aspartame, sans gluten.

QUOI DE PLUS?

Dymatize Elite Whey Protein est un parfait mélange de concentrât de protéines de petit-lait, hydrolysats de protéines de petit-lait, et des peptides de lactosérum. Elite Whey Protein ne contient ni sucre, ni fructose, ni sel.

Elite Whey Protein contient de plus une combinaison d'enzymes pour faciliter l'absorption des protéines, particulièrement efficace pour ceux qui tolèrent peu les produits laitiers.

Dans le cadre de fortes sollicitations physiques ou pour développer sa masse musculaire, il est primordial d'apporter à son organisme suffisamment de protéines de haute qualité à assimilation rapide. Elite Whey Protein convient parfaitement car cet aliment d'appoint fournit tous les acides aminés nécessaires pour favoriser la récupération et la croissance musculaire dans le cadre d'un entraînement spécifique.

Conseils d'utilisation

Selon les besoins, verser 1 à 2 doseurs dans 200 à 400ml de lait écrémé ou d'eau et mélanger pendant 20 secondes. À consommer 1 à 3 fois par jour selon ses besoins et ses objectifs.

Contenu

Boîte de 930g.
Formats économiques:
Boîte de 2268g.
Boîte 4536g.

Provenance

Soigneusement fabriqué aux Etats-Unis d'Amérique par Dymatize Enterprises Inc., 13737 N Stemmons FWY, Dallas, Texas 75234, USA, pour STS Suisse dans une manufacture inspectée et agréée par la FDA (Food and Drug Administration).

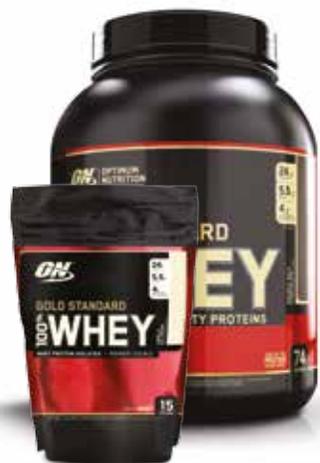
Durée de conservation minimale

24 mois.

Arômes disponibles

Chocolat, vanille, banane, fraise, café-mocha, cookies & cream, pina colada.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi		
Für / Pour / Per	1 Messlöffel / Mesure / Misurino (31g)	100g
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	477kJ (114kcal)	1539kJ (368kcal)
Fett / Lipides / Lipidi	1.5g	4.8g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi	2g	6.5g
Eiweiss / Protéines / Proteine	24g	77.5g
Enzyme / Enzymes digestifs / Enzimi digestivi		
(Protease / Protéase / Proteasi, Lactase / Lactase / Lattasi, Lipase / Lipase / Lipasi)	34mg	108mg



100% WHEY GOLD STANDARD

LA REFERENCE MONDIALE DES PROTEINES DE LACTOSERUM

DE QUOI S'AGIT-IL?

Aliment d'appoint à base des meilleures sources de protéines avec un pourcentage élevé d'isolats de protéines de lactosérum.

- 24g de pures protéines de petit-lait par doseur.
- Nommé meilleure protéine de l'année.
- Ultra digeste.

SES ATOUTS

- Contient les meilleures sources de protéines de petit-lait (Whey).
- Avec le pourcentage le plus élevé d'isolat de protéines de petit-lait.
- Protéines hydrolysées à faible poids moléculaire pour une assimilation plus rapide et plus efficace.
- Avec enzymes pour une meilleure assimilation.
- Pauvre en lactose.
- 4g de L-glutamine & précurseurs par doseur.
- 5g de BCAA's (leucine, isoleucine, valine) par doseur.
- Sans sucre ajouté et pauvres en matières grasses.

QUOI DE PLUS?

Les isolats de protéines petit-lait hydrolysées à faible poids moléculaire représentent une des formes de protéines les plus pures de protéines de lactosérum (Whey) qui existent sur le marché. C'est ce que contient précisément la 100% Whey Gold Standard. En utilisant ces isolats de protéines de lactosérum en tant que source primaire de protéines, un doseur de 100% Whey Gold Standard contient 24 grammes de protéines par doseur avec très peu de matières grasses, de cholestérol et de lactose. Consommé spécifiquement, le matin, avant & après les entraînements, 100% Whey Gold Standard fournit tous les acides aminés nécessaires pour favoriser la régénération et la croissance musculaire. Grâce à la constante de son excellente qualité, la 100% Whey Gold Standard d'Optimum Nutrition est le complément protéiné pour sportifs exigeants le plus vendu dans le monde.

Conseils d'utilisation

Pour une efficacité maximale, consommer 1 doseur le matin, 1 avant l'entraînement et 1-2 doseur selon la corpulence et le degré d'effort immédiatement après avec du 250ml minimum de liquide (eau, lait écrémé, jus de fruit, boisson isotonique).

Contenu

Sachet de 450g.

Boîte de 908g.

Formats économiques:

Boîte de 2270g.

Boîte de 4540g.

Provenance

Soigneusement fabriqué au Royaume-Uni par Glanbia, Optimum Nutrition Inc., 3008 Lake Drive, Citywest Campus, Dublin 23, Irlande, pour STS Suisse dans une manufacture aux normes BRC inspectée et agréée par l'EFSA (European Food Safety Agency).

Durée de conservation minimale

24 mois.

Arômes disponibles

Chocolat mint, chocolat double rich, extreme milk chocolate, vanilla ice, french vanille crème, caramel, chocolat peanut butter, cookies & cream, rocky road, fraise, banane.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi		
Für / Pour / Per	1 Messlöffel / Doseur / Misurino (32g)	100g
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	501kJ (120kcal)	1566kJ (374kcal)
Fett / Lipides / Lipidi	1.3g	4.1g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi	2.3g	7.2g
Ballaststoffe / Fibres alimentaires / Fibre alimentari	0.4g	1.4g
Eiweiss / Protéines / Proteine	24.6g	76.9g



SYNTHA 6 EDGE

RICHE EN PROTÉINES, FAIBLE TENEUR EN SUCRE, UN GOÛT IMBATTABLE

NOUVELLE FORMULE

DE QUOI S'AGIT-IL?

Aliment d'appoint à base de six sources de protéines avec un taux réduit en glucides et matières grasses pour assurer la croissance et la récupération musculaire.

- 24g de protéines par portion.
- Six sources protéines différentes.
- Seulement 1,1g de sucre.
- Un goût exceptionnel.

SES ATOUTS

- Texture riche et crémeuse d'un milkshake.
- 24 grammes de protéines pour seulement 1,1 gramme de sucre.
- Protéines rapides et lentes. Concentré de protéine de lactosérum ultra-filtrée.
- Idéal à tout moment de la journée pour favoriser la croissance musculaire.

QUOI DE PLUS?

Syntha 6 Edge est la nouvelle version améliorée du célèbre Syntha 6 qui est reconnu parmi les meilleures protéines dans le milieu du bodybuilding et des sports de force. Ce produit a été fabriqué à partir de six protéines de très haut de gamme, avec des vitesses d'assimilation différentes et ayant chacune un profil d'acides aminés bien définis.

Cette judicieuse combinaison de protéines fonctionne donc par libération diffuse pour garder des taux élevés d'acides aminés pendant de longs moments, tout en renforçant la synthèse protéique et en restaurant les tissus musculaires endommagés.

De plus, Syntha 6 Edge possède une faible teneur en glucides et forme ainsi une solution efficace pour les individus qui recherchent un apport prolongé de protéines afin de garder des taux élevés de synthèse protéique sans calorie et graisses superflues. Par ailleurs, Syntha 6 ne détient ni créatine, ni aspartame ou ni aucun stimulant et va donc très bien aux individus qui recherchent aussi à contrôler leur poids ou simplement leur alimentation.

Conseils d'utilisation

Pour une efficacité maximale, mélanger vigoureusement 1 doseur bien plein avec 350ml d'eau ou de lait écrémé. Peut être consommé à tout moment de la journée.

Contenu

Sachet de 370-400g.

Boîte de 740-780g.

Format économique:

Boîte de 1720-1920g.

Provenance

Soigneusement fabriqué au Royaume Uni par Glanbia, BSN Inc., 3008 Lake Drive, Citywest Campus, Dublin 23, Irlande, pour STS Suisse dans une manufacture aux normes BRC inspectée et agréée par l'EFSA (European Food Safety Agency).

Durée de conservation minimale

24 mois.

Arômes disponibles

Chocolat, vanille, fraise, cookies & cream, peanut butter, caramel.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi		
Für / Pour / Per	1 Messlöffel /Doseur / Misurino (39g)	100g
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	648kJ (155kcal)	1662kJ (397kcal)
Fett / Lipides / Lipidi davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	3.7g 0.8g	9.4g 2.1g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri	4.5g 1.1g	11g 2.8g
Ballaststoffe / Fibres alimentaires / Fibre alimentari	1.1g	2.9g
Eiweiss / Protéines / Proteine	24g	63g
Salz / Sel / Sale	0.5g	1.3g
Natrium / Sodium / Sodio	197mg	505mg



3000 MUSCLE MASS

LE N°1 DE LA PRISE DE MASSE & GAIN DE POIDS



DE QUOI S'AGIT-IL?

Formule prise de masse à base de protéines à assimilation rapide (Whey) associées à des glucides complexes maltodextrines et du dextrose pour une énergie immédiate.

- Formule pour le gain de poids.
- Unique: protéines à assimilation rapide.
- Avec dextrose: énergie immédiate.

SES ATOUTS

- Protéines de petit-lait (Whey) très rapidement disponibles pour l'organisme.
- Avec dextrose pour une énergie immédiate.
- Des glucides complexes pour une énergie de longue durée.
- Vitamines du groupe B: meilleure métabolisation des nutriments.
- Pauvre en matières grasses.
- Sans aspartame.
- Complet: peut se prendre à la place d'un repas.

QUOI DE PLUS?

Très important en phase de démarrage pour une prise de poids optimale, 3000 Weight Gain Formula est l'allié obligatoire lorsque les aliments seuls ne suffisent pas à faire prendre de la masse musculaire. Cette formule apporte non seulement tous les acides aminés essentiels (dont les précieux BCAA's) et semi-essentiels, mais aussi les sucres rapides indispensables aux efforts brefs et intenses que nécessitent la musculation et tous les sports explosifs; avec en plus des hydrates de carbone à longues chaînes utiles à la reconstitution du glycogène (post entraînement). Ce mélange permet donc une diffusion rapide et progressive d'énergie.

La protéine de petit-lait (Whey) contenue dans 3000 Weight Gain Formula apporte des protéines riches en acides aminés essentiels dont plus de 25% de BCAA's indispensables pour régénérer ses muscles suite aux entraînements intenses. Le dextrose favorise la sécrétion d'insuline et, associés aux vitamines B complexes, maximise l'absorption des nutriments contenus dans cette formule. Bref, 3000 Weight Gain Formula s'avère être le «Must» pour une prise de masse optimale.

Conseils d'utilisation

Selon les besoins, mélanger 2 à 3 doseurs (100-150g) avec 450ml d'eau ou de lait entier. Pour de meilleurs résultats, consommer aussi ½ portion 1 heure avant l'entraînement et ½ portion immédiatement après. Si nécessaire, à consommer pendant la journée entre les repas ou pour remplacer un repas.

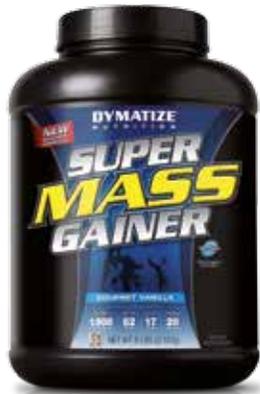
Contenu: Boîte de 1300g.
Format économique: Boîte de 4500g.

Provenance: Soigneusement fabriqué par QNT S.A. Technoparc de Thudinie, 3-6536 Donstienes Benelux pour STS Suisse selon les normes les plus strictes dans une manufacture certifiée ISO 9001, GMP, HACCP et EFSIS.

Durée de conservation minimale: 24 mois.

Arômes disponibles: Vanille, chocolat, banane, fraise.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi				
	Mit Wasser / Dans l'eau / Con acqua (450ml)		Mit Vollmilch / Dans du lait entier / Con leche entera (450ml)	
Für / Pour / Per	3 Messlöffel / Doseur / Misurino (150g)	2 Messlöffel / Doseurs / Misurini (100g)	3 Messlöffel / Doseur / Misurino (150g)	2 Messlöffel / Doseurs / Misurini (100g)
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	2391kJ (572kcal)	1594kJ (381kcal)	3658kJ (875kcal)	2851kJ (682kcal)
Fett / Lipides / Lipidi	3.2g	2.1g	19g	18g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi	115g	76.5g	139g	100g
Eiweiss / Protéines / Proteine	21.2g	14.1g	37g	30g
Vitamine / Vitamines / Vitamine (Mit Wasser / Dans l'eau / Con acqua)				
B2 (Riboflavin / Riboflavine / Riboflavina)		1.218mg (*87%)		0.812mg
B3 (Niacin / Niacine / Niacina)		13.704mg (*86%)		9.136mg
B5 (Pantothensäure / Acide pantothénique / Acido pantoténico)		4.568mg (*76%)		3.045mg
B6		1.523mg (*109%)		1.015mg
B12		2.82mcg (*113%)		1.88mcg
Essentielle Aminosäuren unerlässlich für die Proteinsynthese / Acide aminés essentiels indispensables à la synthèse des protéines / Aminoacidi essenziali indispensabili per la sintesi delle proteine (Mit Wasser / Dans l'eau / Con acqua)				
L-Phenylalanin / L-phénylalanine / L-fenilalanina		801mg		534mg
L-Isoleucin / L-isoleucine / L-isoleucina (BCAA)		1446mg		964mg
L-Leucin / L-leucine / L-leucina (BCAA)		2436mg		1624mg
L-Valin / L-valine / L-valina (BCAA)		1422mg		948mg
L-Lysin / L-lysine / L-lisina		2370mg		1580mg
L-Methionin / L-méthionine / L-metionina		401mg		267mg
L-Threonin / L-thréonine / L-treonina		1534mg		1026mg
L-Tryptophan / L-tryptophane / L-triptofano		524mg		349mg
L-Arginin / L-arginine / L-arginina		762mg		508mg
Nicht essentielle Aminosäuren / Acide aminés non essentiels / Aminoacidi non essenziali (Mit Wasser / Dans l'eau / Con acqua)				
L-Cystein / L-cystéine / L-cisteina		410mg		273mg
L-Tyrosin / L-tyrosine / L-tirosina		750mg		500mg
L-Alanin / L-alanine / L-alanina		1229mg		819mg
L-Asparaginsäure / Acide L-aspartique / Acido L-aspartico		2538mg		1692mg
L-Glutaminsäure / Acide L-glutamique / Acido L-glutammico		4526mg		3017mg
Glycin / Glycine / Glicina		483mg		322mg
L-Histidin / L-histidine / L-istidina		446mg		297mg
L-Prolin / L-proline / L-prolina		1716mg		1144mg
L-Serin / L-sérine / L-serina		1244mg		829mg
*ETD Empfohlene Tagesdosis / *AJR Apport journaliers recommandés / *AGR Apporto giornaliero raccomandato				



SUPER MASS GAINER

FORMULE ULTRA-CONCENTRÉE
POUR PLUS DE PRISE DE MASSE

NOUVELLE
FORMULE



DE QUOI S'AGIT-IL?

Aliment d'appoint contenant différentes sources de protéines de haute valeur mélangées à des glucides et additionnées de créatine, vitamines, minéraux et antioxydants pour accélérer la prise de masse.

- 6 sources de protéines.
- Enrichi en créatine, vitamines et minéraux.
- Optimal pour la prise de masse.

SES ATOUTS

- Pour les sportifs qui désirent prendre du muscle rapidement.
- Pour les personnes qui n'arrivent pas à prendre du poids.
- Les athlètes qui ont des besoins accrus en énergie et protéines.
- Pour favoriser la récupération.
- Mélange de glucides et de protéines de qualité.
- Avec créatine pour plus de force.
- Enzymes digestifs qui favorisent l'assimilation.
- Sans aspartame.

QUOI DE PLUS ?

Les individus qui ont de la difficulté à augmenter leur poids et leur masse musculaire bénéficieront pleinement de la nouvelle composition exceptionnelle du Super Mass Gainer, car celui-ci est enrichi en certains nutriments spécifiques qui permettent des entraînements plus intenses; favorisant ainsi l'accroissement de la masse musculaire durant les périodes d'entraînement spécifiques. Super Mass Gainer constitue donc l'aliment d'appoint idéal pour l'individu qui désire compléter ses besoins nutritionnels en vue d'une prise de masse rapide.

Conseils d'utilisation

Mélanger vigoureusement pendant 30 secondes 1-2 doseurs avec 475-950ml d'eau ou de lait à l'aide d'un mixer ou d'un shaker. Selon les besoins, à consommer 1-2 fois par jour. Pour activer la masse musculaire et la récupération, consommer 1 doseur 1 heure avant l'entraînement et 1 doseur immédiatement après.

Contenu

Boîte de 2722g.
Format économique:
Boîte de 5443g.

Provenance

Soigneusement fabriqué aux Etats-Unis d'Amérique par Dymatize Enterprises Inc., 13737 N Stemmons FWY, Dallas, Texas 75234, USA, pour STS Suisse dans une manufacture inspectée et agréée par la FDA (Food and Drug Administration).

Durée de conservation minimale

24 mois.

Arômes disponibles

Chocolat, vanille, fraise, banane, fruits rouges, cookies & cream.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi		
Für / Pour / Per	1 Portion / Portion / Porzione (150g) (1 Messlöffel / Doseur / Misurino) + 500ml Magermilch / Lait maigre / latte scremato	100g
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	3208 kJ (743 kcal)	1610 kJ (385 kcal)
Fett / Lipides / Lipidi davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi	5g 1.25g	3g 0.5g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri	135.5g 35g	74g 7g
Ballaststoffe / Fibres alimentaires / Fibre alimentari	1.5g	1g
Eiweiss / Protéines / Proteine	38.5g	15g
Kreatin / Créatine / Creatina	665mg	443mg
Vitamine / Vitamines / Vitamine		
A	458mcg (*57.2%)	300mcg (*37.5%)
C	29.5mg (*36.8%)	17.7mg (*22.1%)
D	1.95mcg (*39%)	1.3mcg (*26%)
E	6.9mg (*57.5%)	4.6mg (*38.3%)
B1 (Thiamin / Thiamine / Tiamina)	0.4mg (*36.4%)	0.2mg (*18.2%)
B2 (Riboflavin / Riboflavine / Riboflavina)	1.25mg (*89.2%)	0.3mg (*21.4%)
B5 (Pantothensäure / Acide pantothénique / Acido pantotenico)	5.8mg (*96.7%)	2.7mg (*45%)
B6	0.75mg (*53.6%)	0.4mg (*28.6%)
B8 (Biotin / Biotine / Biotina)	99.8mcg (*66.5%)	66.5mcg (*44.3%)
B9 (Folsäure / Acide folique / Acido folico)	197.3mcg (*98.7%)	118.2mcg (*59.1%)
B12	1.2mcg (*48%)	0.5mcg (*20%)
PP (Niacin / Niacine / Niacina)	7mg (*43.8%)	4.4mg (*27.5%)
Mineralstoffe / Sels minéraux / Sali minerali		
Kalzium / Calcium / Calcio	925.5mg (*115.9%)	295.5mg (*37%)
Phosphor / Phosphore / Fosforo	596.8mg (*85.4%)	221.6mg (*31.7%)
Eisen / Fer / Ferro	0.8mg (*5.8%)	0.5mg (*3.6%)
Magnesium / Magnesium / Magnesio	85mg (*22.6%)	20.7mg (*5.3%)
Zink / Zinc / Zinco	7mg (*46.7%)	3.1mg (*20.7%)
Jod / Iode / Iodio	53.9mcg (*35.9%)	26.6mcg (*17.7%)
Selen / Sélénium / Selenio	31mcg (*56.4%)	20.7mcg (*37.6%)
Chrom / Chrome / Cromo	40mcg (*100%)	26.6mcg (*66.5%)
Natrium / Sodium / Sodio	374.5mg	120mg
Kalium / Potassium / Potassio	1130.5mg (*56.3%)	207mg (*10.3%)
Enzyme / Enzymes / Enzimi		
(Protease / protéase / proteasi, Lactase / Lactasi, Lipase / Lipase / Lipasi)	111mg	74mg
*ETD Empfohlene Tagesdosis / *AJR Apport journaliers recommandés / *AGR Apporto giornaliero raccomandato		



ELITE MEGA GAINER

PRISE DE MUSCLE & RÉCUPÉRATION

NOUVELLE
FORMULE



DE QUOI S'AGIT-IL?

Aliment d'appoint à base d'un complexe de protéines de petit-lait (Mega-Whey³) mélangées à des glucides simples et complexes pour accélérer la prise de muscle et la récupération.

- Nouvelle formule: avec Mega-Whey³.
- Riche en BCAA's et glutamine.
- Prise de masse optimale.

SES ATOUTS

- Pour les sportifs qui désirent développer leur masse musculaire.
- Les athlètes qui ont des besoins accrus en énergie et en protéines.
- Pour accélérer la récupération.
- Avec Mega-Whey³: triple source de protéines à haute valeur biologique issues du petit-lait.
- Judicieux mélange de glucides simples et complexes.
- Soutient la croissance musculaire et la récupération lors des phases d'entraînement intenses.
- Facile et pratique à consommer.
- Sans aspartame & sans gluten.

QUOI DE PLUS?

Facile et pratique à consommer, Elite Mega Gainer est l'aliment d'appoint idéal pour celles et ceux qui désirent augmenter leur masse musculaire et leurs performances. Sans énergie, les muscles ne peuvent fournir un effort soutenu et sans protéines ils ne peuvent se régénérer. La nouvelle formule du Elite Mega Gainer fournit un mélange parfait de glucides à base de fructose et maltodextrine associé à des protéines issues du petit-lait. Riche en calories utiles et en nutriments essentiels au développement musculaire, Elite Mega Gainer favorise donc la récupération après les efforts physiques intenses. Son contenu riche en acides aminés essentiels, semi-essentiels et en glutamine, freine le catabolisme musculaire.

Cette formule exclusive apporte non seulement la source d'énergie nécessaire aux muscles pour qu'ils développent leur pleine capacité, mais aussi les acides aminés pour qu'ils puissent se régénérer.

Conseils d'utilisation

Pour une portion, mélanger pendant 20 secondes deux ou trois doseurs avec 450ml d'eau ou 700ml de lait écrémé à l'aide d'un mixer. Pour récupérer, consommer une portion juste après l'effort. Pour une prise de masse musculaire efficace, consommer 1-3 portions par jour selon les besoins, dont une portion une heure avant et une juste après l'entraînement.

Contenu

Boîte de 1399-1452g.

Format économique:

Boîte de 2798g.

Provenance

Soigneusement fabriqué aux Etats-Unis d'Amérique par Dymatize Enterprises Inc., 13737 N Stemmons FWY, Dallas, Texas 75234, USA, pour STS Suisse dans une manufacture inspectée et agréée par la FDA (Food and Drug Administration).

Durée de conservation minimale

24 mois.

Arômes disponibles

Chocolat, vanille, fraise.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi				
Für / Pour / Per	2 Messlöffel / Mesures / Misurini + Wasser / Eau / Acqua (96.8g)	3 Messlöffel / Mesures / Misurini + Wasser / Eau / Acqua (139g)	3 Messlöffel / Mesures / Misurini + 682ml Milch / Lait / Latte (145.2g)	100g
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	1563kJ (373kcal)	2344kJ (560kcal)	4298kJ (1000kcal)	1614kJ (386kcal)
Fett / Lipides / Lipidi	6g	9g	33g	6.2g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi	62g	93g	128g	64g
Eiweiss / Protéines / Proteine	20g	30g	53g	20.7g
Mineralstoffe / Sels minéraux / Sali minerali				
Natrium / Sodium / Sodio	227mg	340mg	650mg	234.2mg
Kalium / Potassium / Potassio	580mg (*29%)	870mg (*44%)	1830mg (*91.5%)	599.2mg
Kalzium / Calcium / Calcio	188mg (*24%)	282mg (*35%)	1109mg (*139%)	194.2mg
*ETD Empfohlene Tagesdosis / *AJR Apport journaliers recommandés / *AGR Apporto giornaliero raccomandato				



ELITE MASS GAINER

POUR UNE PRISE DE MASSE DE QUALITÉ

NOUVELLE
FORMULE



DE QUOI S'AGIT-IL?

Aliment d'appoint destiné à favoriser la prise de muscle et de poids et accroître la récupération après les efforts intenses.

- Formule ultra-concentrée.
- 53g de protéines.
- Créatine & glutamine.
- 25 vitamines & minéraux.

SES ATOUTS

- Pour les individus désirant prendre du muscle sans risquer de prendre du gras.
- Pour les athlètes qui ont des besoins accrus en énergie et protéines.
- Pour favoriser la récupération après les efforts intenses.

CAR

- Mélange de glucides et protéines de haute qualité.
- Avec deux types de créatine pour plus de force et d'explosivité.
- Enzymes digestifs qui favorisent l'assimilation.
- Un profil complet en acides aminés incluant les BCAA's.

QUOI DE PLUS?

Les individus qui désirent augmenter leur masse musculaire sans trop prendre de graisse bénéficieront pleinement de la composition exceptionnelle de l'Elite Mass Gainer. Le ratio entre glucides et protéines, la faible teneur en matières grasses et l'adjonction de divers nutriments essentiels comme les acides aminés ramifiés (BCAA's), les deux sortes de créatine et la glutamine favorise la prise de masse musculaire maigre et accélère les divers processus physiologiques de la récupération après les entraînements soutenus.

Les diverses sources de protéines (isolat de lactosérum, caséine micellaire, albumine d'œuf, concentrât de petit-lait) contenues dans l'Elite Mass Gainer sont toutes de haute valeur biologique. Les glucides proviennent principalement des maltodextrines et les graisses sont de source végétale de qualité comme le tournesol, le lin, la bourrache ou l'onagre. Ces lipides apportent des acides gras essentiels, indispensables au bon fonctionnement de l'organisme. Enfin, l'Elite Mass Gainer contient aussi un profil complet de vitamines et minéraux ainsi qu'un complexe d'enzymes digestifs pour favoriser l'assimilation des nutriments. Bref, combiné à un programme d'entraînement adéquat, l'Elite Mass Gainer contient tout ce dont vous avez besoin pour augmenter la masse et le volume musculaire, et contribuer à récupérer rapidement après les efforts physiques intenses.

Conseils d'utilisation: Mélanger vigoureusement durant 30-45 secondes 2 à 3 doseurs (100-150g) avec 400-500ml d'eau ou de lait à l'aide d'un mixer ou d'un shaker. Consommer 1-2 fois par jour entre les repas principaux et/ou immédiatement après les entraînements intenses.

Contenu: Boîte de 2722g.

Format économique: Boîte de 5444g.

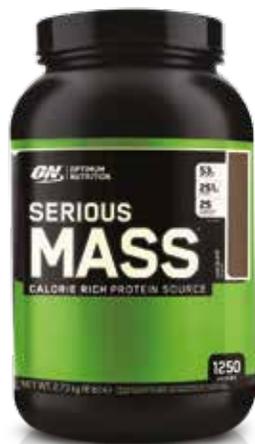
Provenance: Soigneusement fabriqué aux Etats-Unis d'Amérique par Dymatize Enterprises Inc., 13737 N Stemmons FWY, Dallas, Texas 75234, USA, pour STS Suisse dans une manufacture inspectée et agréée par la FDA (Food and Drug Administration).

Durée de conservation minimale: 24 mois.

Arômes disponibles: Chocolat, vanille, cookies & cream.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi		
Für / Pour / Per	3 Messlöffel / Doseurs / Misurini + Wasser / Eau / Acqua (150g)	2 Messlöffel / Doseurs / Misurini + Wasser / Eau / Acqua (100g)
Energie / Énergie / Energia	2510kJ (600kcal)	1674kJ (400kcal)
Fett / Lipides / Lipidi davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi	5g 2g	3.3g 1.3g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri	75g 8g	50g 5g
Ballaststoffe / Fibres alimentaires / Fibre alimentari	3g	1g
Eiweiss / Protéines / Proteine	54g	36g
Vitamine / Vitamines / Vitamine		
A	600mcg (*75%)	400mcg (*50%)
C	51mg (*64%)	20mg (*25%)
D	5mcg (*100%)	3.3mcg (*75%)
E	13mg (*108%)	8.7mg (*72%)
Riboflavine / Riboflavine / Riboflavina	1.4mg (*100%)	0.93mg (*66%)
Pantothensäure / Acide pantothénique / acido pantoténico	4.5mg (*75%)	3.3mg (*55%)
B6	0.9mg (*64%)	0.53mg (*38%)
Biotin / Biotine / Biotina	135mcg (*270%)	70mcg (*140%)
Folsäure / Acide folique / Acido folico	120mcg (*60%)	80mcg (*40%)
Niacin / Niacine / Niacina	9mg (*56%)	6mg (*38%)
Mineralstoffe / Sels minéraux / Sali minerali		
Kalzium / Calcium / Calcio	550mg (*69%)	367mg (*50%)
Phosphor / Phosphore / Fosforo	400mg (*57%)	200mg (*29%)
Zink / Zinc / Zinco	6.75mg (*68%)	3mg (*30%)
Chrom / Chrome / Cromo	54mcg (*135%)	36mcg (*90%)
Natrium / Sodium / Sodio	340mg	90mg
Kalium / Potassium / Potassio	640mg (*32%)	426mg (*15%)
Enzyme / Enzymes digestifs / Enzimi digestivi		
(Protease / Protéase / Proteasi, Lactase / Lactase / Lattasi, Lipase / Lipase / Lipasi)	100mg	67mg
Kreatin-Monohydrat / Monohydrate de créatine / Creatina Monoidrato	1000mg	667mg

*ETD Empfohlene Tagesdosis / *AJR Apport journaliers recommandés / *AGR Apporto giornaliero raccomandato



SERIOUS MASS

RENFORCEMENT DE LA MASSE MUSCULAIRE



DE QUOI S'AGIT-IL?

Aliment d'appoint destiné à favoriser la prise de muscle et de poids et accroître la récupération après les efforts intenses.

- Formule ultra-concentrée.
- 53g de protéines de haute valeur.
- Créatine & glutamine.
- 25 vitamines & minéraux.

SES ATOUTS

- Pour les individus qui ont des difficultés à prendre du poids.
- Pour les personnes qui n'ont pas le temps de manger en prise de masse.
- Pour combler les besoins accrus en protéines et en énergie.
- Pour accélérer la récupération après les séances d'entraînements intenses.

CAR

- 1250 calories par portion.
- Additionné de créatine et glutamine pour favoriser force et volume.
- 250g de glucides.
- Avec un profil complet en vitamines et minéraux.

QUOI DE PLUS?

Serious MASS de ON est une formule constituée principalement pour la prise de masse musculaire. Idéal pour les personnes ayant des difficultés à prendre du poids, Serious Mass aide à l'accroissement du volume et au développement du physique.

Pour prendre de la masse et du poids, il est nécessaire de consommer suffisamment de calories. Parfois, il est difficile d'ingérer correctement les apports nutritionnels accrus pour fabriquer du tissu musculaire et gagner du poids. C'est pour cette raison que Serious Mass a été développé. En effet, pour les personnes qui ont un métabolisme rapide et sont très actives durant la journée, il est pratiquement impossible d'avoir de manière quotidienne à travers l'alimentation classique les bons nutriments en quantités suffisantes.

Grâce à sa formule riche en calories avec une teneur élevée en protéines et glucides plus l'adjonction d'un profil complet de vitamines, minéraux et certains nutriments essentiels à la croissance musculaire, Serious Mass permet de combler ces besoins. 1250 calories de qualité sont contenues dans chaque préparation, apportant plus de 50g de protéines et 250g de glucides. À déguster entre les repas, après l'entraînement ou tout simplement pour remplacer un repas, Serious Mass est le compagnon idéal pour ceux qui ont de l'ambition en salle de musculation.

Conseils d'utilisation: Mélanger vigoureusement durant 30-45 secondes 1 à 2 doseurs (167-334g) avec 350-700ml d'eau ou de lait à l'aide d'un mixer ou d'un shaker. Consommer 1-2 fois par jour comme ou entre les repas principaux et/ou immédiatement après les entraînements intenses.

Contenu: Boîte de 2722g. **Format économique:** Boîte de 5444g.

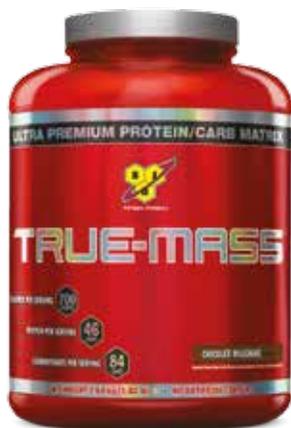
Provenance: Soigneusement fabriqué au Royaume-Uni par Glanbia, Optimum Nutrition Inc., 3008 Lake Drive, Citywest Campus, Dublin 23, Irlande, pour STS Suisse dans une manufacture aux normes BRC inspectée et agréée par l'EFSA (European Food Safety Agency).

Durée de conservation minimale: 24 mois.

Arômes disponibles: Chocolat, vanille, fraise, banane, chocolate peanut butter.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi		
Für / Pour / Per	2 Messlöffel / Doseurs / Misurini + Wasser / Eau / Acqua (334g)	100g
Energie / Énergie / Energia	5248kJ (1261kcal)(*63%)	1582kJ (378kcal)
Fett / Lipides / Lipidi	4.4g (*6%)	1.3g
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi	1.3g (*7%)	0.4g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi	252.3g (*97%)	75.6g
davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri	29.9g (*33%)	8.9g
Eiweiss / Protéines / Proteine	53.1g (*106%)	15.9g
Salz / Sel / Sale	1.513g (*25%)	0.453g
Vitamine / Vitamines / Vitamine		
A	299mcg	90mcg (*11%)
D	2mcg	1mcg (*12%)
E	4mg	1mg (*9%)
C	22mg	7mg (*8%)
Thiamin / Thiamine / Tiamina	0.5mg	0.2mg (*18%)
Riboflavine / Riboflavine / Riboflavina	0.6mg	0.2mg (*14%)
Niacin / Niacine / Niacina	7mg	2mg (*13%)
B6	0.7mg	0.2mg (*14%)
Folsäure / Acide folique / Acido folico	71mcg	21mcg (*11%)
B12	0.5mcg	0.1mcg (*4%)
Biotin / Biotine / Biotina	55mcg	16mcg (*33%)
Pantothensäure / Acide pantothénique / acido pantoténico	2mg	1mg (*10%)
Mineralstoffe / Sels minéraux / Sali minerali		
Kalium / Potassium / Potassio	1229mg	368mg (*18%)
Chlorid / Chlore / Cloro	649mg	194mg (*24%)
Kalzium / Calcium / Calcio	556mg	167mg (*21%)
Phosphor / Phosphore / Fosforo	191mg	57mg (*8%)
Magnesium / Magnésium / Magnesio	51mg	15mg (*4%)
Eisen / Fer / Ferro	4mg	1mg (*9%)
Zink / Zinc / Zinco	3mg	1mg (*8%)
Kupfer / Cuivre / Rame	0.5mg	0.1mg (*10%)
Mangan / Manganèse / Manganese	0.6mg	0.2mg (*10%)
Selen / Sélénium / Selenio	27mcg	8mcg (*15%)
Chrom / Chrome / Cromo	130mcg	39mcg (*98%)
Jod / Iode / Iodio	51mcg	15mcg (*10%)
Natrium / Sodium / Sodio	605mg	181mg

*ETD Empfohlene Tagesdosis / **AJR Apport journaliers recommandés / *AGR Apporto giornaliero raccomandato



TRUE MASS

POUR UNE PRISE DE MASSE DE PREMIÈRE QUALITÉ

DE QUOI S'AGIT-IL?

Aliment d'appoint destiné à fournir un apport accru en protéines et calories dans l'optique d'optimiser le développement musculaire.

- Mélange de 6 protéines à assimilation lente et rapide.
- 84g de glucides simples et complexes.
- 46g de protéines de haute valeur biologique.
- Solubilité excellente et assimilation optimale.

SES ATOUTS

- À base de flocons d'avoines.
- Goût et solubilité excellents.
- Sans aspartame.
- Protéines de première qualité.

QUOI DE PLUS?

True mass de BSN est destiné à favoriser les gains musculaires. Grâce à sa formule innovante, il améliore la récupération et la régénération du tissu musculaire après des séances de sport intensives.

Riche en acides aminés branchés (BCAA), acides aminés essentiels et semi-essentiels, True mass freine le catabolisme musculaire pour amplifier vos gains en volume musculaire.

De plus, grâce à la technologie exclusive de BSN, True mass possède un goût et une onctuosité parfaite qui se boit comme un véritable Milkshake.

Conseils d'utilisation

En tant que complément nutritionnel, mélangez deux à trois doses dans 470ml d'eau fraîche et consommez entre deux et trois portions par jour en fonction de vos besoins.

Pour augmenter l'apport de protéines et de calories et avoir un délicieux goût de milk-shake, diluez-le avec du lait écrémé.

Contenu

Format économique:

Boîte de 2640g.

Provenance

Soigneusement fabriqué au Royaume Uni par Glanbia, BSN Inc., 3008 Lake Drive, Citywest Campus, Dublin 23, Irlande, pour STS Suisse dans une manufacture aux normes BRC inspectée et agréée par l'EFSA (European Food Safety Agency).

Durée de conservation minimale

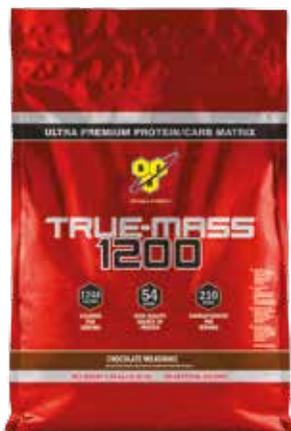
24 mois.

Arômes disponibles

Chocolat, vanille, fraise, cookies & cream.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi			
Für / Pour / Per	2 Messlöffel / Doseurs / Misurini + Wasser / Eau / Acqua (110g)	3 Messlöffel / Doseurs / Misurini + Wasser / Eau / Acqua (165g)	100g
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	1970kJ (467kcal)	2955kJ (701kcal)	1791kJ (425kcal)
Fett / Lipides / Lipidi davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	12.3g 3.3g	18.5g 5g	11.2 g 3.0 g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri	56.5g 10.5g	84.8g 15.7g	51.4 g 9.5 g
Ballaststoffe / Fibres alimentaires / Fibre	3.9g	5.9g	3.6 g
Eiweiss / Protéines / Proteine	31g	46g	27.9 g
Salz / Sel / Sale	0.55g	0.83g	0.50 g
Natrium / Sodium / Sodio	219mg	328mg	199 mg
Kalzium / Calcium / Calcio	247mg (*31%)	370mg (*46%)	224 mg
Phosphor / phosphore / Fosforo	244mg (*35%)	366mg (*52%)	222 mg

*ETD Empfohlene Tagesdosis / *AJR Apport journaliers recommandés / *AGR Apporto giornaliero raccomandato



TRUE MASS 1200

POUR UNE PRISE DE MASSE ACCÉLÉRÉE

NOUVEAU
PRODUIT

DE QUOI S'AGIT-IL?

Aliment d'appoint destiné à fournir un apport accru en protéines et calories dans l'optique d'optimiser le développement musculaire.

- Mélange de 6 protéines à assimilation lente et rapide.
- 210g de glucides simples et complexes.
- 54g de protéines par portion.
- Solubilité excellente et assimilation optimale.

SES ATOUTS

- À base de flocons d'avoines.
- Goût et solubilité excellents.
- Sans aspartame.
- Protéines de première qualité.

QUOI DE PLUS?

True mass 1200 de BSN est destiné à favoriser les gains musculaires. Grâce à sa formule innovante, il améliore la récupération et la régénération du tissu musculaire après des séances de sport intensives.

Riche en acides aminés branchés (BCAA), acides aminés essentiels et semi-essentiels, True mass 1200 freine le catabolisme musculaire pour amplifier vos gains en volume musculaire.

De plus, grâce à la technologie exclusive de BSN, True mass 1200 possède un goût et une onctuosité parfaite qui se boit comme un véritable Milkshake.

Conseils d'utilisation

En tant que complément nutritionnel, mélangez deux à trois doses dans 470ml d'eau fraîche et consommez entre deux et trois portions par jour en fonction de vos besoins.

Pour augmenter l'apport de protéines et de calories et avoir un délicieux goût de milk-shake, diluez-le avec du lait écrémé.

Contenu

Format économique:
Sachet de 4730-4800g.

Provenance

Soigneusement fabriqué au Royaume Uni par Glanbia, BSN Inc., 3008 Lake Drive, Citywest Campus, Dublin 23, Irlande, pour STS Suisse dans une manufacture aux normes BRC inspectée et agréée par l'EFSA (European Food Safety Agency).

Durée de conservation minimale

24 mois.

Arômes disponibles

Chocolat, vanille, fraise.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi			
Für / Pour / Per	2 Messlöffel / Doseurs / Misurini + Wasser / Eau / Acqua (213g)	3 Messlöffel / Doseurs / Misurini + Wasser / Eau / Acqua (320g)	100g
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	3481kJ (832kcal)	5222kJ (1248kcal)	1632kJ (390kcal)
Fett / Lipides / Lipidi davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	12g 3.3g	18g 4.9g	5.6g 1.5g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri	140g 12.7g	210g 19g	66g 6.0g
Ballaststoffe / Fibres alimentaires / Fibre	10g	15g	4.5g
Eiweiss / Protéines / Proteine	36g	54g	17g
Salz / Sel / Sale	0.59g	0.89g	0.28g
Natrium / Sodium / Sodio	237mg	356mg	111mg

CAREFULLY DISTRIBUTED BY
STS
SWISS TOP SERVICES

Importateur officiel STS Suisse, CH-1030 Bussigny.
Ce produit a été soumis pour contrôle et répond
aux exigences de la loi sur les denrées alimentaires.



PURSUIT RX RECOVERY BLEND

LE MEILLEUR DE LA RÉCUPÉRATION
APRÈS L'EFFORT

DE QUOI S'AGIT-IL?

Aliment d'appoint à base d'un mélange de protéines sériques de haute valeur (Whey) avec glucides simples et complexes additionné de L-leucine pour accélérer la récupération.

- Whey + Maltodextrine + BCAA + Leucine.
- Meilleure combinaison après l'effort.
- Accélère la régénération musculaire.

NOUVEAU
PRODUIT



SES ATOUTS

- Accélère la récupération après l'effort.
- Avec un entraînement approprié favorise le développement de la masse musculaire.
- Formule instantanée: se mélange facilement à n'importe quel liquide.

QUOI DE PLUS?

Pursuit Rx™ Protein Recovery est destiné à être consommé immédiatement après l'entraînement car sa combinaison favorise la récupération après un effort physique. Pursuit Rx™ Protein Recovery aide au remplacement rapide du glycogène utilisé lors de l'entraînement, maintien une balance azotée positive et de ce fait a une action anti-catabolique prononcée. 20-60 grammes d'hydrates de carbone à index glycémique différents stimule la production de glycogène, qui lui-même épargne les protéines destinées à la réparation musculaire. 10-30 grammes de protéines de haute valeur biologique favorisent la rétention azotée et ainsi aident à la construction musculaire. L'adjonction de L-leucine (acide aminé ramifié BCAA anti-catabolique) favorise la régénération du tissu musculaire.

Conseils d'utilisation

Mélangez à l'aide d'un mixer électrique ou d'un shaker 1-3 doseurs selon votre corpulence et degré d'effort avec 350ml – 500ml d'eau, de jus de fruits ou de lait écrémé. A Consommer immédiatement après l'entraînement.

Contenu

Boîte de 1360g.

Provenance

Soigneusement fabriqué aux Etats-Unis d'Amérique par Dymatize Enterprises Inc., 13737 N Stemmons FWY, Dallas, Texas 75234, USA, pour STS Suisse dans une manufacture inspectée et agréée par la FDA (Food and Drug Administration).

Durée de conservation minimale

24 mois.

Arômes disponibles

Chocolat, vanille.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi				
Für / Pour / Per	1 Messlöffel / Mesure / Misurino (33.5g)	2 Messlöffel / Mesures / Misurini (67g)	3 Messlöffel / Mesure / Misurini (100.5g)	100g
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	523kJ (125kcal)	1038kJ (390kcal)	1558kJ (375kcal)	1484kJ (373kcal)
Fett / Lipides / Lipidi	0.25g	0.5g	0.75g	0.7g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi	20g	40g	60g	57.1g
Eiweiss / Protéines / Proteine	10g	20g	30g	28.6g
Natrium / Sodium / Sodio	75mg	150mg	225mg	214.3mg
Kalium / Potassium / Potassio	145mg (*7%)	290mg (*15%)	435mg (*22%)	414.3mg
Kalzium / Calcium / Calcio	50mg (*6%)	100mg (*13%)	150mg (*28%)	297.6mg
Eisen / Fer / Ferro	0.25mg (*2%)	0.5mg (*3.5%)	0.75mg (*5%)	0.71mg
*ETD Empfohlene Tagesdosis / *AJR Apport journaliers recommandés / *AGR Apporto giornaliero raccomandato				



ELITE GOURMET

COMBINAISON DE PROTÉINES RAPIDES ET LENTES
POUR LE MAINTIEN DE LA MASSE MUSCULAIRE

NOUVELLE
FORMULE



DE QUOI S'AGIT-IL?

Combinaison de protéines à assimilation rapide et lente.

- Mélange de protéines rapides & lentes.
- Excellent pour tous types de sports.
- Pauvre en matières grasses et sans gluten.

SES ATOUTS

- Combinaison des meilleures sources de protéines du lait.
- Contient la précieuse caséine micellaire et les peptides de petit-lait (Whey).
- Pauvre en matières grasses.
- Riche en glutamine & BCAA.
- Sans aspartame & sans gluten.
- Saveurs exceptionnelles.

QUOI DE PLUS?

Elite Gourmet est une combinaison de protéines de petit-lait sous forme concentrée et isolée avec un mélange de protéines de lait contenant des caséines micellaires et caséinates. Chacune de ces sources protéiques détient un score parfait sur l'échelle PDCAAS (indice mondial qui mesure la qualité d'une protéine). Elite Gourmet apporte tous les acides aminés essentiels et non essentiels aux individus qui nécessitent un apport en protéines. Grâce à son mélange de protéines de haute qualité associé à des arômes et une texture exceptionnels, Elite Gourmet permet à chacun(e) de couvrir ses besoins en protéines, que ce soit pour favoriser une meilleure composition corporelle, sa tonicité musculaire ou améliorer sa récupération; tout en se faisant vraiment plaisir.

Conseils d'utilisation

Selon les besoins, verser 1-2 doseur(s) dans 200 à 400ml de lait écrémé ou d'eau et mélanger pendant 20 secondes. À consommer 1 à 3 fois par jour selon les besoins.

Contenu

Boîte de 908g.
Format économique:
Boîte de 2268g.

Provenance

Soigneusement fabriqué aux Etats-Unis d'Amérique par Dymatize Enterprises Inc., 13737 N Stemmons FWY, Dallas, Texas 75234, USA, pour STS Suisse dans une manufacture inspectée et agréée par la FDA (Food and Drug Administration).

Durée de conservation minimale

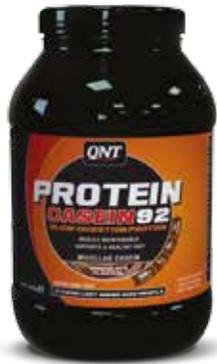
24 mois.

Arômes disponibles

Chocolat, vanille, fraise, cookies & cream.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi			
Für / Pour / Per	1 Messlöffel / Mesure / Misurino (32g)	2 Messlöffel / Mesures / Misurini (64g)	100g
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	523kJ (125kcal)	1046kJ (250kcal)	1632kJ (390kcal)
Fett / Lipides / Lipidi davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	1.7g 0.4g	3.5g 0.9g	5g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri	8.6g 4.3g	17.3g 8.6g	24g
Ballaststoffe / Fibres alimentaires / Fibre	2.6g	5.2g	65g
Eiweiss / Protéines / Proteine	18.2g	36.3g	65g
Natrium / Sodium / Sodio	182mg	363mg	569mg
Kalium / Potassium / Potassio	311mg (*16%)	622mg (*31%)	972mg

*ETD Empfohlene Tagesdosis / *AJR Apport journaliers recommandés / *AGR Apporto giornaliero raccomandato



PROTEIN CASEIN 92

LA PROTÉINE COMPLÈTE PAR EXCELLENCE

NOUVELLE
FORMULE



DE QUOI S'AGIT-IL?

Combinaison judicieuse de protéines de lactosérum (whey), caséine, caséine micellaire et vitamines B pour favoriser la régénération musculaire.

- Teneur très élevée en protéines (92%).
- Avec protéines à digestion lente.
- Pauvre en graisse, sans aspartame, sans gluten.

SES ATOUTS

- Trois sources de protéines de haute valeur.
- Action anti-catabolique prononcée grâce aux caséines et la protéine de lactosérum.
- Très pauvre en glucides et matières grasses.
- Avec vitamines du groupe B pour une meilleure métabolisation des protéines.
- Zéro gluten, zéro aspartame.

QUOI DE PLUS?

Grâce à sa composition prodigieuse à base de protéines de lactosérum (Whey) – protéine à dissolution rapide – de caséinate de calcium et caséine micellaire – protéines de lait à dissolution lente – associé aux vitamines du groupe B, Protein 92 constitue une protéine d'appoint excellente pour tout sportif qui désire optimiser sa condition physique et maintenir au maximum sa masse musculaire.

Vu ses valeurs nutritionnelles, Protein 92 s'avère aussi idéale lors d'une phase de définition musculaire car elle apporte tous les acides aminés essentiels et semi-essentiels en proportions adéquates tout en étant très pauvre en glucides et matières grasses.

Cette protéine se destine spécialement à ceux qui désirent privilégier le potentiel musculaire en limitant les excès de prise de poids sous forme grasseuse. Consommer régulièrement Protein 92 permet de préserver sa masse musculaire maigre.

Conseils d'utilisation

Mélanger 30g à 3-4dl d'eau ou de lait froid. Pour de meilleurs résultats, à consommer de préférence le matin au lever, le soir au coucher et après l'entraînement; et si nécessaire, aussi pendant la journée selon les besoins et l'objectif souhaité.

Contenu

Boîte de 750g.
Format économique:
Boîte de 2000g.

Provenance

Soigneusement fabriqué par QNT S.A. Technoparc de Thudinie 3, B-6536 Donstiennes, Benelux, pour STS Suisse selon les normes les plus strictes dans une manufacture certifiée ISO 9001, GMP, HACCP et EFSIS.

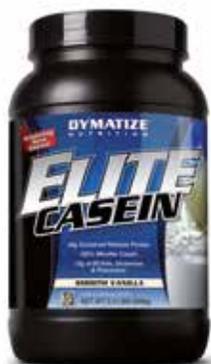
Durée de conservation minimale

24 mois.

Arômes disponibles

Chocolat, vanille, fraise, banane.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi			
Für / Pour / Per	1 Portion / Mesure / Misurino (20g)	2 Portionen / Misure / Misurini (40g)	100g
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	325kJ (78kcal)	649kJ (155kcal)	1622kJ (388kcal)
Fett / Lipides / Lipidi	<0.5g	<1g	1.3g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi	<0.5g	<1g	2.1g
Eiweiss / Protéines / Proteine	18.2g	36.8g	92g
Vitamine / Vitamines / Vitamine			
B2 (Riboflavin / Riboflavine / Riboflavina)	0.33mg (*24%)	0.65mg (*46%)	1.62mg
B3 (Niacin / Niacine / Niacina)	3.7mg (*23%)	7.31mg (*46%)	18.27mg
B5 (Pantothensäure / Acide pantothénique / Acido pantole-nico)	1.2mg (*20%)	2.44mg (*41%)	6.09mg
B6	0.4mg (*29%)	0.81mg (*58%)	2.03mg
B12	0.8mcg (*30%)	1.5mcg (*60%)	3.76mcg
*ETD Empfohlene Tagesdosis / *AJR Apport journaliers recommandés / *AGR Apporto giornaliero raccomandato			



ELITE CASEIN

PROTÉINES À LIBÉRATION PROLONGÉE POUR SOUTENIR LA RECONSTITUTION TISSULAIRE

**NOUVEAU
PRODUIT**



DE QUOI S'AGIT-IL ?

Protéines de reconstitution ultra-lentes à base exclusive de caséine micellaire.

- 24g de protéines à libération prolongée.
- 10g de BCAA, Glutamine & ses précurseurs.
- Pauvre en matières grasses et sans sucre ajouté.

SES ATOUTS

- Avec 100% de caséine micellaire: protéines anti-cataboliques à absorption ultra-lente.
- Fournit à l'organisme de manière prolongée les bons acides aminés régénérateurs.
- Calme la faim et protège les muscles: idéal lors d'un régime en vue de perdre du poids.
- Favorise la reconstitution de la masse musculaire suite à des efforts soutenus.
- Idéal au coucher pour caler la faim et récupérer.

QUOI DE PLUS ?

Le nouveau complément protéiné Elite Casein est conçu pour favoriser un apport continu en acides aminés qui sont les constituants de base des muscles et autres tissus de l'organisme. Elite Casein permet d'éviter un état catabolique dû à la dégradation des protéines musculaires qui survient à la suite d'efforts soutenus et une carence en certains nutriments. La caséine est une protéine unique dérivée du lait qui se digère lentement dans le système digestif, permettant une meilleure satiété et un apport prolongé en acides aminés.

Elite Casein est donc le choix idéal lors de période longue sans apport en protéines, comme par exemple la nuit. En effet, le soir au coucher ou durant la journée, une protéine lente à base de caséine micellaire telle que l'Elite Casein permet de couvrir les besoins en acides aminés durant plusieurs heures. Cette protéine apporte 24g de protéines à effet prolongé par portion, avec plus de 10g d'acides aminés branchés (BCAA), de la glutamine plus ses précurseurs. Dymatize n'utilise que la meilleure source de caséine, à savoir la caséine micellaire, une protéine qui s'assimile parfaitement mais de manière ultra-lente. De plus, Elite Casein contient un mélange d'enzymes pour favoriser la digestion puis l'assimilation des protéines contenues dans ce complément à la pointe des préparations protéinées. Enfin, Elite Casein se mélange parfaitement à n'importe quel liquide. C'est un vrai régal car elle est savoureuse et onctueuse.

Conseils d'utilisation

Mélanger 1 doseur dans 300 à 350ml d'eau, du lait ou de jus de fruits et mixer pendant 30 secondes environ. Selon l'objectif et les besoins, à consommer 1 à 3 fois par jour dont 1 portion le soir au coucher.

Contenu

Boîte de 908g.

Format économique:

Boîte de 1818g.

Provenance

Soigneusement fabriqué aux Etats-Unis d'Amérique par Dymatize Enterprises Inc., 13737 N Stemmons FWY, Dallas, Texas 75234, USA, pour STS Suisse dans une manufacture inspectée et agréée par la FDA (Food and Drug Administration).

Durée de conservation minimale

24 mois.

Arômes disponibles

Chocolat, vanille, cookies & cream, cinnamon bun.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi		
Für / Pour / Per	1 Messlöffel / Mesure / Misurino (32g)	100g
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	502kJ (120kcal)	1569kJ (375kcal)
Fett / Lipides / Lipidi	1g	3g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi	4g	13g
Eiweiss / Protéines / Proteine	24g	75g

CAREFULLY DISTRIBUTED BY

 SWISS TOP SERVICES

Importateur officiel STS Suisse, CH-1030 Bussigny.
 Ce produit a été soumis pour contrôle et répond aux exigences de la loi sur les denrées alimentaires.



100% CASEIN GOLD STANDARD

LA PROTÉINE ANTICATABOLIQUE PAR EXCELLENCE.

DE QUOI S'AGIT-IL?

Aliment d'appoint à base de protéines « lentes » sous forme de caséine micellaire pour favoriser la satiété et l'anabolisme.

- Protéine anti-catabolique.
- Plus de 9g de BCAA, glutamine & ses précurseurs.
- Idéal au coucher pour caler la faim et récupérer.

SES ATOUTS

- Avec caséine micellaire: protéines à absorption lente pour un effet anti-catabolique.
- Fournit à l'organisme des acides aminés réparateurs & régénérateurs durant plusieurs heures.
- Calme la faim, idéal lors d'une alimentation pauvre en calories en vue de perdre du poids.
- Favorise la préservation de la masse musculaire maigre lors du suivi d'un régime.
- Pauvre en lactose.
- 24g de protéines à absorption lente par doseur.
- 5g de L-glutamine & précurseurs par doseur.
- 5g de BCAA's (leucine, isoleucine, valine) par doseur.

QUOI DE PLUS?

Parfois il est préférable qu'une protéine se digère lentement: en effet consommé avant ou juste après l'entraînement, une protéine rapide de type «Whey» est préférable. Mais le reste de la journée ou le soir au coucher, une protéine lente à base de caséine micellaire telle que la 100% Casein Gold Standard permet de couvrir les besoins en acides aminés durant plusieurs heures.

Les protéines de caséine sont sensibles au pH et dans l'environnement acide de l'estomac. En conséquence, cela peut prendre deux fois plus de temps aux caséines pour être réduites dans leurs sous-composants d'acides aminés par rapport aux protéines de petit-lait (Whey) ou d'autres protéines. En raison de ces qualités « effet retard » uniques, les caséines sont considérées comme étant des protéines anti-cataboliques, ou protégeant les muscles. C'est un facteur important pour les bodybuilders et les athlètes qui s'entraînent avec intensité et qui désirent régénérer leur musculature, empêcher la dégradation musculaire et réduire les temps de récupération entre les séances.

Conseils d'utilisation

Mélanger 1 doseur dans 300 à 350ml d'eau, du lait ou de jus de fruits et mixer pendant 30 secondes. Selon l'objectif et les besoins, à consommer 1 à 3 fois par jour dont 1 portion le soir au coucher.

Contenu

Boîte de 909g.

Format économique:

Boîte de 1818g.

Provenance

Soigneusement fabriqué au Royaume-Uni par Glanbia, Optimum Nutrition Inc., 3008 Lake Drive, Citywest Campus, Dublin 23, Irlande, pour STS Suisse dans une manufacture aux normes BRC inspectée et agréée par l'EFSA (European Food Safety Agency).

Durée de conservation minimale

24 mois.

Arômes disponibles

Chocolat, vanille, banane.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi		
Für / Pour / Per	1 Messlöffel / Doseur / Misurino (32g)	100g
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	480kJ (114kcal)	1499kJ (358kcal)
Fett / Lipides / Lipidi davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	0.5g 0.2g	1.4g 0.5g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri	3g 1.7g	9.5g 5.2g
Ballaststoffe / Fibres alimentaires / Fibre alimentari	0.4g	1.1g
Eiweiss / Protéines / Proteine	24.4g	76.4g
Salz / Sel / Sale	0.444g	1.388g
Kalzium / Calcium / Calcio	706mg (*88%)	2206mg
*ETD Empfohlene Tagesdosis / *AJR Apport journaliers recommandés / *AGR Apporto giornaliero raccomandato		

BARRES

PAGES / 50 - 55 /

DIÈTE ▲

PAGES / 56 - 59 /

MASSE ▲

PAGES / 60 - 63 /

ÉNERGIE ▲

PAGES / 64 - 69 /

RÉCUPÉRATION ▲





TOPWELL® PROTEIN BAR

CROQUEZ SANS COMPLEXE

DE QUOI S'AGIT-IL?

Délicieuse croustillante barre de protéines (33%), riche en fibres, sans sucre ajouté et pauvre en matières grasses, enrobée d'une fine couche de chocolat.

- 33% de protéines.
- Sans sucre ajouté et pauvre en matières grasses.
- Riche en fibres.

SES ATOUTS

- Comble les besoins en protéines.
- Idéal pour les sportifs et les gens actifs qui désirent contrôler leurs poids.
- Evite les coups de fringale et les envies de sucré.
- Pratique à tout moment de la journée.
- À emporter partout avec soi.

CAR

- 33% de protéines.
- Riche en fibres.
- « Low carb » sans sucre ajouté.
- Pauvre en matières grasses.
- Sans graisse hydrogénée.

QUOI DE PLUS?

TopWell® Deluxe Protein bar est une barre riche en protéines (33%) et en fibres, sans sucre ajouté avec un minimum de matières grasses. C'est une source idéale de protéines de haute qualité à consommer à tout moment de la journée. Elle est recommandée pour tout individu qui désire fournir à son organisme une gourmandise légère, saine et délicieuse.

TopWell® Deluxe Protein bar est aussi idéale lors du suivi d'un régime et pour les sportifs qui ont des besoins en protéines accrus, car elle apaise la faim et favorise le maintien du capital musculaire. Pratique, savoureuse et facile à emporter, TopWell® Deluxe Protein bar fournit à l'organisme des nutriments essentiels, mais avec un minimum de calories.

Conseils d'utilisation

À consommer à tout moment de la journée, comme encas ou pour compléter sa ration de protéines lors d'un repas.

Contenu

Disponible en boîtes de 25 barres de 60g.

Provenance

Soigneusement fabriqué aux Pays-Bas pour TopWell® dans une usine aux normes ISO 22000.

Durée de conservation minimale

15 mois.

Arômes disponibles

Caramel, chocolat noir.

QUI A SPÉCIALEMENT BESOIN DE PLUS DE PROTÉINES?

- Les personnes qui suivent un régime pour mincir.
- Les sportifs dont l'entraînement est vigoureux.
- Les personnes qui subissent un stress particulièrement long.
- Les personnes qui ont des carences en protéines dues à une alimentation déséquilibrée.
- Les personnes âgées et les enfants en phase de croissance.
- Les femmes en période de grossesse ou d'allaitement.
- Les personnes en convalescence.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi		
Für / Pour / Per	1 Riegel Karamell / Barre Caramel / Barretta Caramel 60g	1 Riegel Schokolade / Barre Chocolat / Barretta Cioccolato 60g
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	901kJ (215kcal)	883kJ (211kcal)
Fett / Lipides / Grassi davon gesättigte Fettsäuren / dont saturés / di cui saturi	7.1g 3.4g	6.8g 3.4g
Kohlenhydrate / Glucides / Carboidrati davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri	15.3g 8.3g	14.6g 7.3g
davon mehrwertige Alkohole / dont polyols / di cui polialcoli	5.2g	4.4g
Ballaststoffe / Fibres alimentaires / Fibre alimentari	9g	9.7g
Eiweiss / Protéines / Proteine	20.2g	20.2g
Salz / Sel / Sale	0.6g	0.6g



EASY BODY PROTEIN BAR

LA BARRE PROTÉINÉE POUR MAINTENIR SA LIGNE

NOUVEAU
PRODUIT



DE QUOI S'AGIT-IL?

Barre enrichie en protéines pour favoriser le contrôle du poids.

- La gourmandise idéale pour les personnes au régime.
- Parfaite comme encas sain entre les repas principaux.
- Pratique: à emporter partout avec soi.

SES ATOUTS

- Légère et délicieuse.
- 136 calories.
- 10g de protéines de haute qualité.
- 4.2g de lipides seulement.

QUOI DE PLUS?

Les barres de protéines Easy Body représentent l'en-cas idéal pour toutes les personnes désireuses de surveiller leur poids. Chaque barre comprend plus de 10g de protéines de haute valeur, favorisant le maintien d'une musculature ferme et tonique. Ces collations à teneur contrôlée en calories sont enrobées d'une délicieuse fine couche de chocolat au lait. Faciles à emporter partout, les barres Easy Body constituent le coupe-faim rêvé pour les petits creux des grands gourmands soucieux de préserver leur silhouette.

En effet, les protéines contenues dans les barres Easy Body favorisent la satiété et le maintien d'un bilan azoté positif. Elles sont donc le partenaire idéal pour toute personne désirant combiner contrôle du poids, vitalité et bien-être. Easy Body Protein Bar est disponible en 5 délicieux arômes pour éviter la monotonie qui peut être à l'origine d'un échec dans un programme alimentaire à visée minceur. Avec près de 30% de protéines de haute valeur, les barres Easy Body conjuguent efficacité délicate et onctuosité. Elles complètent ainsi l'alimentation de manière légère et équilibrée.

Conseils d'utilisation

Consommer 1-2 barres par jour selon les besoins et l'objectif fixé.

Contenu

Disponible en boîtes de 24 barres de 35g.

Provenance

Soigneusement fabriqué au Benelux par QNT S.A. Technoparc de Thudinie 3, B-6536 Donstienne, pour STS Suisse dans une manufacture ISO 9001, GMP, HACCP et EFSIS.

Durée de conservation minimale

12 mois.

Arômes disponibles

Vanille, double chocolat, fraise, banane, coco.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi		
Für / Pour / Per	35g	100g
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	566.3kJ (135kcal)	1618kJ (385.7kcal)
Fett / Lipides / Lipidi davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	4.2g 2.5g	12.1g 7.3g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri	12.8g 10.5g	36.5g 29.9g
Eiweiss / Protéines / Proteine	10.4g	29.6g
Salz / Sel / Sale	0.1g	0.3g

CAREFULLY DISTRIBUTED BY

 STS
 SWISS TOP SERVICES

Importateur officiel STS Suisse, CH-1030 Bussigny.
 Ce produit a été soumis pour contrôle et répond
 aux exigences de la loi sur les denrées alimentaires.



RECORD BAR

LA BARRE PROTÉINÉE POUR LES PURISTES

NOUVEAU
PRODUIT

DE QUOI S'AGIT-IL?

Barre à teneur élevée en protéines et faible en sucre idéale en période de définition musculaire.

- La barre protéinée pour les perfectionnistes.
- Parfaite comme encas entre les repas.
- Pratique: à emporter partout avec soi.

SES ATOUTS

- 30% de protéines de haute qualité (Whey).
- Low carb: très faible teneur en sucre.
- Riche en fibres: 12g.
- Sans enrobage chocolaté.
- Sans gluten.

QUOI DE PLUS?

Les nouvelles barres de protéines QNT Record Bar sont tout simplement fantastiques. Issus des dernières avancées scientifiques sur la nutrition, la Record Bar constitue le snack idéal pour toutes les personnes qui s'entraînent sérieusement dans le but d'abaisser leur pourcentage de graisse corporelle. Chaque barre contient en effet 30% de protéines de haute valeur biologique issues des protéines de petit-lait (Whey Protein). De plus, pauvres en sucres et riches en fibres, les Record Bar favorisent la régénération et le maintien de la masse musculaire en période d'entraînement intense sans favoriser la prise de gras.

Grâce à sa méthode de fabrication et les ingrédients utilisés, la Record Bar se présente sans enrobage chocolat et convient aussi pour les sports d'extérieur. Sa composition unique contribue donc à construire et maintenir le capital musculaire, sans risquer de prendre du gras. Record Bar se présente en 4 délicieux arômes. Record bar est donc LA barre à consommer pour tous les adeptes du fitness, cross fit et autres sports qui nécessitent force, résistance, agilité tout en ayant un pourcentage de graisse corporelle sous contrôle.

Conseils d'utilisation

Consommer 1-2 barres par jour selon les besoins et l'objectif fixé.

Contenu

Disponible en boîtes de 15 barres de 60g.

Provenance

Soigneusement fabriqué au Benelux par QNT S.A. Technoparc de Thudinie 3, B-6536 Donstienne, pour STS Suisse dans une manufacture ISO 9001, GMP, HACCP et EFSIS.

Durée de conservation minimale

12 mois.

Arômes disponibles

Chocolat brownie, vanille cookie, strawberry cheesecake, italian tiramisu.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi		
Für / Pour / Per	60g	100g
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	818kJ (196kcal)	1364kJ (327kcal)
Fett / Lipides / Lipidi	6.1g	10.1g
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	3.4g	5.6g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi	13.2g	22g
davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri	4.7g	7.8g
Ballaststoffe / Fibres alimentaires / Fibre alimentari	13.4g	22.3g
Eiweiss / Protéines / Proteine	18g	30g
Salz / Sel / Sale	0.1g	0.2g

CAREFULLY DISTRIBUTED BY
STS
SWISS TOP SERVICES

Importateur officiel STS Suisse, CH-1030 Bussigny.
Ce produit a été soumis pour contrôle et répond
aux exigences de la loi sur les denrées alimentaires.



SO GOOD BAR

LA FRIANDISE PROTÉINÉE

NOUVEAU
PRODUIT

DE QUOI S'AGIT-IL?

Barre friandise chocolatée enrichie en protéines.

- Snack protéiné.
- 30% de protéines.
- Avec les précieuses protéines de petit-lait (Whey).
- Sans aspartame.
- Goût exceptionnel.

SES ATOUTS

- Véritable friandise.
- 18g de «Whey Protein».
- Sans édulcorant de synthèse.
- Idéal pour caler les envies gourmandes.
- Très pratique: à emporter partout avec soit.

QUOI DE PLUS?

Vous craquez puis culpabilisez après avoir mangé votre barre chocolatée préférée? Nous avons une alternative: So Good Bar. Ces nouvelles barres QNT sont une véritable friandise.

Cette délicieuse barre protéinée contenant du caramel et des cacahuètes est enrobée de chocolat au lait ou de chocolat blanc. Extrêmement moelleuse, elle contient 30% soit 18g de «whey protein», les précieuses protéines de lactosérum. Ces protéines contiennent tous les acides aminés, surtout les acides aminés essentiels dont les fameux BCAA's qui permettent aux muscles de récupérer après un effort intense.

Les So Good Bar peuvent être consommées comme en-cas sains entre les repas principaux. Elles constituent une alternative idéale aux barres chocolatées classiques, avec les protéines en plus. Elles permettent ainsi d'enrichir la ration protidique journalière des personnes actives physiquement tout en se faisant plaisir.

Conseils d'utilisation

Pour une efficacité maximale, consommer 1 barre comme en-cas entre les repas principaux ou avant le sport pour plus d'énergie et favoriser la récupération.

Contenu

Disponible en boîtes de 15 barres de 60g.

Provenance

Soigneusement fabriqué au Benelux par QNT S.A. Technoparc de Thudinie 3, B-6536 Donstiennes, pour STS Suisse dans une manufacture ISO 9001, GMP, HACCP et EFSIS.

Durée de conservation minimale

12 mois.

Arômes disponibles

Chocolat au lait & Caramel, Chocolat blanc & Caramel, Chocolat blanc & Noix de coco, Chocolat au lait.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi		
Für / Pour / Per	60g	100g
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	1079kJ (257kcal)	1798kJ (428kcal)
Fett / Lipides / Lipidi davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	10.1g 6.1g	16.8g 10.2g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri	23.6g 16.4g	39.4g 27.3g
Eiweiss / Protéines / Proteine	18g	30g
Salz / Sel / Sale	78mg	130mg

CAREFULLY DISTRIBUTED BY

 SWISS TOP SERVICES

Importateur officiel STS Suisse, CH-1030 Bussigny.
 Ce produit a été soumis pour contrôle et répond
 aux exigences de la loi sur les denrées alimentaires.



SYNTHA-6 BAR

ULTRA-PREMIUM DELUXE PROTEIN BAR

DE QUOI S'AGIT-IL?

Barre protéinée pour soutenir des objectifs sportifs tels que le développement musculaire, faire le plein d'énergie et optimiser les performances.

- Parfait en-cas pour sportif: ratio protéines/glucides 50/50.
- 30g de protéines par barre.
- Enrichie en fibres alimentaires.

SES ATOUTS

- 30 g de protéines à assimilation rapide, moyenne et lente.
- Composée principalement d'isolat de protéines de lactosérum hydrolysé.
- Équilibrée en protéines, glucides et riche en fibres.
- Trois délicieux arômes.

QUOI DE PLUS?

Syntha-6 Protein Bar sont des barres riches en protéines dont la haute qualité et la commodité répondent parfaitement aux exigences nutritionnelles des sportifs tout en offrant le goût riche et satisfaisant d'une barre chocolatée.

Syntha-6 Protein Bar contient 30g de protéines à assimilation rapide, moyenne et lente: isolat de lactosérum (Whey), concentré de lactosérum, protéines de lait, caséine micellaire et albumine d'oeuf. Ce complexe de protéines à libération progressive soutient idéalement la synthèse des protéines, la prise de muscle et le maintien de la masse musculaire.

Grâce à la technologie exclusive de fabrication, Syntha-6 Protein Bar est une barre gourmande, similaire à une confiserie, qui permet de se régaler et se faire plaisir de façon saine sans que cela n'affecte négativement son régime alimentaire.

Pratique et délicieuse, Syntha-6 Protein Bar est une barre protéinée idéale en collation « sur le pouce » pour se faire plaisir tout en ayant un apport nutritionnel de qualité.

Conseils d'utilisation

Consommer une Syntha-6 Protein Bar par jour en collation, avant ou après l'entraînement, selon vos besoins en protéines et en énergie.

Contenu

Disponible en boîtes de 12 barres de 90g.

Provenance

Soigneusement fabriqué au Royaume Uni par Glanbia, BSN Inc., 3008 Lake Drive, Citywest Campus, Dublin 23, Irlande, pour STS Suisse dans une manufacture aux normes BRC inspectée et agréée par l'EFSA (European Food Safety Agency).

Durée de conservation minimale

12 mois.

Arômes disponibles

Cookies & cream, rocky road et fudge Brownie.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi		
Für / Pour / Per	90g	100g
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	1344kJ (321kcal)	1494kJ (357kcal)
Fett / Lipides / Lipidi davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	9.1g 5.5g	10g 6.1g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri	29g 15g	32g 14g
Eiweiss / Protéines / Proteine	30g	34g
Ballaststoffe / Fibres alimentaires / Fibre alimentari	8.6g	9.6g
Salz / Sel / Sale	0.09g	0.10g
Natrium / Sodium / Sodio	37mg	41mg



ACTIVATE SPORT ENERGY BAR

LE PETIT COUP DE POUCE EFFICACE

DE QUOI S'AGIT-IL ?

Barre énergétique légère à base de céréales enrobée d'une fine couche de chocolat pour combler les petits creux durant les activités sportives.

- Barre énergétique légère (152Kcal).
- Contient des céréales.
- Énergie immédiate qui dure.

SES ATOUTS

- Contient un mélange de céréales pour une énergie qui dure.
- Plus faible en calories que la plupart des barres énergétiques.
- Très digeste: peut se prendre facilement durant l'activité.
- Pratique: à emporter partout avec soi.

QUOI DE PLUS?

Pour celles et ceux qui ne sont pas des sportifs assidus mais pratiquent une activité physique régulière simplement pour se faire du bien ou surveiller leur poids, Activate Sport Energy Bar constitue justement l'encas idéal.

Plus faible en calories avec deux fois moins de sucre que la plupart des autres barres énergétiques, Activate Sport Energy Bar contient la quantité de glucides adéquate pour donner un coup de pouce à l'accomplissement de votre activité physique favorite, sans apporter les calories superflues qui sabotent vos efforts de contrôle du poids.

En effet, la majorité des barres énergétiques sont riches en glucides. Il faut donc pratiquer un effort soutenu pour brûler les sucres contenus dans ces barres. Or, une grande partie des personnes qui pratiquent une activité physique le font de manière légère.

Ainsi, consommer des barres énergétiques classiques durant un effort peut saboter vos efforts de contrôle du poids. Ce qui n'est pas le cas avec Activate Sport Energy Bar qui contient seulement 152 calories.

Conseils d'utilisation

Consommer 1 barre avant, pendant ou après votre activité favorite.

Contenu

Disponible en boîtes de 24 barres de 35g.

Provenance

Soigneusement fabriqué par QNT S.A. Technoparc de Thudinie 3, B-6536 Donstiennes, Benelux, pour STS Suisse selon les normes les plus strictes dans une manufacture certifiée ISO 9001, GMP, HACCP et EFSIS.

Durée de conservation minimale

15 mois.

Arôme disponible

Fruits rouges.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi		
Für / Pour / Per	1 Riegel / Barre / Barra (35g)	100g
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	639kJ (152kcal)	1827kJ (435kcal)
Fett / Lipides / Lipidi	5.7g	16.4g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi	23.2g	66.2g
Eiweiss / Protéines / Proteine	2g	5.6g



3H ENERGIZER BAR

POUR DES EFFORTS DE LONGUE DURÉE

DE QUOI S'AGIT-IL?

Barre énergétique à base de céréales et fruits, sans couverture de chocolat, contenant glucides rapides et lents pour des efforts de longue durée.

- Barre à haute densité énergétique.
- Avec glucides rapides et lents.
- Pour efforts soutenus de longue durée.

SES ATOUTS

- À base de vrais fruits et d'avoine: sources naturelles d'hydrates de carbone simples et complexes.
- Permet à la fois un flux d'énergie rapide mais aussi continu.
- Convient particulièrement pour les besoins énergétiques de longue durée.
- Sans couverture chocolatée: idéal pour les sports et activités en plein air.
- Pratique, à emporter partout: au travail ou à l'école pour combler la faim.

QUOI DE PLUS?

3H Energizer Bar est un véritable concentré énergétique permettant une libération d'énergie continue. Grâce à son goût inimitable ainsi que sa composition à base d'avoine, céréale contenant des glucides complexes à index glycémique lent, et ses fruits apportant des glucides simples, 3H Energizer Bar constitue un atout précieux pour tous les sportifs et personnes soucieuses de maintenir leurs performances et un niveau d'énergie élevé.

Son bon équilibre nutritionnel ainsi que son conditionnement – sans enrobage de chocolat fondant à la chaleur – en fait le snack favori de tous les sportifs d'endurance, amateurs de sports outdoor et d'activités en plein air.

Conseils d'utilisation

Selon les besoins, consommer ½-1 barre avant et/ou pendant l'effort. Convient aussi après l'effort comme recharge glucidique post-entraînement.

Contenu

Disponible en boîtes de 15 barres de 80g.

Provenance

Soigneusement fabriqué par QNT S.A. Technoparc de Thudinie 3, B-6536 Donstiennes, Benelux, pour STS Suisse selon les normes les plus strictes dans une manufacture certifiée ISO 9001, GMP, HACCP et EFSIS.

Durée de conservation minimale

15 mois.

Arôme disponible

Banane.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi		
Für / Pour / Per	1 Riegel / Barre / Barra (80g)	100g
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	1301 kJ (317kcal)	1626 kJ (396kcal)
Fett / Lipides / Lipidi	14.1g	17.6g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi	40.8g	51g
Eiweiss / Protéines / Proteine	4.2g	5.2g



PROTEIN BURST BAR

DÉVELOPPEMENT, MAINTIENT MUSCULAIRE
ET RÉCUPÉRATION

NOUVELLE
FORMULE



DE QUOI S'AGIT-IL ?

Barres de protéines à base d'isolats de lactosérum pour les besoins accrus en protéines durant la pratique sportive.

- Source de protéine: isolat de lactosérum (petit-lait).
- Sans gluten.
- Ratio idéal: 30/30.

SES ATOUTS

- Exclusivement à base de protéines sériques (Whey).
- Avec 30% de glucides pour plus d'énergie durant l'effort.
- Convient parfaitement comme « recharge » post entraînement.
- Pratique: peut remplacer un repas.
- Particulièrement indiqué pour les individus actifs physiquement.

QUOI DE PLUS ?

Les nouvelles Protein Burst de QNT contiennent un mélange de 30% de protéines de haute valeur exclusivement à base de peptides de lactosérum (Whey), avec 30% de glucides pour un approvisionnement en énergie immédiate.

Protein Burst constitue donc un snack idéal pour couper la faim avant un effort physique et peut se prendre après l'activité physique sans avoir recours aux mélanges en poudre. Très digeste, la Protein Burst vous apporte donc les protéines et glucides qu'il vous faut pour régénérer vos muscles lors d'un exercice physique intensif et vous aide à aller au bout de l'effort. Enfin, elle peut aussi faire office de repas pour les personnes en déplacement.

Conseils d'utilisation

À titre d'encas sain, consommer une barre entre les repas. Pour des performances optimales, consommer une barre avant les entraînements intenses. Pour accélérer la récupération, consommer une barre après l'effort avec un grand verre d'eau.

Contenu

Disponible en boîtes de 12 barres de 70g.

Provenance

Soigneusement fabriqué par QNT S.A. Technoparc de Thudinie 3, B-6536 Donstiennes, Benelux, pour STS Suisse selon les normes les plus strictes dans une manufacture certifiée ISO 9001, GMP, HACCP et EFSIS.

Durée de conservation minimale

12 mois.

Arômes disponibles

Chocolat, vanille, fraise.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi		
Für / Pour / Per	1 Riegel / Barre / Barra (70g)	100g
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	1089kJ (260kcal)	1556kJ (371kcal)
Fett / Lipides / Lipidi davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi	8.3g 6g	11.9g 8.6g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri	20.3g 16.8g	28.9g 24.1g
Eiweiss / Protéines / Proteine	21.2g	30.2g
Salz / Sel / Sale	0.13g	0.18g



PUREFIT BAR

LA BARRE PROTÉINÉE 100% VÉGÉTALE

NOUVEAU
PRODUIT



DE QUOI S'AGIT-IL?

Barre enrichie en protéines 100% végétale sans lactose et sans gluten.

- 32% protéines.
- Zéro lactose, zéro gluten.
- 100% végétale et naturelle.

SES ATOUTS

- À base d'ingrédients 100% naturels.
- Sans enrobage chocolat.
- 25g de glucides entièrement naturels.
- 6 délicieux arômes disponibles.

QUOI DE PLUS?

Les barres PureFit constituent une excellente alternative pour enrichir son alimentation en protéines de qualité sans devoir consommer des protéines de source animale telle que les viandes ou les laitages.

En effet, les barres PureFit sont constituées de protéines 100% végétales. L'avantage c'est qu'elles ne contiennent ainsi pas de cholestérol et sont sans lactose. De plus, les barres PureFit ne contiennent pas de gluten.

Ainsi, ces barres nutritionnelles peuvent être consommées par tout un chacun qui désire compléter son alimentation de manière saine. Fournissant 18 grammes de protéines entièrement végétales de haute qualité, elles sont adaptées à la fois pour les végétaliens mais aussi pour les personnes intolérantes au lactose et au gluten ; sans oublier les individus qui doivent surveiller leur taux de cholestérol. Bref, les barres PureFit sont véritablement pures et fit.

Conseils d'utilisation

Consommer 1 barre avant, pendant ou après votre activité favorite.

Contenu

Disponible en boîtes de 15 barres de 57g.

Provenance

Soigneusement fabriqué aux Etats-Unis d'Amérique par Purefit Enterprises Inc. pour STS Suisse dans une manufacture inspectée et agréée par la FDA (Food and Drug Administration).

Durée de conservation minimale

12 mois.

Arômes disponibles

Almond, berry almond, granola, chocolate chips, peanut butter, peanut butter toffee.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi		
Für / Pour / Per	1 Riegel / Barre / Barra (57g)	100g
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	998kJ (230kcal)	1772kJ (400kcal)
Fett / Lipides / Lipidi davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi	7g 1.5g	13g 3g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri	25g 17g	43g 30g
Eiweiss / Protéines / Proteine	18g	32g

CAREFULLY DISTRIBUTED BY
STS
SWISS TOP SERVICES

Importateur officiel STS Suisse, CH-1030 Bussigny.
Ce produit a été soumis pour contrôle et répond
aux exigences de la loi sur les denrées alimentaires.



PROTEIN WAFER

WHEY PROTEIN SNACK

NOUVEAU
PRODUIT

DE QUOI S'AGIT-IL?

Délicieuse barre gaufree enrichie en protéines.

- La barre protéinée pour les gourmands.
- Parfaite comme encas entre les repas.
- Pratique: à emporter partout avec soi.

SES ATOUTS

- 32% de protéines de haute qualité (Whey).
- 37% de glucides seulement.
- Gaufree.

QUOI DE PLUS?

Les Protein Wafer de QNT sont de délicieuses barres contenant 32% de pure whey protein. Sa texture qui est celle d'une gaufrette rend plus agréable la consommation de protéines. Malgré son enrobage en chocolat, Protein Wafer conserve cependant une faible teneur en glucides comparées aux biscuits gaufrés classiques.

Protein Wafer constitue donc le snack idéal pour toutes les personnes qui cherchent un apport en protéines sans compromettre le plaisir du goût. Avec ses 32% de protéines de haute valeur biologique issues des protéines de petit-lait (Whey Protein), Protein Wafer est un snack idéal pour tout sportif cherchant à favoriser la régénération musculaire après son activité favorite.

Conseils d'utilisation

Consommer 1 – 2 barres par jour selon les besoins et l'objectif fixé.

Contenu

Disponible en boîtes de 12 barres de 35g.

Provenance

Soigneusement fabriqué au Benelux par QNT S.A. Technoparc de Thudinie 3, B-6536 Donstienne, pour STS Suisse dans une manufacture ISO 9001, GMP, HACCP et EFSIS.

Durée de conservation minimale

12 mois.

Arômes disponibles

Chocolat, vanille-yoghurt, fruits rouges.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi		
Für / Pour / Per	35g	100g
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	753kJ (180kcal)	2151kJ (514kcal)
Fett / Lipides / Lipidi davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	9.3g 5.4g	26.5g 15.6g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri	12.7g 7.8g	36.2g 22.3g
Eiweiss / Protéines / Proteine	11.2g	32g
Salz / Sel / Sale	0.05g	0.15g

BOISSONS

PAGES / 72 - 79 /

DIÈTE ▲

PAGES / 80 - 81 /

MASSE ▲

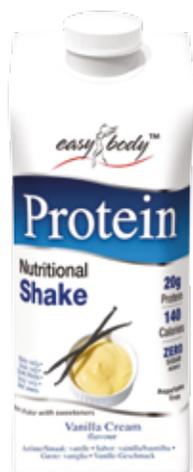
PAGES / 82 - 85 /

ÉNERGIE ▲

PAGES / 86 - 91 /

RÉCUPÉRATION ▲





PROTEIN DIET NUTRITION SHAKE

SHAKE PROTÉINÉ PAUVRE EN CALORIES
À EMPORTER PARTOUT



DE QUOI S'AGIT-IL ?

Boisson hyperprotéinée pauvre en matières grasses idéale pour le contrôle du poids.

- Riche en protéines, pauvre en graisse.
- Idéal au régime.
- Pas besoin de préparation.
- Sans gluten.

SES ATOUTS

- 20g de protéines de haute valeur.
- Moins de 1g de matière grasse.
- 140 calories seulement.
- Sans aspartame, sans gluten.
- Ne nécessite aucune préparation.
- Pratique: à emporter partout avec soi.

QUOI DE PLUS ?

Que vous soyez au régime ou que vous ayez tout simplement besoin de protéines, les Protein Diet Nutrition Shake Easy Body vous facilitent la vie au quotidien. De format très pratique, ces shakes enrichis en protéines de haute valeur sont tout simplement prêts à l'emploi. Plus besoin de shaker ou mixer électrique: ils se glissent dans le sac et se consomment dès qu'une petite faim ou un besoin en protéines se fait ressentir. Ainsi, plus de poudre à mélanger au travail ou en voiture. Chaque TetraPack ne contient pas moins de 20g de protéines de haute valeur pour moins d'un gramme de graisse avec 140 calories seulement. Savoureux et onctueux, ils aident au régime à tenir jusqu'au prochain repas et favorisent de manière très pratique l'apport en protéines.

Conseils d'utilisation

À consommer à tout moment de la journée comme en-cas sain et/ou pour caler la faim entre les repas principaux.

Contenu

12x 330ml.

Provenance

Soigneusement fabriqué par QNT S.A. Technoparc de Thudinie 3, B-6536 Donstiennes, Benelux, pour STS Suisse selon les normes les plus strictes dans une manufacture certifiée ISO 9001, GMP, HACCP et EFSIS.

Durée de conservation minimale

12 mois.

Arômes disponibles

Chocolat, vanille, fraise.

QUI A SPÉCIALEMENT BESOIN DE PLUS DE PROTÉINES ?

- Les personnes qui suivent un régime pour mincir.
- Les personnes qui subissent un stress particulièrement long.
- Les personnes qui ont des carences en protéines dues à une alimentation déséquilibrée.
- Les sportifs dont l'entraînement est particulièrement vigoureux.
- Les personnes âgées et les enfants en phase de croissance.
- Les femmes en période de grossesse ou d'allaitement.
- Les personnes en convalescence.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi		
Für / Pour / Per	100ml	1 Shake (330 ml)
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	179kJ (42kcal)	590kJ (139kcal)
Fett / Lipides / Lipidi	0.13g	0.4g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi	4.2g	13.8g
Eiweiss / Protéines / Proteine	6.06g	20g



L-CARNITINE 2000

DÉSALTÉRANT & PERTE DE POIDS

NOUVEAU
PRODUIT



DE QUOI S'AGIT-IL ?

Boisson rafraîchissante et réhydratante à zéro calorie et haute teneur en L-carnitine pour favoriser le contrôle du poids.

- Zéro calorie, zéro sucre, zéro graisse, zéro gluten, zéro lactose.
- 2000mg de L-carnitine par bouteille.
- Favorise la mobilisation des graisses durant l'effort.

SES ATOUTS

- Boisson Rafraichissante et réhydratante.
- Composée de pur jus de fruits.
- Sans aspartame.
- Trois arômes délicieux.

QUOI DE PLUS ?

Actif by Juice 2000 L-Carnitine est une boisson rafraîchissante et réhydratante à zéro calorie contenant 2000mg de L-carnitine par bouteille. La L-carnitine est un acide aminé qui joue un rôle important dans le métabolisme énergétique et qui permet de mobiliser les graisses afin qu'elles soient utilisées comme source d'énergie par l'organisme durant l'effort. Contenant du pur jus de fruit, cette boisson peut à la fois se consommer avant et durant l'effort ou à tout moment de la journée dans le but de contrôler son poids et se désaltérer.

Conseils d'utilisation

Consommer ½ bouteille de préférence avant et pendant l'activité sportive. Pour favoriser la mobilisation des graisses de réserve, ne consommer aucun aliment au moins trois heures avant l'effort ou pratiquer votre activité sportive le matin à jeun.

Contenu

12 bouteilles de 700ml.

Provenance

Soigneusement fabriqué au Benelux par QNT S.A. Technoparc de Thudinie 3, B-6536 Donstiennes, pour STS Suisse dans une manufacture ISO 9001, GMP, HACCP et EFSIS.

Durée de conservation minimale

12 mois.

Arômes disponibles

Cranberry-lemon, citron vert, orange.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi

Für / Pour / Per	1 Flasche / Bouteille / Bottiglia (700ml)	1/2 Flasche / Bouteille / Bottiglia (350ml)	100ml
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	0kJ (0kcal)	0kJ (0kcal)	0kJ (0kcal)
Fett / Lipides / Lipidi	0g	0g	0g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi	0g	0g	0g
Eiweiss / Protéines / Proteine	0g	0g	0g
Cranberry- und Zitronensäfte / Jus de canneberge et de citron / Succo di mirtillo rosso e limone	161mg	80.5mg	23mg
L-Carnitin / L-carnitine / L-carnitina	2000mg	1000mg	285.7mg



SPORT WATER

RÉHYDRATATION OPTIMALE

NOUVEAU
PRODUIT



DE QUOI S'AGIT-IL?

Eau enrichie en minéraux essentiels.

- Tous les minéraux nécessaires à l'équilibre hydrique.
- Zéro Calorie.
- Facilite l'hydratation journalière.

SES ATOUTS

- Avec calcium, magnésium, potassium.
- Faible teneur en sodium: idéal au régime.
- Sans arômes et sans colorants.
- Pratique grâce au bouchon « Sport »: à emporter partout avec soi.

QUOI DE PLUS?

L'eau est un élément essentiel à la vie. Constituant principal de notre organisme, elle constitue près de 65% du corps. Chez les sportifs, elle est particulièrement indispensable pour une bonne fonction musculaire.

QNT Sport Water est une eau naturelle enrichie en minéraux tels que le calcium, magnésium et potassium, tous nécessaires à l'équilibre hydrique et à la performance sportive. Sport Water permet une réhydratation optimale pendant et après une période de sudation importante. Elle se distingue des eaux classiques de par sa faible teneur en sodium.

Conseils d'utilisation

Consommer 1-2 bouteilles par jour selon les besoins, principalement avant, pendant et après l'effort.

Contenu

12 bouteilles de 500ml.

Provenance

Soigneusement fabriqué au Benelux par QNT S.A. Technoparc de Thudinie 3, B-6536 Donstienues, pour STS Suisse dans une manufacture ISO 9001, GMP, HACCP et EFSIS.

Durée de conservation minimale

12 mois.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi		
Für / Pour / Per	500ml	1l
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	0kJ (0kcal)	0kJ (0kcal)
Fett / Lipides / Lipidi	0g	0g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi	0g	0g
Eiweiss / Protéines / Proteine	0g	0g
Kalzium / Calcium / Calcio	23.5mg (*3%)	47mg (*6%)
Magnesium / Magnésium / Magnesio	4.5mg (*1%)	9mg (*2.4%)
Kalium / Potassium / Potassio	0.75mg (*<0.1%)	1.5mg (*0.1%)

*ETD Empfohlene Tagesdosis / *AJR Apport journaliers recommandés / *AGR Apporto giornaliero raccomandato

CAREFULLY DISTRIBUTED BY
STS
SWISS TOP SERVICES

Importateur officiel STS Suisse, CH-1030 Bussigny.
Ce produit a été soumis pour contrôle et répond aux exigences de la loi sur les denrées alimentaires.



EASY BODY ACTIVE BURN

ZERO FAT LOW CALORIE L-CARNITIN DRINK



DE QUOI S'AGIT-IL ?

Boisson prête à l'emploi, pauvre en sucre et sans matière grasse, avec L-carnitine pour améliorer l'utilisation des graisses pendant l'exercice.

- 1000mg L-carnitine par bouteille.
- Idéal au régime avant l'effort physique.
- Zéro graisse, pauvre en sucre.

SES ATOUTS

- Désaltérant idéal durant la pratique sportive en vue de perdre du poids.
- Aide l'organisme à mobiliser les graisses de réserve durant l'effort.
- Pour perdre du poids à utiliser de préférence avant et durant l'activité sportive.

CAR

- 1000mg L-carnitine par bouteille.
- Zéro graisse.
- Faible en calories: seulement 45kcal par bouteille.
- Pauvre en sucre: moins de 2g par 100ml.

QUOI DE PLUS ?

Easy Body Active Burn Drink est une boisson rafraîchissante contenant 1000mg de L-carnitine par bouteille. Cette boisson prête à l'emploi est idéale avant et durant les activités sportives dans le but de perdre ou simplement contrôler son poids. En effet, grâce à sa teneur élevée en L-carnitine et sa composition pauvre en sucre, Active Burn Drink favorise le transport et l'utilisation des graisses comme ressource énergétique durant l'effort. Pauvre en calories, cette boisson est parfaite pour celles et ceux qui comptent leurs calories.

Conseils d'utilisation

Consommer 1 bouteille de préférence avant et pendant l'activité sportive. Pour favoriser la mobilisation des graisses de réserve, ne consommer aucun aliment au moins trois heures avant l'effort ou pratiquer votre activité sportive le matin à jeun.

Contenu

12 bouteilles de 500ml.

Provenance

Soigneusement fabriqué au Benelux par QNT S.A. Technoparc de Thudinie 3, B-6536 Donstiennes, pour STS Suisse dans une manufacture ISO 9001, GMP, HACCP et EFSIS.

Durée de conservation minimale

12 mois.

Arômes disponibles

Orange, citron vert, ananas.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi

Für / Pour / Per	1 Flasche/ bouteille / bottiglia (500ml)	100ml
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	1579kJ (378kcal)	1074kJ (257kcal)
Fett / Lipides / Lipidi	0g	0g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi	9g	1.8g
Eiweiss / Protéines / Proteine	1g	0.2g
L-Carnitin / L-carnitine / L-carnitina	1000mg	200mg

CAREFULLY DISTRIBUTED BY

 SWISS TOP SERVICES

Importateur officiel STS Suisse, CH-1030 Bussigny.
 Ce produit a été soumis pour contrôle et répond aux exigences de la loi sur les denrées alimentaires.



PRO SHAKE PROTEIN

MASS RECOVERY MUSCLE SUPPORT

NOUVEAU
PRODUIT



DE QUOI S'AGIT-IL?

Boisson à haute teneur en protéines pour des besoins en protéines accrus.

- Très riche en protéines: 50g.
- Parfaite comme encas entre les repas.
- Pratique: à emporter partout avec soi.

SES ATOUTS

- Très haute qualité: Whey+Casein.
- Protéines rapides & lentes.
- 7000mg de BCAA's.
- Pauvre en matières grasses.
- Sans Gluten.
- Sans aspartame.

QUOI DE PLUS?

Pro Shake de QNT constitue une boisson idéale pour les personnes dont les besoins en protéines sont élevés. Destinés aux athlètes et sportifs qui désirent récupérer et/ou prendre plus de masse sans prendre de gras, Pro Shake constitue la boisson à emporter à tout moment avec soit lorsque l'objectif est de favoriser la régénération et augmenter sa masse musculaire.

Contenant 53g de pure whey protein plus de la caséine et plus de 7g d'acides aminés ramifiés (BCAA's), Pro Shake possède en plus une texture onctueuse comme celle d'un milk-shake et un goût exquis.

Sa faible teneur en matières grasses – 0.5g par bouteille – et son apport modéré en glucides, à peine 20g soit seulement 4g par 100ml, fait de la boisson Pro Shake le snack idéal pour toutes les personnes qui cherchent un apport facile en protéines sans compromettre le plaisir du goût. Avec ses protéines rapides de haute valeur biologique issues des protéines de petit-lait (Whey Protein) et la caséine, Pro Shake convient parfaitement pour compléter son alimentation quotidienne.

Conseils d'utilisation

Consommer 1-2 bouteilles par jour selon les besoins et l'objectif fixé.

Contenu

12 bouteilles de 500ml.

Provenance

Soigneusement fabriqué au Benelux par QNT S.A. Technoparc de Thudinie 3, B-6536 Donstiennes, pour STS Suisse dans une manufacture ISO 9001, GMP, HACCP et EFSIS.

Durée de conservation minimale

12 mois.

Arômes disponibles

Chocolat, vanille, fraise.

QUI A SPÉCIALEMENT BESOIN DE PLUS DE PROTÉINES ?

- Les personnes qui suivent un régime pour mincir.
- Les personnes qui subissent un stress particulièrement long.
- Les personnes qui ont des carences en protéines dues à une alimentation déséquilibrée.
- Les sportifs dont l'entraînement est particulièrement vigoureux.
- Les personnes âgées et les enfants en phase de croissance.
- Les femmes en période de grossesse ou d'allaitement.
- Les personnes en convalescence.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi		
Für / Pour / Per	100ml	500ml
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	245kJ (58kcal)	1225kJ (290kcal)
Fett / Lipides / Lipidi davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	0.2g 0.1g	1g 0.5g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri	4g 4g	20g 20g
Eiweiss / Protéines / Proteine	10g	50g
Salz / Sel / Sale	0.18g	0.9g
Vitamin / Vitamine / Vitamina B6	0.07mg (*5%)	0.35mg (*25%)
L-Leucin / L-leucine / L-leucina (BCAA)	620mg	3100mg
L-Isoleucin / L-isoleucine / L-isoleucina (BCAA)	390mg	1950mg
L-Valin / L-valine / L-valina (BCAA)	400mg	2000mg
*ETD Empfohlene Tagesdosis / *AJR Apport journaliers recommandés / *AGR Apporto giornaliero raccomandato		



THERMO BOOSTER

BOISSON ÉNERGÉTIQUE & THERMOGÉNIQUE

NOUVEAU
PRODUIT



DE QUOI S'AGIT-IL ?

Boisson énergétique à base d'extrait de fruits avec caféine et L-carnitine pour booster le métabolisme.

- Zéro calorie.
- Avec caféine et L-carnitine.
- Contient de l'extrait de thé vert.
- Pur extrait de jus de fruit.

SES ATOUTS

- Désaltérant: 700ml de contenu.
- Avec bouchon sport.
- Booste le métabolisme.
- Favorise l'augmentation des performances physiques et mentales.
- Contribue à la mobilisation des graisses durant l'effort.

QUOI DE PLUS ?

Thermo Booster est idéal pour augmenter les performances physiques et mentales sans risquer de prendre du poids. En effet, cette boisson ne contient pas de glucides comme certaines boissons énergétiques. Ainsi, avec zéro calorie, de la L-carnitine, associée à de l'extrait de thé vert et du guarana, Thermo Booster est idéal pour favoriser les performances. De plus, Thermo Booster contient du pur jus de fruit; ce qui lui confère un goût fabuleux. Enfin, avec sa contenance de 700ml et son bouchon sport, c'est une boisson désaltérante idéale pour la pratique sportive qui nécessite des efforts conséquents.

Conseils d'utilisation

½ bouteille par jour avant et pendant un effort sportif.

Contenu

12 bouteilles de 700ml.

Provenance

Soigneusement fabriqué au Benelux par QNT S.A. Technoparc de Thudinin 3, B-6536 Donstienne, pour STS Suisse dans une manufacture ISO 9001, GMP, HACCP et EFSIS.

Durée de conservation minimale

12 mois.

Arôme disponible

Fruits rouges.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi			
Für / Pour / Per	1 Flasche / Bouteille / Bottiglia (700ml)	1/2 Flasche / Bouteille / Bottiglia (350ml)	100ml
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	0kJ (0kcal)	0kJ (0kcal)	0kJ (0kcal)
Fett / Lipides / Lipidi	0g	0g	0g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi	0g	0g	0g
Eiweiss / Protéines / Proteine	0g	0g	0g
Himbeer- und Granatapfelsaft / Jus de framboise et de grenade / Succo di lampone e melograno	161mg	80.5mg	23mg
Koffein / Caféine / Caffaina	149mg	74.5mg	21.3mg
Guarana (Paulina cupana)	35mg	17.5mg	5mg
L-Carnitin / L-carnitine / L-carnitina	400mg	200mg	57.1mg
Grüner Tee / Thé vert / Tè verde	14mg	7mg	2mg

CAREFULLY DISTRIBUTED BY
STS
SWISS TOP SERVICES

Importateur officiel STS Suisse, CH-1030 Bussigny.
Ce produit a été soumis pour contrôle et répond aux exigences de la loi sur les denrées alimentaires.



ACTIF CARBO LOAD

ENERGY - PRE WORKOUT DRINK

NOUVEAU
PRODUIT



DE QUOI S'AGIT-IL ?

Boisson énergétique à base d'extraits de purs fruits avec guarana, ginseng et caféine à consommer avant et pendant l'effort, pour favoriser les performances et la concentration.

- Boisson à base de pur jus de fruits.
- Améliore concentration, force et endurance musculaire.
- Aide à combattre la fatigue.

SES ATOUTS

- Contient de la caféine, du guarana et du ginseng.
- Composée de pur jus de fruits.
- Sans taurine.
- Favorise l'augmentation des performances physiques et mentales durant l'effort physique.

QUOI DE PLUS ?

Activ by Juice Carbo Load est une nouvelle boisson énergétique de dernière génération. Cette boisson favorise non seulement les performances physiques et mentales mais aussi retarder la fatigue. Grâce à sa composition constituée de pur jus de fruits, de glucides, de caféine, d'extrait de guarana et d'extrait de ginseng, Activ by Juice Carbo Load peut être consommé avant et pendant l'effort dans le but de vous aider à soutenir les capacités physiques et mentales durant les entraînements et les périodes particulièrement intenses tout en retardant la fatigue. De plus, avec un contenu de 700ml et grâce à son bouchon « sport », Activ by Juice Carbo Load est un excellent désaltérant qui peut être consommé par petites gorgées tout au long de l'effort dans le but de maintenir la performance.

Conseils d'utilisation

Durant les phases de fortes sollicitations, consommer ½ à 1 bouteille pendant l'effort.

Contenu

12 bouteilles de 700ml.

Provenance

Soigneusement fabriqué au Benelux par QNT S.A. Technoparc de Thudinie 3, B-6536 Donstiennes, pour STS Suisse dans une manufacture ISO 9001, GMP, HACCP et EFSIS.

Durée de conservation minimale

12 mois.

Arômes disponibles

Pamplemousse-framboise, citron vert.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi

Für / Pour / Per	1 Flasche / Bouteille / Bottiglia (700ml)	1/2 Flasche / Bouteille / Bottiglia (350ml)	100ml
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	836.8kJ (200.2kcal)	418.4kJ (100.1kcal)	119.5kJ (28.6kcal)
Fett / Lipides / Lipidi	0g	0g	0g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi	49g	24.5g	7.3g
Eiweiss / Protéines / Proteine	0g	0g	0.2g
Himbeer- und Grapefruitsaft / Jus de framboise et pamplemousse / succo di lampone e pompelmo	161mg	80.5mg	23mg
Koffein / Caféine / Caffaina	149mg	74.5mg	21.3 mg
Guarana (Paulinia cupana)	35mg	17.5mg	5mg
Ginseng (Eleutherococcus senicosus)	35mg	17.5mg	5mg

CAREFULLY DISTRIBUTED BY
STS
SWISS TOP SERVICES

Importateur officiel STS Suisse, CH-1030 Bussigny.
Ce produit a été soumis pour contrôle et répond aux exigences de la loi sur les denrées alimentaires.



DELICIOUS PROTEIN SHAKE

MAINTIEN DU CAPITAL MUSCULAIRE



DE QUOI S'AGIT-IL?

Boisson à teneur élevée en protéines, pauvre en glucides et matières grasses, sans gluten et sans sucre ajouté.

- Véritable Milkshake aux protéines.
- Idéal en déplacement comme protéines d'appoint.
- Sans Gluten et sans sucre ajouté.

SES ATOUTS

- 30g de protéines par portion.
- Sans aspartame.
- Sans sucre ajouté.
- Sans gluten.

QUOI DE PLUS?

Les shakes QNT delicious Whey protein présentent une texture et des arômes exquis avec toutes les qualités nutritionnelles d'un milk-shake traditionnel.

Fabriqué à base de Whey protein, chaque tetrapak contient 30g de protéines à haute valeur biologique. En plus des arômes onctueux, Delicious Protein Shake ne contient que 4% d'hydrates de carbone et moins d'un gramme de graisse par bouteille. Delicious Protein Shake contribue ainsi au maintien de la masse musculaire et favorise le contrôle du poids.

Avec Delicious Protein Shake, rien de plus facile que de consommer des protéines pour combler les besoins accrus dus au sport ou en période de régime.

Conseils d'utilisation

Consommer à tout moment de la journée, mais de préférence entre les repas.

Contenu

12x 330ml.

Provenance

Soigneusement fabriqué par QNT S.A. Technoparc de Thudinie 3, B-6536 Donstiennes, Benelux, pour STS Suisse selon les normes les plus strictes dans une manufacture certifiée ISO 9001, GMP, HACCP et EFSIS.

Durée de conservation minimale

24 mois.

Arômes disponibles

Chocolat, vanille, fraise.

QUI A SPÉCIALEMENT BESOIN DE PLUS DE PROTÉINES ?

- Les personnes qui suivent un régime pour mincir.
- Les personnes qui subissent un stress particulièrement long.
- Les personnes qui ont des carences en protéines dues à une alimentation déséquilibrée.
- Les sportifs dont l'entraînement est particulièrement vigoureux.
- Les personnes âgées et les enfants en phase de croissance.
- Les femmes en période de grossesse ou d'allaitement.
- Les personnes en convalescence.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi		
Für / Pour / Per	330ml	100ml
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	733kJ (173kcal)	220kJ (52kcal)
Fett / Lipides / Lipidi	0.6g	0.2g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi	11.9g	3.6g
Eiweiss / Protéines / Proteine	30g	9.1g



SMART VITAMIN

VITAMINES & ANTIOXYDANTS

NOUVEAU
PRODUIT



DE QUOI S'AGIT-IL ?

Boisson réhydratante à base de vitamines et antioxydants avec de purs extraits de fruits sans calorie.

- Riche en vitamines A, C, E: puissants antioxydants.
- Vitamines B: réduction de la fatigue, métabolisme optimal.
- Zéro sucre, Zéro Calorie.

SES ATOUTS

- À base de pure jus de Cranberry.
- Aide à conserver une bonne vitalité.
- Antioxydants puissants: protège l'organisme au quotidien.
- Très bon goût.

QUOI DE PLUS ?

Smart Vitamin est une nouvelle boisson rafraîchissante riche en vitamines A, C, E et vitamines du groupe B. Grâce à sa formule innovante, Smart Vitamin contribue à réduire la fatigue, se protéger des radicaux libres et maintenir un métabolisme optimal. Avec zéro calorie et à base de pur extrait de fruit, cette boisson permet de conserver une bonne vitalité tout au long de la journée tout en conservant sa ligne. Smart Vitamin est agréable à consommer pendant la journée, au bureau ou durant et après un effort physique. De plus, ne contenant ni caféine ni taurine, les éventuels effets néfastes des boissons énergétiques ne se produisent pas avec Smart Vitamin.

Conseils d'utilisation

Consommer 1 bouteille pendant la journée en période de surmenage ou pendant-après l'effort physique.

Contenu

12 bouteilles de 700ml.

Provenance

Soigneusement fabriqué au Benelux par QNT S.A. Technoparc de Thudinie 3, B-6536 Donstiennes, pour STS Suisse dans une manufacture ISO 9001, GMP, HACCP et EFSIS.

Durée de conservation minimale

12 mois.

Arômes disponibles

Cranberry.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi

Für / Pour / Per	1 Flasche / Bouteille / Bottiglia (700ml)	1/2 Flasche/ bouteille / bottiglia (350ml)	100ml
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	0kJ (0kcal)	0kJ (0kcal)	0kJ (0kcal)
Fett / Lipides / Lipidi	0g	0g	0g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi	0g	0g	0g
Eiweiss / Protéines / Proteine	0g	0g	0g
Cranberrysaft / Jus de canneberge / Succo di mirtillo	280mg	140mg	20mg
Vitamine / Vitamines / Vitamine			
B3 (Niacin / Niacine / Niacina)	64mg (*400%)	32mg (*200%)	4.6mg
C (Askorbinsäure / Acide ascorbique / Acido ascorbico)	64mg (*80%)	32mg (*40%)	4.29mg
E (Tocopherol / Tocophérole / Tocopherolo)	13mg (*108%)	6.5mg (*54%)	0.9mg
B5 (Pantothensäure / Acide pantothénique / acido pantotenico)	24mg (*400%)	12mg (*200%)	1.7mg
B6 (Pyridoxin / Pyridoxine / Piridossina)	5.6mg (*400%)	2.8mg (*200%)	0.4mg
A (Retinol / Retinole / Retinolo)	2160mcg (*270%)	1080mcg (*135%)	150mcg
B12 (Cyanocobalamine / Cyanocobalamine / Cyanocobalamin)	10mcg (*400%)	5mcg (*200%)	0.7mcg
*ETD Empfohlene Tagesdosis / *AJR Apport journaliers recommandés / *AGR Apporto giornaliero raccomandato			

CAREFULLY DISTRIBUTED BY
STS
SWISS TOP SERVICES

Importateur officiel STS Suisse, CH-1030 Bussigny.
Ce produit a été soumis pour contrôle et répond aux exigences de la loi sur les denrées alimentaires.



PROTEIN SHAKE

SHAKE PROTÉINÉ DE RÉCUPÉRATION

NOUVEAU
PRODUIT



DE QUOI S'AGIT-IL?

Boisson enrichie en protéines & glucides pour des besoins nutritionnels accrus.

- Boisson à haute densité nutritionnelle.
- Idéal pour les besoins accrus en protéines et énergie.
- Bouchon à vis: consommable à tout moment de la journée.
- Très pratique: à emporter partout avec soit.

SES ATOUTS

- Boisson hyper-protéinée: 53g protéines.
- Avec hydrates de carbone: maltodextrines.
- 0.5g de graisse seulement.
- Sans aspartame.
- Sans Gluten.

QUOI DE PLUS?

QNT Protein Shake est une boisson protéinée à base de maltodextrines et très pauvre en matières grasses. Cette boisson est le partenaire idéal des gourmands qui ont besoins d'apports nutritionnels accrus et sont soucieux d'une récupération optimale.

Outre l'apport glucidique non négligeable, QNT Protein shake contient 53g de protéines offrant ainsi aux muscles et à l'organisme les meilleures conditions pour une récupération et croissance optimales après l'entraînement. Les hydrates de carbone utilisés sont disponibles rapidement et permettent une régénération des stocks de glycogène. Quant aux protéines, elles sont de haute valeur, apportant ainsi tous les acides aminés nécessaires pour le maintien et le développement musculaire.

Délicieuse et à faible teneur en matières grasses, QNT protein shake constitue une boisson parfaite pour la recharge « post entraînement » pour les personnes qui s'entraînent avec intensité, tant en renforcement musculaire qu'en endurance. Elle peut être consommée en plusieurs fois par exemple comme en-cas sains entre les repas principaux. Elle est excellente aussi pour enrichir la ration protidique journalière des personnes actives physiquement.

Très assimilable car sans gluten, QNT Protein Shake est aussi indiquée pour les individus qui ont de la peine à prendre du poids ou sortent de convalescence.

Conseils d'utilisation

Pour une efficacité maximale, consommer 1 bouteille après les entraînements et/ou comme en-cas, en deux fois, entre les repas principaux.

Contenu

12 bouteilles en verre de 500ml.

Provenance

Soigneusement fabriqué au Benelux par QNT S.A. Technoparc de Thudinie 3, B-6536 Donstiennes, pour STS Suisse dans une manufacture ISO 9001, GMP, HACCP et EFSIS.

Durée de conservation minimale

12 mois.

Arômes disponibles

Chocolat, vanille, fraise, banane.

QUI A SPÉCIALEMENT BESOIN DE PLUS DE PROTÉINES ?

- Les personnes qui suivent un régime pour mincir.
- Les personnes qui subissent un stress particulièrement long.
- Les personnes qui ont des carences en protéines dues à une alimentation déséquilibrée.
- Les sportifs dont l'entraînement est particulièrement vigoureux.
- Les personnes âgées et les enfants en phase de croissance.
- Les femmes en période de grossesse ou d'allaitement.
- Les personnes en convalescence.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi		
Für / Pour / Per	100ml	500ml
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	395kJ (93kcal)	1975kJ (465kcal)
Fett / Lipides / Lipidi	0.3g	1.5g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi	11.8g	59g
Eiweiss / Protéines / Proteine	10.7g	53.6g

CAREFULLY DISTRIBUTED BY

 SWISS TOP SERVICES

Importateur officiel STS Suisse, CH-1030 Bussigny.
 Ce produit a été soumis pour contrôle et répond aux exigences de la loi sur les denrées alimentaires.

AUTRES COMPLÉMENTS

PAGES / 94 - 107 /

DIÈTE ▲

PAGES / 108 - 117 /

MASSE ▲

PAGES / 118 - 133 /

ÉNERGIE ▲

PAGES / 134 - 149 /

RÉCUPÉRATION ▲





TOPWELL® LIFE TEA

MÉTABOLISME OPTIMAL - FORME - ÉNERGIE

NOUVELLE
FORMULE



DE QUOI S'AGIT-IL?

Complément nutritionnel thermogénique pour soutenir le métabolisme et booster l'énergie.

- Puissant antioxydant.
- Soutien le métabolisme & donne de l'énergie.
- Favorise la consommation des graisses et des calories.

SES ATOUTS

- Favorise la dégradation des graisses.
- Stimule le métabolisme de base.
- Donne de l'énergie.
- Effet antioxydant important.
- Riche en extrait de thé vert à très haute concentration de polyphénols 90%.
- Contient des EGCG pour obtenir l'effet thermogénique (90mg par portion).
- Avec Guarana source naturelle de caféine.
- Toutes les vitamines du groupe B.
- Plus oligo-éléments: sélénium, zinc, chrome, manganèse.

QUOI DE PLUS?

Pour mincir et contrôler son poids, il est essentiel d'avoir un métabolisme optimal. L'âge, le manque d'exercices et une alimentation carencée en certains micronutriments diminuent le métabolisme. Lors d'un programme diététique, TopWell® LifeTea permet de palier certains déficits nutritionnels, se protéger contre les radicaux libres et surtout favoriser le bon fonctionnement du métabolisme.

Grâce à sa formule innovante riche en polyphénols, particulièrement en EGCG provenant du thé vert, combinés à la Guarana, aux vitamines du groupe B et certains oligo-éléments, TopWell® LifeTea stimule la thermogénèse et convient donc particulièrement lors d'un programme à visée amincissante ou/et en cas de fortes sollicitations.

TopWell® LifeTea représente donc par excellence le complément favori pour à la fois booster son énergie et abaisser son pourcentage de graisse corporelle. Grâce à sa composition exceptionnelle, l'individu bénéficie d'une augmentation de son métabolisme de base, ainsi que plus d'énergie. Consommé en complément d'un régime alimentaire, la prise de TopWell® LifeTea engendre une augmentation de la combustion des calories et facilite la perte de poids.

Conseils d'utilisation

Consommer 3 fois par jour 1 comprimé avec un grand verre d'eau 15 minutes avant les repas. Déconseillé aux femmes enceintes et personnes sensibles à la caféine. Demandez conseil à votre médecin si vous souffrez de troubles hépatiques. Ne pas prendre à jeun, en cas de régime hypocalorique strict ou en même temps que d'autres produits à base de thé vert.

Contenu

Boîte de 90 comprimés.

Provenance

Soigneusement fabriqué en Suisse pour TopWell® dans une usine conforme aux normes ISO 22000, certifiée GMP aux normes HACCP les plus récentes.

Durée de conservation minimale

24 mois.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi			
Für / Pour / Per	1 Kapsel / Capsule / Capsula (0.688g)	3 Kapseln / Capsules / Capsule (2.065g)	100g
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	4kJ (1kcal)	12kJ (3kcal)	555kJ (133kcal)
Fett / Lipides / Lipidi	0.01g	0.03g	1.5g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi	0g	0.36g	18g
Eiweiss / Protéines / Proteine	0.08g	0.24g	12g
Trockenextrakt von grünem Tee / Extrait sec de thé vert / Estratto di tè verde secco davon Polyphenole in Form von Catechinen / dont Polyphénols en catéchines / di qui Catechine polifenoli davon / dont / di qui EGCG	60mg 54mg	180mg 162mg	8.7g 7.8g
Trockenextrakt von Guarana / Extrait sec de guarana / Estratto secco di guarana davon Koffein / dont caféine / di qui caffeina	242.4mg 53.33mg	727mg 160mg	27g 8g
L-Carnitin / L-carnitine / L-carnitina	33.3mg	100mg	4.8g
Cholin / Choline / Colina	15mg	45mg	2.2g
Inositol / Inositol / Inositol	100mg	300mg	14.5g
Vitamine / Vitamines / Vitamine			
B1 (Thiamin / Thiamine / Tiamina)	1.1mg (*100%)	3.3mg (*300%)	0.160g
B2 (Riboflavin / Riboflavine / Riboflavina)	1.4mg (*100%)	4.2mg (*300%)	0.203g
B3 (Niacin / Niacine / Niacina)	16mg (*100%)	48mg (*300%)	2.324g
B6	1.4mg (*100%)	4.2mg (*300%)	0.203g
B8 (Biotin / Biotine / Biotina)	150mcg (*100%)	450mcg (*300%)	0.022g
B5 (Pantothensäure/ Acide pantothénique/ Acido pantotenico)	6mg (*100%)	18mg (*300%)	0.872g
Spurenelemente / Oligo-éléments / Oligoelementi			
Mangan / Manganèse / Manganese	0.67mg (*33%)	2mg (*100%)	0.097g
Zink / Zinc / Zinco	5mg (*33%)	15mg (*100%)	0.726g
Selen / Sélénium / Selenio	18mcg (*33%)	54mcg (*100%)	0.0026g
Chrom / Chrome / Cromo	13.3mcg (*33%)	40mcg (*100%)	0.002g
*ETD Empfohlene Tagesdosis / *AJR Apport journaliers recommandés / *AGR Apporto giornaliero raccomandato			

CAREFULLY DISTRIBUTED BY
STS
SWISS TOP SERVICES

Importateur officiel STS Suisse, CH-1030 Bussigny.
Ce produit a été soumis pour contrôle et répond
aux exigences de la loi sur les denrées alimentaires.



BURNER HIGH THERMOGENIC FORMULA

ÉNERGIE ET DÉGRADATION DES GRAISSES



DE QUOI S'AGIT-IL?

Aliment d'appoint à base d'extrait de plantes, taurine, carnitine et d'autres principes actifs, qui stimule la thermogénèse et l'augmentation de courte durée des performances physiques.

- Thermogénique: stimule le métabolisme.
- Énergie avant l'entraînement.
- Définition musculaire.
- Contrôle du poids.

SES ATOUTS

- Guarana, source de caféine naturelle: plus d'énergie et vigilance, combustion des graisses.
- Chrome sous forme Picolinate: améliore l'absorption du glucose et des acides aminés.
- L-carnitine: mobilisation des graisses dans les cellules musculaires.
- Taurine pour les fonctions neurologiques et physiologiques, et agent de désintoxication.
- Tyrosine: précurseurs de neurotransmetteurs nécessaires au bon fonctionnement du cerveau.
- Pectine d'extrait de la pomme: fibre qui favorise un meilleur transit intestinal.

QUOI DE PLUS?

Burner High Thermogenic Formula a été spécifiquement développé par les laboratoires QNT pour: **1)** pallier aux phases de stagnation rencontrées lors de programmes de perte de poids, **2)** obtenir une meilleure définition musculaire et **3)** favoriser la performance.

Grâce à sa formulation exclusive, Burner High Thermogenic Formula stimule le système nerveux central. En conséquence, plusieurs réactions physiologiques sont activées: tout d'abord la thermogénèse s'accroît, et donc le métabolisme s'élève; ceci engendre une augmentation de la dépense calorifique, principalement à travers la dégradation des acides gras comme source d'énergie au profit des glucides qui sont préservés et stockés sous forme de glycogène dans les muscles et le foie.

De plus, toujours grâce à sa composition distinctive et innovante, Burner High Thermogenic Formula permet de mieux réguler l'appétit et par conséquent, de mieux contrôler son apport énergétique journalier. Ceci a pour effet de faciliter le contrôle du poids. Burner High Thermogenic Formula contient aussi du chrome sous sa forme picolinate. Le chrome intervient dans la métabolisation des glucides et l'absorption des acides aminés dans les cellules musculaires. Dans le milieu sportif, on l'appelle d'ailleurs l'« anabolisant légal ».

Avec une sécrétion d'insuline mieux régulée, résultant d'un apport énergétique mieux contrôlé associé à une meilleure utilisation des glucides comme source d'énergie et non la conversion de ceux-ci en acides gras ensuite stockés dans les cellules graisseuses, Burner High Thermogenic Formula contribue à mieux réguler son pourcentage de graisse corporelle.

Enfin, Burner High Thermogenic Formula donne un coup de fouet et permet d'accroître la vigilance et une meilleure concentration. Ainsi, Burner High Thermogenic Formula s'avère non seulement très utile pendant une phase de perte de poids et définition musculaire -plus particulièrement lorsqu'une stagnation des résultats apparaît- mais aussi bien pour les sportifs qui désirent accroître leurs performances au cours d'entraînements intenses et lors d'épreuves de compétition. Il est à noter que les ingrédients contenus dans le Burner High Thermogenic Formula ne sont pas considérés comme des substances dopantes.

Conseils d'utilisation

Prendre 1 capsule 2x par jour, ½ heure avant les repas principaux du matin et midi avec un grand verre d'eau ou, selon le seuil de tolérance, 1 à 2 capsules 15 minutes avant l'entraînement. Pour une mobilisation efficace des graisses de réserve, s'entraîner le matin à jeun ou attendre 3 heures après avoir mangé avant de s'entraîner. Ne pas dépasser la dose journalière. Ne pas prendre le produit plus de 6 jours de suite et pas plus de 4-6 semaines en tout. Consulter un médecin si vous souffrez de problèmes cardio-vasculaires. Tenir hors de portée des enfants.

Contenu

Boîte de 90 comprimés.

Provenance

Soigneusement fabriqué par QNT S.A. Technoparc de Thudinie 3, B-6536 Donstiennes, Benelux, pour STS Suisse selon les normes les plus strictes dans une manufacture certifiée ISO 9001, GMP, HACCP et EFSIS.

Durée de conservation minimale

24 mois.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi		
Für / Pour / Per	2 Kapseln / capsules / capsula	100g
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	32kJ (8kcal)	1646kJ (394kcal)
Fett / Lipides / Lipidi	0g	0g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi	1.2g	64.8g
Eiweiss / Protéines / Proteine	0.6g	33.6g
Guaranaextrakt / Extrait de Guarana / Estratto di Guaraná davon Koffein / dont caféine / di cui Caffèina	640mg 141mg	33.40g 7.35g
Apfelppektin / Pectine de pomme / Pectina della mela	500mg	26.09g
L-Carnitin / L-Carnitine / L-Carnitina	200mg	10.44g
Taurin / Taurine / Taurina	100mg	5.22g
Bitterorangeneextrakt / Extrait d'orange amère / Estratto ai arancia amara	100mg	5.22g
L-Tyrosin / L-Tyrosine / L-Tirosina	100mg	5.33g
L-Phenylalanin / L-Phénylalanine / L-Fenilalanina	40mg	2.09g
Chrompicolinat / Picolinate de chrome / Cromo picolinato davon Chrom (*18%) / dont Chrome (*18%) / di cui Cromo (*18%)	60mcg	3100mcg
*ETD Empfohlene Tagesdosis / *AJR Apport journaliers recommandés / *AGR Apporto giornaliero raccomandato		



L-CARNITINE LIQUID

CARNITINE CONCENTRÉE SOUS FORME LIQUIDE
POUR DE MEILLEURS RÉSULTATS

NOUVEAU
PRODUIT



DE QUOI S'AGIT-IL?

Carnitine à absorption rapide sous forme liquide avec adjonction de vitamine B6 pour une plus grande efficacité.

- Hautement dosé.
- Sous forme liquide : très rapidement assimilable.
- Vitamine B6: réduction de la fatigue et régulation du métabolisme.

SES ATOUTS

- Aide à la perte de poids dans le cadre d'un régime associé à une activité physique.
- Favorise l'utilisation des graisses durant l'effort.
- Supporte les performances athlétiques chez les athlètes d'endurance.

QUOI DE PLUS?

Naturellement présente dans l'organisme, la l-carnitine est nécessaire pour transporter les acides gras afin que ceux-ci soient utilisés comme source d'énergie. Ainsi, pour celles et ceux qui désirent activer l'utilisation des graisses corporelles durant l'effort, l'adjonction de l-carnitine avant l'activité physique peut s'avérer très utile en phase de perte de poids ou simplement pour favoriser les performances de longue durée.

QNT L-Carnitine Liquid est justement adapté pour ses besoins-là. Sous forme liquide et concentrée, QNT L-Carnitine Liquid permet d'apporter facilement 500mg de pure l-carnitine pour seulement 10ml de produit. L'adjonction de vitamine B6 contribue à réduire la fatigue généralement présente en phase de régime ou en période d'effort intense. Avec un minimum de sucre et sans matière grasse, QNT L-Carnitine Liquid est un allié précieux pour la réussite de votre remise en forme.

Conseils d'utilisation

Consommer quotidiennement 1 bouchon (10ml), de préférence à jeun et avant l'entraînement.

Contenu

Bouteille de 500ml.

Provenance

Soigneusement fabriqué par QNT S.A. Technoparc de Thudinie 3, B-6536 Donstiennes, Benelux, pour STS Suisse selon les normes les plus strictes dans une manufacture certifiée ISO 9001, GMP, HACCP et EFSIS.

Durée de conservation minimale

24 mois.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi		
Für / Pour / Per	1 Deckel / Bouchon / Tappo 10ml	100ml
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	5.7kJ (1.4kcal)	57kJ (13.7kcal)
Fett / Lipides / Lipidi	0g	0g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi	0.08g	0.8g
Eiweiss / Protéines / Proteine	0g	0g
Vitamin B6 / Vitamine B6 / Vitamina B6	3mg (*214%)	30mg
L-Carnitin / L-carnitine / L-carnitina	500mg	5000mg
*ETD Empfohlene Tagesdosis / *AJR Apport journaliers recommandés / *AGR Apporto giornaliero raccomandato		

CAREFULLY DISTRIBUTED BY
STS
SWISS TOP SERVICES

Importateur officiel STS Suisse, CH-1030 Bussigny.
Ce produit a été soumis pour contrôle et répond
aux exigences de la loi sur les denrées alimentaires.



LIQUID L-CARNITINE 1100

CONCENTRÉ ET ASSIMILATION RAPIDE

NOUVELLE
FORMULE



DE QUOI S'AGIT-IL?

L-carnitine sous forme concentrée liquide avec adjonction de vitamine B5 pour une assimilation rapide.

- NOUVEAU: L-carnitine sous forme liquide.
- Zéro calorie, zéro sucre, zéro graisse.
- Avec Vitamine B5 pour le métabolisme énergétique.
- Très rapidement assimilable.

SES ATOUTS

- Favorise la combustion des graisses durant l'effort prolongé.
- Convient parfaitement lors d'un régime amincissant et pour les sports d'endurance.
- Très concentrée: 1100mg.
- Zéro calorie, Zéro sucre, zéro graisse.
- Zéro gluten.
- Liquide: assimilation ultra rapide.
- Usage pratique: avec bouchon-doseur.

QUOI DE PLUS?

La L-carnitine est un acide aminé qui sert à transporter les acides gras dans les mitochondries cellulaires pour permettre de les utiliser comme source d'énergie. De part sa fonction de transporteur d'acides gras, la L-carnitine facilite donc l'utilisation des lipides durant les efforts physiques, particulièrement en endurance. Deux cuillères à café (14ml) seulement de Liquid L-carnitine apportent 1000mg de L-carnitine pure et 9.1mg d'acide pantothénique (vitamine B5). Ainsi, consommée immédiatement avant un effort physique, Dymatize Liquid L-carnitine, favorise la combustion des graisses de réserve et favorise l'endurance. C'est donc le complément adéquat pour toute personne active qui suit un régime en vue de perdre de la graisse.

Conseils d'utilisation

Pour une efficacité absolue, prendre 2 cuillères à café par jour, si possible 30 minutes avant l'effort.

Contenu

Bouteille de 473ml.

Provenance

Soigneusement fabriqué aux Etats-Unis d'Amérique par Dymatize Enterprises Inc., 13737 N Stemmons FWY, Dallas, Texas 75234, USA, pour STS Suisse dans une manufacture inspectée et agréée par la FDA (Food and Drug Administration).

Durée de conservation minimale

24 mois.

Arômes disponibles

Baies des bois.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi		
Für / Pour / Per	2 Teelöffel / Cuillères à café / Cucchiaini (14ml)	100ml
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	0kJ (0kcal)	0kJ (0kcal)
Fett / Lipides / Lipidi	0g	0g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi	0g	0g
Eiweiss / Protéines / Proteine	0g	0g
Vitamin B5 / Vitamine B5 / Vitamina B5 (Pantothensäure / Acide pantothenique / Acido pantotenico)	9.1mg (*152%)	67mg
L-Carnitin / L-carnitine / L-carnitina	1000mg	7.3g

*ETD Empfohlene Tagesdosis / *AJR Apport journaliers recommandés / *AGR Apporto giornaliero raccomandato



L-CARNITINE MAXIMUM POTENCY CAPS

POUR UNE MEILLEURE COMBUSTION DES GRAISSES



DE QUOI S'AGIT-IL?

Aliment d'appoint à base de pure L-carnitine.

- 500mg: hautement dosé.
- Mobilisation, transport des graisses.
- Mincir, sports d'endurance.

SES ATOUTS

- 500mg de pure L-carnitine par comprimé.
- Favorise l'utilisation des graisses durant l'effort.
- Idéal en période de régime amincissant combiné à une activité physique régulière.

QUOI DE PLUS?

Naturellement présent dans le muscle, la L-carnitine est un acide aminé qui joue un des rôles principaux dans le système de transport des graisses vers les mitochondries cellulaires. C'est en effet dans les mitochondries que les graisses sont transformées en énergie.

En combinaison avec un régime, la L-carnitine permet de maintenir un niveau d'énergie optimal nécessaire pour les efforts de longue durée tout en favorisant la mobilisation des dépôts graisseux. Ainsi, L-Carnitine Maximum Potency peut être utile au cours d'un programme minceur et pour les activités d'endurance.

Ce produit est non seulement excellent pour les athlètes d'endurance mais aussi pour les bodybuilders, adeptes du fitness et autres sports qui désirent privilégier la définition musculaire. L-Carnitine Maximum Potency est hautement dosé car contient 500mg de pure L-carnitine par capsule. Il suffit donc de 2 capsules avant l'entraînement pour favoriser la mobilisation des graisses.

Conseils d'utilisation

Prendre 2 comprimés de préférence ½ heure avant l'entraînement. Pour une mobilisation efficace des graisses de réserve, s'entraîner le matin à jeun ou attendre 3 heures après avoir mangé avant de s'entraîner.

Contenu

Boîtes de 60 capsules.

Provenance

Soigneusement fabriqué par QNT S.A. Technoparc de Thudinie 3, B-6536 Donstiennes, Benelux, pour STS Suisse selon les normes les plus strictes dans une manufacture certifiée ISO 9001, GMP, HACCP et EFSIS.

Durée de conservation minimale

24 mois.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi		
Für / Pour / Per	2 Tabletten / Comprimés / Compresse	100g
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	20kJ (4kcal)	1585kJ (379kcal)
Fett / Lipides / Lipidi	0g	0g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi	0.02g	0.1g
Eiweiss / Protéines / Proteine	1.2g	94.6g
L-Carnitin / L-carnitine / L-Carnitina	1000mg	81.17g



L-CARNITINE XTREME

PRO LINE QUALITY

NOUVEAU
PRODUIT



DE QUOI S'AGIT-IL?

L-carnitine additionné de vitamine B1 pour l'optimisation du métabolisme énergétique et l'utilisation des graisses.

- 500mg de L-carnitine.
- Sous forme de capsules concentrées.
- Avec Vitamine B1+ méthionine.

SES ATOUTS

- Pratique pour prendre avec soit.
- Idéal en période de définition musculaire.
- Maximalisation du métabolisme grâce à la thiamine.

QUOI DE PLUS?

La L-carnitine est synthétisée naturellement par l'organisme à partir des acides aminés la lysine et la méthionine. Un apport supplémentaire peut s'avérer utile dans certains cas où l'utilisation des lipides comme source énergétique devient importante. C'est justement le cas en phase de régime, lors de la pratique de sport d'endurance et d'ultra endurance.

En effet, la L-carnitine joue un rôle essentiel dans le transport des acides gras pour les amener dans les mitochondries cellulaires afin d'y être utilisés comme source d'énergie. De part cette fonction, le corps peut ainsi puiser dans ses réserves adipeuses lors d'efforts physiques de longue durée ou en phase de régime hypocalorique dans le but de perdre du poids.

L-Carnitine X-treme de Dymatize contient justement 500mg de carnitine avec en plus de la vitamine B1 (la thiamine) pour favoriser l'optimisation du métabolisme énergétique global de l'organisme. L-Carnitine X-treme contient aussi de la méthionine, un acide aminé essentiel qui joue un rôle dans la biosynthèse des protéines.

Dernièrement certaines recherches cliniques ont démontré que la L-carnitine peut avoir un effet positif sur la performance athlétique et l'endurance. En utilisant les lipides comme source énergétique, le glycogène est épargné. Avec la réduction de l'accumulation de l'acide lactique dans les muscles, la capacité d'étendre l'effort durant l'exercice s'étend.

L-Carnitine Xtreme contient 60 capsules par bouteille. Avec ce produit, il est facile et sûr d'avoir sa dose quotidienne de L-carnitine.

Conseils d'utilisation

Consommer quotidiennement 1 capsule, de préférence à jeun et avant l'entraînement.

Contenu

Boîtes de 60 capsules.

Provenance

Soigneusement fabriqué aux Etats-Unis d'Amérique par Dymatize Enterprises Inc., 13737 N Stemmons FWY, Dallas, Texas 75234, USA, pour STS Suisse dans une manufacture inspectée et agréée par la FDA (Food and Drug Administration).

Durée de conservation minimale

24 mois.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi	
Für / Pour / Per	1 Tablette / Comprimé / Compressa
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	9kJ (2.1kcal)
Fett / Lipides / Lipidi	0g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi	0g
Eiweiss / Protéines / Proteine	0g
L-Carnitin / L-carnitine / L-Carnitina	500mg
Vitamin / Vitamine / Vitamina B1(Thiamin / Thiamine / Tiamina)	2.5mg (*227%)
Methionin / Méthionine / Metionina	25mg
*ETD Empfohlene Tagesdosis / *AJR Apport journaliers recommandés / *AGR Apporto giornaliero raccomandato	



L-CARNITINE 500 TABS

ENDURANCE ET MOBILISATION DES GRAISSES

DE QUOI S'AGIT-IL?

Pure L-carnitine en comprimés pour une combustion des graisses plus efficace durant l'effort.

- Meilleure source: L-carnitine tartrate.
- Permet de mobiliser les graisses comme source d'énergie.
- Hautement dosé: 500mg par tablette.

SES ATOUTS

- Favorise la combustion des graisses durant l'effort de longue durée.
- Contribue à la perte de poids avec un régime amincissant et une activité physique régulière.
- 500mg de pure L-carnitine par comprimé.
- L-carnitine tartrate: très stable et bien assimilable.

QUOI DE PLUS?

La L-carnitine est un acide aminé important qui favorise le transport des graisses jusqu'aux muscles pour y être utilisées comme source d'énergie. Ainsi, de par sa fonction de transporteur d'acides gras, la L-carnitine facilite donc l'utilisation des lipides durant les efforts physiques, particulièrement en endurance. Dans ce complément, Optimum Nutrition a utilisé de la L-carnitine tartrate, source de carnitine très stable et bien assimilable.

La L-carnitine, consommée immédiatement avant un effort physique, favorise donc la combustion des graisses de réserve et contribue à améliorer l'endurance: le complément adéquat pour toute personne active qui suit un régime en vue de perdre de la graisse ou qui désire améliorer son endurance. Chaque capsule apporte 500mg de pure L-carnitine.

Conseils d'utilisation

Pour une efficacité absolue, prendre 2 comprimés par jour, si possible 30 minutes précédant l'activité sportive.

Contenu

Boîte de 60 comprimés.

Provenance

Soigneusement fabriqué aux Etats-Unis d'Amérique par Optimum Nutrition Inc., Sunrise, FL 33325, USA, pour STS Suisse dans une manufacture inspectée et agréée par la FDA (Food and Drug Administration).

Durée de conservation minimale

24 mois.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi		
Für / Pour / Per	1 Tablette / Comprimé / Compressa	100g
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	9kJ (2kcal)	612kJ (144kcal)
Fett / Lipides / Lipidi	0g	0g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi	0g	0g
Eiweiss / Protéines / Proteine	0.5g	36g
L-Carnitin / L-carnitine / L-carnitina	500mg	36.0mg



AMINO ACID 3000

CONSTRUCTION MUSCULAIRE



DE QUOI S'AGIT-IL?

Aliment d'appoint à base de lactalbumine pour favoriser la croissance musculaire en cas d'exercices soutenus.

- Formule concentrée.
- Riche et équilibré en acides aminés essentiels et BCAA.
- Développement et régénération musculaire.

SES ATOUTS

- Favorise la reconstitution musculaire.
- Freine la perte de muscle.
- Idéal pour enrichir ses apports en protéines.
- Sans sucre ajouté.
- Concentré et très digeste.

QUOI DE PLUS?

Il est primordial que les acides aminés soient présents en suffisance dans l'organisme au moment de la reconstruction musculaire. C'est pourquoi AMINO ACID 3000 est idéal si vous désirez obtenir des gains musculaires et accélérer votre récupération. Amino 3000 combine justement l'ensemble des 20 acides aminés provenant de la lactalbumine incluant les indispensables acides aminés ramifiés (BCAA's).

Les acides aminés sont les éléments constitutifs des protéines et des muscles. Durant les périodes d'entraînement intenses, l'organisme a régulièrement besoin d'un approvisionnement efficace en acides aminés. En prenant des acides aminés entre les repas et après l'entraînement vous renforcez la croissance musculaire et l'anabolisme.

AMINO ACID 3000 garantit ainsi un apport parfaitement équilibré en acides aminés essentiels – dont les fameux BCAA's – et semi essentiels.

Conseils d'utilisation

Pour des résultats optimaux, consommer 3-4 comprimés entre les repas, avant et juste après l'entraînement. Vous pouvez prendre 2-3 portions par jour ou doubler les doses en fonction des besoins. Avaler les comprimés avec du liquide.

Contenu

Boîte de 100 comprimés.
Boîte de 300 comprimés.

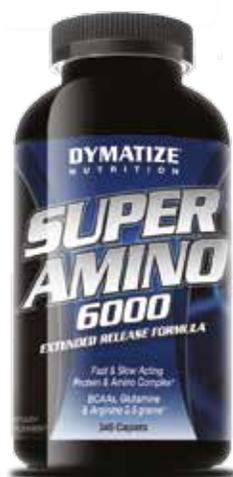
Provenance

Soigneusement fabriqué au Benelux par QNT S.A. Technoparc de Thudinie 3, B-6536 Donstienne, pour STS Suisse dans une manufacture ISO 9001, GMP, HACCP et EFSIS.

Durée de conservation minimale

24 mois.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi		
Für / Pour / Per	12 Tabletten / Tablette / Compresse	100g
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	308 kJ (74kcal)	1531 kJ (366kcal)
Fett / Lipides / Lipidi	<1g	<1g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi	<1g	<1g
Eiweiss / Protéines / Proteine	18.3g	91g
Essentielle Aminosäuren unerlässlich für die Proteinsynthese / Acide aminés essentiels indispensable à la synthèse des protéines / Aminoacidi essenziali indispensabili per la sintesi delle proteine		
L-Isoleucin / L-isoleucine / L-isoleucina (BCAA)	345mg	1715mg
L-Leucin / L-leucine / L-leucina (BCAA)	663mg	3298mg
L-Valin / L-valine / L-valina (BCAA)	398mg	1979mg
L-Lysin / L-lysine / L-lisina	639mg	3178mg
L-Methionin / L-méthionine / L-metionina	188mg	934mg
L-Threonin / L-thréonine / L-treonina	449mg	2233mg
L-Phenylalanin / L-phénylalanine / L-fenilalanina	257mg	1281mg
L-Tryptophan / L-tryptophane / L-triptofano	42mg	208mg
L-Arginin / L-arginine / L-arginina	802mg	3988mg
Nicht essentielle Aminosäuren / Acide aminés non essentiels / Aminoacidi non essenziali		
L-Cystein / L-cystéine / L-cisteina	85mg	421mg
L-Tyrosin / L-tyrosine / L-tirosina	180mg	895mg
L-Alanin / L-alanine / L-alanina	966mg	4806mg
L-Asparaginsäure / Acide L-aspartique / Acido L-aspartico	839mg	4176mg
L-Glutaminsäure / Acide L-glutamique / Acido L-glutammico	1591mg	7917mg
Glycin / Glycine / Glicina	227mg	11332mg
L-Histidin / L-histidine / L-istidina	153mg	759mg
L-Prolin / L-proline / L-prolina	1536mg	7640mg
L-Serin / L-sérine / L-serina	519mg	2580mg



SUPER AMINO 6000

CROISSANCE MUSCULAIRE OPTIMALE

NOUVELLE
FORMULE



DE QUOI S'AGIT-IL?

Comprimés à base de peptides de lactosérum, caséine micellaire et acides aminés libres à libération continue (Extended Release) pour favoriser la croissance musculaire.

- Acides aminés de très haute qualité.
- Prise de masse.
- Formule « Extended Release »: Action prolongée.

SES ATOUTS

- Favorise le développement de la masse musculaire.
- Freine le catabolisme musculaire (perte de muscle).
- Indispensable pour enrichir la ration protidique journalière du sportif.
- 18 acides aminés hautement dosés.
- Enrichi en BCAA's (acides aminés ramifiés), glutamine et arginine.
- « Extended Release » action continue.
- Ultra digeste.

QUOI DE PLUS?

Super Amino 6000 contient une source d'acides aminés de très haute qualité provenant d'un judicieux mélange de peptides de petit-lait isolés, de peptides de petit-lait concentrés, de peptides de caséine micellaire et d'acides aminés libres (L-leucine, L-valine, L-isoleucine, L-glutamine, L-arginine). Super Amino 6000 est donc le complément idéal pour tout sportif qui s'entraîne avec intensité et chez qui le développement de la musculature est important. Sa formule exclusive « Extended Release » permet une libération continue des acides aminés dans le but de freiner le catabolisme musculaire (perte de muscle) lors d'un planning d'entraînement intense.

Conseils d'utilisation

Pour des résultats optimaux, prendre 3 comprimés le matin au lever, 3 avant l'effort et 3 comprimés le soir au coucher. Avaler les comprimés avec du liquide.

Contenu

345 comprimés à libération continue (Extended Release).

Provenance

Soigneusement fabriqué aux Etats-Unis d'Amérique par Dymatize Enterprises Inc., 13737 N Stemmons FWY, Dallas, Texas 75234, USA, pour STS Suisse dans une manufacture inspectée et agréée par la FDA (Food and Drug Administration).

Durée de conservation minimale

24 mois.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi				
Für / Pour / Per	3 Tabletten / Comprimés / Comprese (4.8g)	6 Tabletten / Comprimés / Comprese (9.6g)	9 Tabletten / Comprimés / Comprese (14.4g)	100g
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	33kJ (8kcal)	66kJ (16kcal)	99kJ (24kcal)	697kJ (167kcal)
Fett / Lipides / Lipidi	0g	0g	0g	0g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi	0g	0g	0g	0g
Eiweiss / Protéines / Proteine	3g	6g	9g	62g



BCAA 8500

FATIGUE ET RECUPERATION MUSCULAIRE

NOUVEAU
PRODUIT



DE QUOI S'AGIT-IL?

Aliment d'appoint à base d'acides aminés ramifiés (BCAA's) en poudre, hautement dosé et extrêmement soluble pour favoriser une récupération ultra-rapide.

- BCAA en poudre.
- Meilleur ratio 2:1:1.
- Dissolution et assimilation ultra-rapide.
- Favorise la récupération et diminue la fatigue.

SES ATOUTS

- Fortes concentrations de leucine, isoleucine & valine.
- Dans les meilleurs ratios: rapport 2:1:1.
- Formule micronisée.
- Supporte le développement des muscles et la récupération.
- Facile à mélanger.
- Formule instantanée.

QUOI DE PLUS?

Les trois acides ramifiés leucine-isoleucine-valine appelés plus communément BCAA sont les trois acides aminés essentiels qui constituent la plaque tournante du métabolisme musculaire car ils sont efficaces autant sur le plan structurel que sur le plan énergétique. Selon la littérature scientifique, consommer des BCAA's avant, pendant et après l'effort physique favoriserait la synthèse des protéines et les gains musculaires. Additionné de glucides après un effort intense, la prise de BCAA stoppera le catabolisme musculaire et relancera l'anabolisme beaucoup plus rapidement. La L-leucine, la L-isoleucine et la L-valine agissent aussi pendant l'entraînement comme source d'énergie si le taux de glucose sanguin est insuffisant comme par exemple en période de diète sévère en vue d'améliorer la définition musculaire. Ainsi, QNT BCAA 8500 est plus qu'indispensable aux sportifs assidus, toutes disciplines confondues.

Conseils d'utilisation

Mélanger 1 doseur (5g) dans 150-300ml d'eau avant et après l'effort.

Contenu

Boîte de 350g.

Provenance

Soigneusement fabriqué par QNT S.A. Technoparc de Thudinie 3, B-6536 Donstiennes, Benelux, pour STS Suisse selon les normes les plus strictes dans une manufacture certifiée ISO 9001, GMP, HACCP et EFSIS.

Durée de conservation minimale

24 mois.

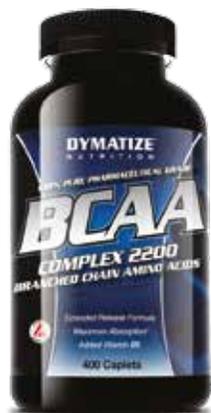
Arômes disponibles

Citron, orange, fruits des bois.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi			
Für / Pour / Per	1 Messlöffel / Doseurs / Misurini (5g)	2 Messlöffel / Doseurs / Misurini (10g)	100g
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	79.4kJ (18.7kcal)	158.8kJ (37.3kcal)	1588kJ (373kcal)
Fett / Lipides / Lipidi	<0.1g	<0.1g	<0.1g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi	0.15g	0.3g	3g
Eiweiss / Protéines / Proteine	4.2g	8.3g	83.1g
L-Leucin / L-leucine / L-leucina (BCAA)	2145mg	4290mg	42.9g
L-Isoleucin / L-isoleucine / L-isoleucina (BCAA)	1070mg	2140mg	21.4g
L-Valin / L-valine / L-valina (BCAA)	1070mg	2140mg	21.4g

CAREFULLY DISTRIBUTED BY

Importateur officiel STS Suisse, CH-1030 Bussigny.
 Ce produit a été soumis pour contrôle et répond aux exigences de la loi sur les denrées alimentaires.



BCAA COMPLEX 2200

LE RECONSTITUANT INDISPENSABLE DU SPORTIF

NOUVELLE FORMULE



DE QUOI S'AGIT-IL?

Complément alimentaire à base d'acides aminés branchés L-leucine, L-isoleucine, L-valine additionné des vitamines B2, B6 et vitamine C.

- Acides aminés ramifiés (BCAA's): leucine-isoleucine-valine.
- Avec vitamines pour une action renforcée.
- Récupération, reconstitution musculaire.
- Formule « Extended Release »: Action prolongée.

SES ATOUTS

- Accélère la récupération.
- Prévient la fonte musculaire.
- 2'000mg d'acides aminés branchés sous forme pure.
- Ratio idéal 2:1:1 1100mg L-leucine, 550mg L-isoleucine, 550mg L-valine.
- Fortifié en vitamines B2, B6 et C.
- « Extended Release » pour une action prolongée.

QUOI DE PLUS?

Les acides aminés branchés ou ramifiés (BCAA) sont les premiers à être sacrifiés dans le processus du catabolisme musculaire (perte de muscle). Les études scientifiques ont démontré que les acides aminés ramifiés sont une source énergétique lors d'efforts intenses et qu'ils jouent un rôle important dans la synthèse des protéines.

BCAA Complex 2200 contient un dosage idéal et équilibré des trois acides aminés ramifiés leucine, isoleucine et valine. De plus, l'adjonction de vitamines B2, B6 et C favorise son action. En effet, la vitamine B2 contribue au maintien de globules rouges, à protéger les cellules contre le stress oxydatif et réduire la fatigue. La vitamine B6 quant à elle, contribue à un métabolisme énergétique normal et participe aussi à la synthèse protidique. Enfin, la vitamine C est un puissant oxydant, participant aussi à la neutralisation des radicaux libres et à maintenir le fonctionnement normal du système immunitaire pendant et après un exercice physique intense.

Ainsi, Dymatize BCAA 2200 a été conçu pour les individus qui effectuent des efforts intenses et/ou de longue durée ou pour celles et ceux qui suivent un régime et désirent préserver leur musculature.

Conseils d'utilisation

Pour une efficacité maximale, prendre 1 ration (4 comprimés) avant l'entraînement ou la compétition et 1 ration immédiatement après. Avaler les comprimés avec du liquide.

Contenu

Boîte de 200 comprimés.
Boîte de 400 comprimés.

Provenance

Soigneusement fabriqué aux Etats-Unis d'Amérique par Dymatize Enterprises Inc., 13737 N Stemmons FWY, Dallas, Texas 75234, USA, pour STS Suisse dans une manufacture inspectée et agréée par la FDA (Food and Drug Administration).

Durée de conservation minimale

24 mois.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi		
Für / Pour / Per	4 Tabletten / Comprimés / Compresse (5g)	100g
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	33kJ (8kcal)	660kJ (160kcal)
Fett / Lipides / Lipidi	0g	0g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi	0g	0g
Eiweiss / Protéines / Proteine	2g	39.6g
Leucin / Leucine / Leucina (BCAA)	1100mg	22g
Isoleucin / Isoleucine / Isoleucina (BCAA)	550mg	11g
Valin / Valine / Valina (BCAA)	550mg	11g
Vitamine / Vitamines / Vitamine		
C	9mg (*11%)	
B6	1.2mg (*86%)	
B2 (Riboflavin / Riboflavine / Riboflavina)	1.2mg (*86%)	
*ETD Empfohlene Tagesdosis / *AJR Apport journaliers recommandés / *AGR Apporto giornaliero raccomandato		



AMINO X

AMÉLIORATION DE LA RÉCUPÉRATION MUSCULAIRE

NOUVEAU
PRODUIT

DE QUOI S'AGIT-IL?

Aliment d'appoint en poudre à base d'acides aminés et BCAA pour favoriser la récupération et la croissance musculaire.

- Moins de 1% de glucides par doseur.
- Améliore la récupération musculaire.
- Préviene la fonte musculaire.

SES ATOUTS

- Riche en BCAA's (L-leucine, L-valine, L-isoleucine).
- Favorise la synthèse du glycogène.
- Améliore la récupération.
- Offre un environnement anabolisant permettant le développement de la masse.

QUOI DE PLUS?

L'Amino X contient parmi les acides aminés ceux à chaînes branchées, l'isoleucine, la leucine et la valine, faisant partie des 8 acides aminés essentiels. Par rapport aux autres acides aminés, les BCAA's sont métabolisés dans le tissu musculaire et non dans le foie. Dans les muscles, les BCAA's servent comme substrat énergétique durant l'effort et comme précurseur pour la synthèse des protéines ou d'autres acides aminés. Ils préviennent ainsi de la fonte musculaire.

Pour compléter sa formule Amino x contient d'autres acides aminés comme l'alanine, l'arginine et la taurine ainsi que la vitamine D et la vitamine B6. Ainsi, de part sa formule effervescente et ses principes actifs, Amino X soutient le rendement énergétique et contribue à réduire la fatigue musculaire.

Conseils d'utilisation

Mélanger 1 dose d'Amino X (2.9g) avec 200ml d'eau froide ou n'importe quelle boisson de votre choix. Consommez 1 dose avant, pendant et après votre séance d'entraînement. Pour des résultats optimaux, combinez Amino X avec True Mass ou Syntha-6 de BSN.

Contenu

Boîte de 435g.

Format économique:

Boîte de 1000g.

Provenance

Soigneusement fabriqué au Royaume Uni par Glanbia, BSN Inc., 3008 Lake Drive, Citywest Campus, Dublin 23, Irlande, pour STS Suisse dans une manufacture aux normes BRC inspectée et agréée par l'EFSA (European Food Safety Agency).

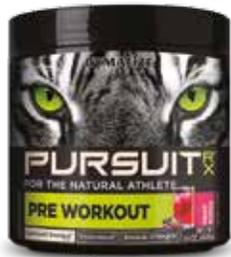
Durée de conservation minimale

24 mois.

Arômes disponibles

Blue raspberry, fruit punch, green apple, watermelon.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi		
Für / Pour / Per	1 Portion / Portion / Porzione (5.8g)	Tagesdosis / Dose quotidienne / Dose giornaliera (29g)
Vitamin / Vitamine / Vitamina		
D	0.98mcg (*19.2%)	4.9mcg
B6	0.20mg (*14%)	0.99mcg
Aminosäuren / Acides aminés / Amino acidi		
L-Alanin / L-alanine / L-alanina	1400mg	7000mg
L-Arginin / L-arginine / L-arginina	18mg	90mg
Taurin / Taurine / Taurina	1000mg	5000mg
Verzweigtkettige Aminosäuren / Acides aminés à chaîne ramifiée / Amino acidi a catena ramificata		
L-Leucin / L-leucine / L-leucina (BCAA)	0.8g	4g
L-Isoleucin / L-isoleucine / L-isoleucina (BCAA)	0.4g	2g
L-Valin / L-valine / L-valina (BCAA)	0.4g	2g
*ETD Empfohlene Tagesdosis / *AJR Apport journaliers recommandés / *AGR Apporto giornaliero raccomandato		



PURSUIT RX PRE-WORKOUT

NATURELLEMENT MEILLEUR

NOUVEAU
PRODUIT



DE QUOI S'AGIT-IL?

Aliment d'appoint énergétique à prendre avant l'effort pour améliorer les performances et retarder la fatigue.

- Donne de l'énergie.
- Améliore force & endurance.
- Réduit la fatigue.

SES ATOUTS

- Aide à l'augmentation de la force, puissance et résistance.
- Favorise la circulation sanguine.
- Protège les tissus musculaires.
- Retarde la fatigue et améliore la récupération.

QUOI DE PLUS?

PURSUIT RX PRE-WORKOUT est un aliment d'appoint de dernière génération pour favoriser un besoin accru en énergie avant un effort physique. Contenant des glucides de source naturelle, des extraits de fruits riches en polyphénols, et extraits de thé vert et noir, PURSUIT RX PRE-WORKOUT est destiné aux individus qui ont un besoin supplémentaire en énergie et doivent faire des efforts physiques particulièrement exigeants.

Grâce à sa teneur naturelle en caféine et sa richesse en polyphénols, PURSUIT RX PRE-WORKOUT permet tout simplement de se dépasser lors d'efforts physiques ou intellectuels longs ou intenses.

Pour soutenir vos efforts, maintenir suffisamment d'énergie, améliorer votre circulation sanguine, réduire la fatigue et booster votre endurance, votre entraînement commence alors par une portion de PURSUIT RX PRE-WORKOUT.

Conseils d'utilisation

Consommer 1 (10g) ou 2 doseurs (20g) avec 300ml d'eau 30 minutes avant l'effort l'estomac vide.

Contenu

Boîte de 400g.

Provenance

Soigneusement fabriqué aux Etats-Unis d'Amérique par Dymatize Enterprises Inc., 13737 N Stemmons FWY, Dallas, Texas 75234, USA, pour STS Suisse dans une manufacture inspectée et agréée par la FDA (Food and Drug Administration).

Durée de conservation minimale

24 mois.

Arômes disponibles

Lemonade iced tea, fruit punch.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi			
Für / Pour / Per	1 Messlöffel / Doseur / Misurino (10g)	2 Messlöffel / Doseurs / Misurini (20g)	100g
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	167kJ (40kcal)	334kJ (80kcal)	1670kJ (400kcal)
Fett / Lipides / Lipidi	0g	0g	0g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi	9g	18g	90g
Eiweiss / Protéines / Proteine	0g	0g	0g
Polyphenole / Polyphénol / Polifenoli davon / dont / di qui EGCG	262.5mg 25mg	525mg 50mg	2.625g 0.25g
Koffein / Caféine / Caffaina	80mg	160mg	0.8g
Natrium / Sodium / Sodio	30mg	60mg	0.3g

CAREFULLY DISTRIBUTED BY
STS
SWISS TOP SERVICES

Importateur officiel STS Suisse, CH-1030 Bussigny.
Ce produit a été soumis pour contrôle et répond aux exigences de la loi sur les denrées alimentaires.



CREATINE MICRONIZED

PURE CRÉATINE MONO HYDRATE MICRONISÉE
POUR DES PERFORMANCES OPTIMALES



DE QUOI S'AGIT-IL?

Créatine monohydrate micronisée très facilement assimilable.

- Pure créatine monohydrate micronisée.
- Augmente la force et la puissance.
- Retarde la fatigue musculaire.

SES ATOUTS

- Augmente la force et la puissance musculaire.
- Favorise les gains musculaires rapides.
- Retarde la fatigue et favorise la récupération.
- Pure créatine monohydrate micronisée.
- Particules beaucoup plus fines.
- Très facilement assimilable.

QUOI DE PLUS?

La créatine de Dymatize est constituée à 100% de créatine monohydrate micronisée de haute qualité. Fabriquée selon les dernières technologies en utilisant les normes les plus strictes, cette créatine possède des particules plus fines (180 microns), ceci pour assurer une meilleure dispersion du produit dans les liquides et favoriser ainsi son assimilation.

L'apport de créatine favorise la synthèse d'ATP (adénosine triphosphate) dans les muscles, améliorant ainsi la production d'énergie musculaire. La prise de créatine permet donc d'accroître les performances musculaires, particulièrement la force et la puissance, durant les activités physiques intenses. La prise de créatine s'avère donc être un avantage certain dans les sports où l'explosivité et la force sont prioritaires.

La créatine monohydrate favorise la préservation de la masse musculaire maigre lors d'un régime amincissant accompagné d'un entraînement fitness approprié.

Conseils d'utilisation

Doses initiales: phase de «charge» durée 7 jours. Verser 1 cuillère à café de créatine monohydrate dans 3-5dl d'eau, de jus de raisin ou de jus de fruits non acide et consommer 4 fois dans la journée, l'estomac vide.

Doses de maintien: phase de «maintenance» une cuillère à café de créatine monohydrate par jour avec jus de raisin. Durée 8 à 12 semaines.

Contenu

Boîte de 300g.

Formats économiques:

Boîte de 500g.

Boîte de 1000g.

Provenance

Soigneusement fabriqué aux Etats-Unis d'Amérique par Dymatize Enterprises Inc., 13737 N Stemmons FWY, Dallas, Texas 75234, USA, pour STS Suisse dans une manufacture inspectée et agréée par la FDA (Food and Drug Administration).

Durée de conservation minimale

24 mois.

Arômes disponibles

Neutre.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi		
Neutral / Neutre / Neutro		
Für / Pour / Per	1 Messlöffel / Doseur / Misurino (3g)	100g
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	51kJ (12kcal)	1700kJ (400kcal)
Fett / Lipides / Lipidi	0g	0g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi	0g	0g
Eiweiss / Protéines / Proteine	0g	0g
Micronisiertes Kreatin / Créatine micronisée / Creatina micronizzata	3000mg	99.99g



CREATINE 1000MG ADVANCED FORMULA TABS

POUR DES PERFORMANCES OPTIMALES



DE QUOI S'AGIT-IL?

Créatine monohydrate hautement concentrée en comprimés.

- Force, puissance et résistance.
- 1000mg: hautement dosé.
- Facile à consommer.

SES ATOUTS

- Favorise l'augmentation de la force, la puissance et la résistance musculaire.
- Facilite les gains musculaires rapides.
- Retarde la fatigue et favorise la récupération.
- Pure créatine monohydrate hautement dosée.
- Très facilement utilisable.

QUOI DE PLUS?

Depuis bien longtemps, la créatine sous la forme monohydrate est reconnue par la communauté scientifique et les sportifs comme le supplément le plus efficace pour ceux qui désirent augmenter leur force, leur puissance et leur résistance musculaire.

Naturellement présente dans les muscles, la créatine est un métabolite constitué d'une combinaison de 3 acides aminés (la méthionine, l'arginine et la lysine) qui jouent un rôle central dans le processus de transfert d'énergie du muscle lorsqu'il se contracte. La créatine permet aux muscles de se contracter durant une plus longue période. Cela permet par exemple d'effectuer plus de répétitions avec un poids donné, de pédaler à la même puissance ou de courir à la même vitesse plus longtemps. En agissant comme donneur de phosphate à l'ADP pour reconstituer les stocks d'ATP plus rapidement, la créatine augmente la capacité d'exercice anaérobie, accélère la récupération entre les séries et augmente la puissance musculaire.

La créatine augmente aussi le volume des muscles par une augmentation de la rétention d'eau intracellulaire (rétention d'eau à l'intérieur de la cellule musculaire). Cela donne aux muscles une apparence plus pleine et plus dure. La créatine est un supplément très efficace lorsque l'on combine un entraînement intense et un rendement élevé. La créatine sous forme monohydrate est la forme la plus simple, la plus recherchée et la plus rentable des créatines. Sous forme de comprimés, Creatine Advanced Formula est une formule pratique permettant de faciliter la consommation de créatine.

Cette formule contient 1000mg de créatine monohydrate par comprimé. Lorsque l'on sait qu'il suffit déjà de 2 grammes de créatine par jour pour maintenir le taux de phosphocréatine, il suffit donc de 2 comprimés par jour pour avoir déjà des effets au niveau musculaire.

Conseils d'utilisation

Prendre 2 comprimés par jour à jeun avec de l'eau tempérée ou de préférence avec du jus de raisin. Les jours d'entraînements, prendre les 2 comprimés de préférence immédiatement après l'entraînement.

Contenu

Boîtes de 200 comprimés.

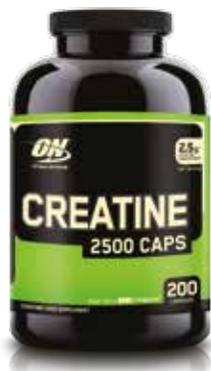
Provenance

Soigneusement fabriqué par QNT S.A. Technoparc de Thudinie 3, B-6536 Donstienne, Benelux, pour STS Suisse selon les normes les plus strictes dans une manufacture certifiée ISO 9001, GMP, HACCP et EFSIS.

Durée de conservation minimale

24 mois.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi		
Für / Pour / Per	2 Tabletten / Comprimés / Compresse	100g
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	33.33 kJ (8kcal)	1220 kJ (292kcal)
Fett / Lipides / Lipidi	0g	0g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi	0g	0g
Eiweiss / Protéines / Proteine	0g	0g
Kreatin / Créatine / Creatine	2000mg	73g



CREATINE 2500

CRÉATINE PURE EN CAPSULES

DE QUOI S'AGIT-IL?

Capsules hautement dosées en créatine de haute qualité.

- Pure créatine monohydrate micronisée.
- Augmente la force et la puissance.
- Retarde la fatigue musculaire.

SES ATOUTS

- Augmente les performances intenses de courte durée (force-puissance-résistance musculaire).
- Favorise les gains musculaires rapides.
- Retarde la fatigue et favorise la récupération.
- 2500mg de pure créatine Creapure™ par portion.
- Très pratique à consommer (capsules).
- Rapidement assimilable.

QUOI DE PLUS?

La créatine en capsules Optimum Nutrition est formulée pour pouvoir être rapidement désintégrée pour ensuite obtenir une assimilation maximale. Deux capsules apportent 2500mg de pure créatine Creapure™. L'apport de créatine favorise la synthèse d'ATP (adénosine triphosphate) dans les muscles, améliorant ainsi la production d'énergie musculaire. La prise de créatine permet donc d'accroître les performances musculaires, particulièrement la force et la puissance, durant les activités physiques intenses. La prise de créatine s'avère donc être un avantage certain dans les sports où l'explosivité et la force sont prioritaires. La créatine monohydrate favorise aussi la préservation de la masse musculaire lors d'un régime amincissant accompagné d'un entraînement approprié.

Conseils d'utilisation

2 capsules par jour, de préférence le matin à jeun ou après l'entraînement avec de l'eau ou une boisson sucrée.

Contenu

Boîte de 200 capsules.

Provenance

Soigneusement fabriqué aux Etats-Unis d'Amérique par Optimum Nutrition Inc., Sunrise, FL 33325, USA, pour STS Suisse dans une manufacture inspectée et agréée par la FDA (Food and Drug Administration).

Durée de conservation minimale

24 mois.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi		
Für / Pour / Per	2 Kapseln / Capsules / Capsule	100g
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	43kJ (10kcal)	1632 kJ (384kcal)
Fett / Lipides / Lipidi	0g	0g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi	0g	0g
Eiweiss / Protéines / Proteine	0g	0g
Kreatin / Créatine / Creatina	2.5g	100g



STACK FORCE SHOT

STIMULANT CONCENTRÉ EFFICACE



DE QUOI S'AGIT-IL?

Stimulant concentré à base de guarana, taurine, vitamines B et C pour augmenter vigilance & performances.

- Energy Shot amélioré.
- Vigilance et performances accrues.
- Retarde la fatigue.

SES ATOUTS

- Pratique, petit, transportable partout.
- Zéro calorie, zéro sucre, zéro graisse.
- Sans aspartame, ni saccharine, ni cyclamate.
- Concentré: 6cl seulement pour une puissance supérieure à un Energy Drink de 250ml.
- Avec Guarana, source de caféine naturelle: performance, énergie et vigilance accrue.
- Avec Taurine: thermorégulation, détoxifiant, maintien des fonctions vitales.
- Avec Vitamines B3, B6, B11, B12 & Vitamine C pour un métabolisme énergétique optimal.
- Unique: avec acides aminés qui contribuent au bon fonctionnement du cerveau.

QUOI DE PLUS?

Stack Force Shot est le dernier né des Energy Shot. Grâce à sa composition avancée de dernière génération, il devance ses concurrents. En effet, en plus des ingrédients classiques que l'on retrouve dans tous les Energy Drink, Stack Force Shot possède une concentration plus élevée de vitamines du groupe B et en plus de la vitamine C, du guarana et surtout deux acides aminés, la N-acétyl-L-tyrosine et la L-phénylalanine, qui jouent un rôle important dans la fabrication de certains neurotransmetteurs essentiels au bon fonctionnement du cerveau et donc des capacités psychiques et intellectuelles comme la mémorisation.

Ainsi, Stack Force Shot peut vous accompagner aussi bien dans toutes les activités physiques nécessitant attention, vigueur et performance mais aussi au bureau, durant un long trajet en voiture, aux cours ou durant la vie nocturne. Bref, Stack Force Shot vous aide à affronter toutes les situations.

Conseils d'utilisation

Prendre 1 Stack Force Shot 20 minutes environ avant l'activité. Consommation journalière recommandée: 1 flacon. En raison de la teneur élevée en caféine, à consommer avec modération. Ne convient pas aux femmes enceintes et aux personnes sensibles à la caféine. Tenir hors de portée des enfants.

Contenu

Boîtes de 12 flacons de 60ml.

Provenance

Soigneusement fabriqué par QNT S.A. Technoparc de Thudinie 3, B-6536 Donstiennes, Benelux, pour STS Suisse selon les normes les plus strictes dans une manufacture certifiée ISO 9001, GMP, HACCP et EFSIS.

Durée de conservation minimale

24 mois.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi		
Für / Pour / Per	1 Flasche/ Bouteille / Bottiglia (60ml)	100ml
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	0 kJ (0kcal)	0 kJ (0kcal)
Fett / Lipides / Lipidi	0g	0g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi	0g	0g
Eiweiss / Protéines / Proteine	0g	0g
Guarana	25mg	42mg
Davon Koffein / Dont caféine / Di cui caffeina	5.5mg	9mg
Koffein / Caféine / Caffeina	74.5mg	124mg
N-Acetyl-L-Tyrosin / N-acétyl-L-tyrosine / N-acetil-L-tirosina	11mg	18mg
L-Phenylalanin / L-phénylalanine / L-fenilalanina	8mg	14mg
Taurin / Taurine / Taurina	1365mg	2274mg
Glucuronolacton / Glucuronolactone / Glucuronolattone	417mg	694mg
Vitamine / Vitamines / Vitamine		
B3 (Niacin / Niacine / Niacina)	48mg (*300%)	80mg
B6	4.2mg (*300%)	7mg
B9 (Folsäure / Acide Folique / Acido Folico)	200mcg (*100%)	333mcg
B12	3mcg (*120%)	5mcg
C	30mg (*38%)	50mg

*ETD Empfohlene Tagesdosis / *AJR Apport journaliers recommandés / *AGR Apporto giornaliero raccomandato



ENERGEL

LE COUP DE FOUET IMMÉDIAT ET DE L'ÉNERGIE POUR LONGTEMPS



DE QUOI S'AGIT-IL?

Gel énergétique contenant un judicieux mélange de glucides simples et complexes avec caféine et guarana.

- Booster immédiat avec énergie qui dure.
- Dextrose, fructose et maltodextrine.
- Caféine et guarana.

SES ATOUTS

- 5 sources de glucides judicieusement combinés pour une énergie immédiate et durable.
- Adjonction de caféine et guarana pour augmenter la performance et la résistance.
- Très concentré: 100g soit 75ml contenant près de 70g de glucides.
- Très pratique: avec bouchon qui se referme.
- Idéal pour les athlètes d'endurance tels que les marathoniens, les triathlètes ou les cyclistes.

QUOI DE PLUS?

Energel contient un mélange exceptionnel de 5 sources d'hydrates de carbone simples et complexes – maltodextrine, dextrose, fructose, sucrose, maltose – fournissant une source d'énergie immédiate mais aussi de longue durée. De plus, Energel contient un mélange de caféine et guarana qui apportent un effet «booster», renforçant ainsi la résistance à l'effort et donc favorisant l'augmentation des performances.

Composition optimale pour les sports de longue durée nécessitant des apports réguliers en glucides, Energel est très pratique, à emporter avec soi. Grâce à sa composition de dernière génération, Energel procure le coup de fouet immédiat et de l'énergie pour longtemps.

Conseils d'utilisation

Consommer 1 Energel durant l'exercice ou la compétition dès que vous sentez « le coup de pompe ».

Contenu

100g (75 ml) en boîte de 12x75 ml.

Provenance

Soigneusement fabriqué par QNT S.A. Technoparc de Thudinie 3, B-6536 Donstiennes, Benelux, pour STS Suisse selon les normes les plus strictes dans une manufacture certifiée ISO 9001, GMP, HACCP et EFSIS.

Durée de conservation minimale

15 mois.

Arômes disponibles

Citron, fraise-banane.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi		
Für / Pour / Per	1 Beutel / Sachet / Sacchetto 75ml (100g)	100ml
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	1166 kJ (279kcal)	1555 kJ (372kcal)
Fett / Lipides / Lipidi	<0.5g	<0.5g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi	68.8g	91.5g
Eiweiss / Protéines / Proteine	<1g	<1g
Guarana	39mg	52mg
Koffein / Caféine / Caffaina	22.5mg	30mg



XT3 MINERAL

ÉNERGIE & HYDRATATION LONGUE DURÉE

NOUVEAU
PRODUIT



DE QUOI S'AGIT-IL?

Aliment d'appoint à base de maltodextrines avec électrolytes, vitamines et antioxydants pour des performances de longue durée.

- Glucides Complexes: excellent apport en énergie.
- Avec magnésium, potassium, sodium, phosphore.
- En plus 9 vitamines & antioxydants.

SES ATOUTS

- Formule pour optimiser la performance de longue durée.
- Avec vitamines du groupe B pour le bon fonctionnement du métabolisme durant l'effort.
- Très bon goût et facilement assimilable.

QUOI DE PLUS?

QNT XT3 MINERAL est une poudre qui se mélange très aisément à l'eau. Cette boisson contient des maltodextrines, soit des glucides de haute qualité, et est enrichie en vitamines, minéraux et antioxydants pour combler les carences nutritionnelles durant et après un effort prolongé.

Grâce à sa formule innovante, QNT XT3 MINERAL permet aussi de se réhydrater et remplir ses stocks en glycogène après une activité physique de longue durée. De plus, les antioxydants sont importants pour le fonctionnement des cellules et permettent de protéger les cellules du stress oxydant. Quant au potassium et magnésium présent dans XT3 MINERAL, ils contribuent au bon fonctionnement musculaire pendant l'effort.

Cette préparation peut très bien être mélangée à votre protéine préférée pour en faire une boisson de récupération complète après un effort physique intense ou dans le but de construire de la masse musculaire.

Conseils d'utilisation

Pour une efficacité maximale, mélanger 1-2doseurs (25-50g) avec 500ml d'eau et boire durant et après l'effort.

Contenu

Boîte de 400g.

Provenance

Soigneusement fabriqué au Benelux par QNT S.A. Technoparc de Thudinie 3, B-6536 Donstienne, pour STS Suisse dans une manufacture ISO 9001, GMP, HACCP et EFSIS.

Durée de conservation minimale

24 mois.

Arômes disponibles

Citron.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi			
Für / Pour / Per	1 Messlöffel / Doseur / Misurino (25g)	2 Messlöffel / Doseurs / Misurini (50g)	100g
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	299kJ (72kcal)	597kJ (143kcal)	1194kJ (286kcal)
Fett / Lipides / Lipidi	0g	0g	0g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi	19.9g	35.7g	71.4g
Eiweiss / Protéines / Proteine	<0.01g	<0.01g	<0.01g
Mineralstoffe / Sels minéraux / Sali minerali			
Kalium / Potassium / Potassio	294.5mg (*15%)	589mg (*30%)	1178mg
Phosphor / Phosphore / Fosforo	225mg (*32%)	467mg (*67%)	933mg
Magnesium / Magnésium / Magnesio	45mg (*12%)	90mg (*24%)	180mg
Vitamine / Vitamines / Vitamine			
C	45.5mg (*57%)	91mg (*114%)	182mg
B3 (Niacin / Niacine / Niacina)	9mg (*57%)	18mg (*113%)	36mg
E	7.5mg (*63%)	15mg (*125%)	30mg
B5 (Pantothensäure / Acide pantothénique / acido pantotenico)	4.5mg (*75%)	9mg (*150%)	18mg
B2 (Riboflavin / Riboflavine / Riboflavina)	1.2mg (*86%)	2.4mg (*171%)	4.8mg
B1 (Thiamin / Thiamine / Tiamina)	1.1mg (*96%)	2.1mg (*191%)	4.2mg
B9 (Folsäure / Acide folique / Acido folico)	150mcg (*75%)	300mcg (*150%)	600mcg
B6	1.5mcg (*107%)	3mcg (*214%)	6mcg
B12	0.8mcg (*30%)	1.5mcg (*60%)	3mcg

*ETD Empfohlene Tagesdosis / *AJR Apport journaliers recommandés / *AGR Apporto giornaliero raccomandato



FULL ENERGY POWDER

ENDURANCE MUSCULAIRE ET PUISSANCE MAXIMALE

DE QUOI S'AGIT-IL?

Mélange de glucides, vitamines et minéraux, avec adjonction de ribose, beta-alanine et guarana pour favoriser la performance.

- Contractions musculaires plus intenses.
- Endurance musculaire et puissance maximale.
- Libération d'énergie continue.

SES ATOUTS

- Mélange unique de glucides pour une action rapide et prolongée.
- Guarana: production d'énergie, acuité mentale et performances.
- Avec Beta-Alanine et Ribose pour retarder la fatigue et soutenir la performance.
- Vitamines B complexes pour une assimilation optimale des glucides.
- Complexe minéral: calcium, magnésium et potassium pour compenser les pertes.
- Idéal pour les sports qui exigent à la fois endurance musculaire et puissance maximale.

QUOI DE PLUS?

Full Energy Powder est un mélange de glucides à divers vitesses d'absorption. Cette nouvelle génération de poudre énergétique contient de l'amidon de maïs qui, grâce à son poids moléculaire et à son osmolarité, s'assimile rapidement dans les intestins. Il aide ainsi l'organisme à maintenir les niveaux d'énergie nécessaires à l'accomplissement des séances d'entraînement difficiles et des épreuves de compétition.

En outre, l'amidon de maïs fonctionne un peu comme un camion de livraison car il peut transporter et augmenter le taux d'absorption d'autres nutriments qu'il emmène avec lui. Cet amidon de maïs sert en fait de navette à ces nutriments en court-circuitant l'estomac et permet à l'organisme d'assimiler les éléments nutritifs de manière plus efficace. Ainsi, les vitamines et minéraux sont mieux assimilés; ce qui favorise la compensation des pertes, d'où une meilleure récupération.

Full Energy Powder contient aussi de la beta-alanine, un précurseur de la carnosine. En augmentant la teneur du muscle en carnosine, on agit comme régulateur du métabolisme du calcium et comme tampon avec un effet sur les efforts intenses lors de sprints après des efforts d'endurance. Associé au guarana, qui améliore la concentration et la contraction musculaire, et au ribose, un pentose (glucide à cinq atomes de carbone) qui favorise la production d'ATP, Full Energy Powder permet de retarder la fatigue et maintenir l'effort. De sorte que lors d'une activité physique qui requiert à la fois endurance et résistance musculaire mais aussi de la puissance, Full Energy Powder est le supplément idéal grâce à sa composition exceptionnelle et parce qu'il se mélange facilement à l'eau et ne possède pas de goût écœurant.

Conseils d'utilisation

Consommer 1 doseur (30g) de Full Energy Powder mélangé avec de l'eau 30 minutes avant un entraînement l'estomac vide et 1 doseur pendant. Pour des longues épreuves afin de profiter au maximum des effets, les athlètes d'endurance peuvent combiner Full Energy Powder avec l'Energel.

Contenu

Boîte de 400g.

Provenance

Soigneusement fabriqué par QNT S.A. Technoparc de Thudinie 3, B-6536 Donstienne, Benelux, pour STS Suisse selon les normes les plus strictes dans une manufacture certifiée ISO 9001, GMP, HACCP et EFSIS.

Durée de conservation minimale

24 mois.

Arôme disponible

Citron, punch.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi			
Für / Pour / Per	1 Messlöffel / Doseur / Misurino (30g)	2 Messlöffel / Doseur / Misurini (60g)	100g
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	430.5 kJ (103kcal)	861 kJ (206kcal)	1435 kJ (343kcal)
Fett / Lipides / Lipidi	0g	0g	0g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi davon / dont / di cui Ribose	25.75g 600mg	51.5g 1200mg	85.8g 2000mg
Eiweiss / Protéines / Proteine	0g	0g	0g
Guarana davon Koffein / dont caféine / di cui Cafeina	300mg 66mg	600mg 132mg	1000mg 220mg
Beta-Alanin / Beta-Alanine / Beta-Alanina	300mg	600mg	1000mg
Vitamine / Vitamines / Vitamine			
B2 (Riboflavin / Riboflavine / Riboflavina)	0.24mg (*17%)	0.49mg (*35%)	0.81mg
B5 (Pantothensäure / Acide pantothénique / acido pantolenico)	0.91mg (*15%)	1.83mg (*31%)	3.04mg
B6	0.3mg (*21%)	0.61mg (*44%)	1.01mg
B12	0.15mcg (*6%)	0.30mcg (*12%)	0.51mcg
Mineralstoffe / Sels minéraux / Minerali			
Kalzium / Calcium / Calcio	170.4mg (*21%)	341mg (*43%)	568mg
Kalium / Potassium / Potassio	300mg (*15%)	600mg (*30%)	1000mg
Magnesium / Magnesium / Magnesio	45mg (*12%)	90mg (*24%)	150mg
*ETD Empfohlene Tagesdosis / *AJR Apport journaliers recommandés / *AGR Apporto giornaliero raccomandato			

AMINO PRO

LE RECONSTITUANT
INDISPENSABLE DU SPORTIF

NOUVEAU
PRODUIT



DE QUOI S'AGIT-IL?

Aliment d'appoint de dernière génération pour favoriser une récupération immédiate suite à des efforts intenses.

- BCAA + Taurine + Citrulline.
- Magnésium, Potassium, Calcium, Sodium.
- Récupération ultra rapide.
- Hydratation.



SES ATOUTS

- Accélère la récupération.
- Version avec caféine: donne de l'énergie.
- Formule instantanée: se dissout dans l'eau.

QUOI DE PLUS?

AMINO PRO est un aliment d'appoint de dernière génération pour favoriser une récupération immédiate suite à des efforts intenses. Contenant des acides aminés ramifiés (BCAA's), de la taurine, l-citrulline et des minéraux, AMINO PRO est destiné aux individus qui pratiquent le sport avec une certaine intensité et qui désirent accélérer leur récupération.

Les BCAA's jouent un rôle prépondérant au niveau du maintien et de la régénération du tissu musculaire. De plus, AMINO PRO favorise la réhydratation car apporte à l'organisme 4 électrolytes essentiels (Sodium, Potassium, Magnésium et Calcium) que l'on perd durant la transpiration.

Enfin, Amino Pro existe avec une version contenant de la caféine pour celles et ceux qui désirent un regain d'énergie, améliorer leurs performances et la concentration ou brûler des graisses durant l'effort.

Conseils d'utilisation

Consommer 1 doseur (4.5g ou 5g) avec 250-350ml d'eau durant et immédiatement après l'effort.

Contenu

Boîte de 70g.

Format économique:

Boîte de 270-300g.

Provenance

Soigneusement fabriqué aux Etats-Unis d'Amérique par Dymatize Enterprises Inc., 13737 N Stemmons FWY, Dallas, Texas 75234, USA, pour STS Suisse dans une manufacture inspectée et agréée par la FDA (Food and Drug Administration).

Durée de conservation minimale

24 mois.

Arômes disponibles

Citron vert, fruit punch.

(Existent en versions avec ou sans caféine).

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi		
Für / Pour / Per	1 Messlöffel / Mesure / Misurino (4.5g oder/ou/ø 5g)	100g
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	148.5kJ (35.1kcal)	3300kJ (780kcal)
Fett / Lipides / Lipidi	0g	0g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi	0g	0g
Eiweiss / Protéines / Proteine	21g	65g
Taurin / Taurine / Taurina	1000mg	20g
L-Citrullin / L-citrulline / L-citrullina	0.5g	10g
L-Leucin / L-leucine / L-leucina (BCAA)	625mg	12.5g
L-Isoleucin / L-isoleucine / L-isoleucina (BCAA)	312.5mg	6.25g
L-Valin / L-valine / L-valina (BCAA)	312.5mg	6.25g
Natrium / Sodium / Sodio	57.5mg	1.15g
Kalium / Potassium / Potassio	32.5mg (*2%)	0.65g (*33%)
Magnesium / Magnésium / Magnesio	6mg (*2%)	0.12g (*32%)
Kalzium / Calcium / Calcio	10mg (*1%)	0.2g (*25%)
Koffein / Caféine / Caffaina	40mg	0.8g

*ETD Empfohlene Tagesdosis / *AJR Apport journaliers recommandés / *AGR Apporto giornaliero raccomandato

CAREFULLY DISTRIBUTED BY
STS
SWISS TOP SERVICES

Importateur officiel STS Suisse, CH-1030 Bussigny.
Ce produit a été soumis pour contrôle et répond
aux exigences de la loi sur les denrées alimentaires.



Z-FORCE

ZINC - MAGNÉSIUM - VITAMINE B6
FORCE - MASSE - RÉCUPÉRATION

**NOUVEAU
PRODUIT**

DE QUOI S'AGIT-IL?

Complément alimentaire à base de minéraux spécifiques additionné de vitamines pour soutenir la récupération, la croissance musculaire et réduire la fatigue.

- Complément anabolique naturel.
- Force - masse - récupération.
- Réduction de la fatigue.

SES ATOUTS

- Mélange à base de zinc et magnésium sous la forme aspartate.
- Avec en plus vitamines B6, C, E.
- Formule synergique favorisant la récupération et les gains musculaires.
- Améliore la récupération.

QUOI DE PLUS?

Z-Force de Dymatize est une formule unique riche en certains minéraux et vitamines spécifiques soutenant la croissance musculaire, réduisant la fatigue tout en favorisant la force et le métabolisme énergétique.

Nombreux sont les sportifs ou les personnes en période de stress à avoir des carences en minéraux, notamment en zinc et magnésium. Ces carences engendrent une diminution des performances et de la récupération ainsi qu'une augmentation de la fatigue générant un développement musculaire amoindri. En effet, il est prouvé que le zinc participe à la synthèse protéique et le maintien du taux de testostérone; alors que le magnésium avec la vitamine B6 contribuent à réduire la fatigue. Celle-ci contribue aussi à réguler l'activité hormonale générale, tandis que les autres vitamines contenues dans le Z-Force sont de puissants antioxydants.

Ainsi de par sa composition première, Z-Force de Dymatize est un complément alimentaire efficace lors des périodes d'entraînements intenses ou de fortes sollicitations engendrant du stress.

Conseils d'utilisation

Prendre 1 capsule de Z-Force, de préférence avant de se coucher.

Contenu

Boîte de 90 capsules.

Provenance

Soigneusement fabriqué aux Etats-Unis d'Amérique par Dymatize Enterprises Inc., 13737 N Stemmons FWY, Dallas, Texas 75234, USA, pour STS Suisse dans une manufacture inspectée et agréée par la FDA (Food and Drug Administration).

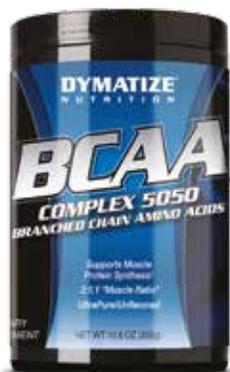
Durée de conservation minimale

24 mois.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi		
Für / Pour / Per	1 Kapsel / Capsule / Capsula	100g
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	0 kJ (0kcal)	0 kJ (0kcal)
Fett / Lipides / Lipidi	0g	0g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi	0g	0g
Eiweiss / Protéines / Proteine	0g	0g
Magnesium / Magnésium / Magnesio	150mg	15.89mg
Zink / Zinc / Zinco	10mg	100mg
Vitamin / Vitamine / Vitamina B6	3.5mg	3.7mg

CAREFULLY DISTRIBUTED BY
STS
SWISS TOP SERVICES

Importateur officiel STS Suisse, CH-1030 Bussigny.
Ce produit a été soumis pour contrôle et répond
aux exigences de la loi sur les denrées alimentaires.



BCAA COMPLEX 5050

LE RECONSTITUANT INDISPENSABLE DU SPORTIF



DE QUOI S'AGIT-IL?

Aliment d'appoint à base d'acides aminés branchés L-leucine, L-isoleucine, L-valine pour favoriser la récupération et l'anabolisme musculaire.

- Acides aminés ramifiés (BCAA's): leucine – isoleucine – valine.
- Ratio idéal 2:1:1.
- Récupération, reconstitution musculaire.

SES ATOUTS

- Accélère la récupération.
- Prévient la fonte musculaire.
- 5050mg d'acides aminés branchés sous forme pure.
- Ratio idéal 2:1:1 2500mg L-leucine, 1250mg L-isoleucine, 1250mg L-valine.
- Ultra-solubles.

QUOI DE PLUS?

Dymatize BCAA Complex 5050 constitue une formule ultra-concentrée qui apporte plus de 5g d'acides aminés ramifiés (BCAA's) par portion sous la forme la plus pure.

Les acides aminés branchés ou ramifiés (BCAA) sont essentiels pour favoriser la récupération et les gains musculaires après les efforts intenses. Ce sont les premiers à être sacrifiés dans le processus du catabolisme musculaire (perte de muscle). Les études scientifiques ont démontré que les acides aminés ramifiés sont une source énergétique lors d'efforts intensifs et qu'ils jouent un rôle important dans la synthèse des protéines.

Dymatize BCAA Complex 5050 contient un dosage idéal et équilibré (ratio 2:1:1) des trois acides aminés ramifiés leucine, isoleucine et valine. Il a été conçu pour les individus qui effectuent des efforts intenses et/ou de longue durée ou pour celles et ceux qui suivent un régime et désirent préserver leur musculature.

Conseils d'utilisation

Mélanger 1 doseur (5-9g) dans 300-400ml d'eau. A consommer avant et après l'effort.

Contenu

Boîte de 300g.

Provenance

Soigneusement fabriqué aux Etats-Unis d'Amérique par Dymatize Enterprises Inc., 13737 N Stemmons FWY, Dallas, Texas 75234, USA, pour STS Suisse dans une manufacture inspectée et agréée par la FDA (Food and Drug Administration).

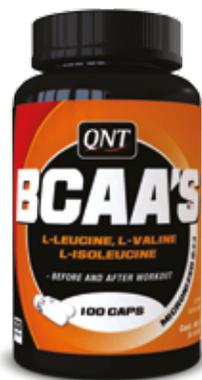
Durée de conservation minimale

24 mois.

Arômes disponibles

Neutre.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi		
Neutral / Neutre / Neutro		
Für / Pour / Per	1 Messlöffel / Doseur / Misurino (5.2g)	100g
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	85kJ (20kcal)	1664kJ (392kcal)
Fett / Lipides / Lipidi	0g	0g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi	0g	0g
Eiweiss / Protéines / Proteine	0g	0g
L-Leucin / L-leucine / L-leucina (BCAA)	2526mg	49.3g
L-Isoleucin / L-isoleucine / L-isoleucina (BCAA)	1262mg	24.3g
L-Valin / L-valine / L-valina (BCAA)	1262mg	24.3g



BCAA'S + VIT. B6

ENTRETIEN MUSCULAIRE & PERFORMANCE

NOUVEAU
PRODUIT



DE QUOI S'AGIT-IL?

Comprimés à base d'acides aminés ramifiés (BCAA's) additionnés de vitamine B6 pour favoriser la récupération, réduire la fatigue et favoriser les gains musculaires.

- BCAA + Vitamine B6.
- Favorise masse, force, endurance.
- Accroît la récupération musculaire.
- Contribue à réduire la fatigue générale.

SES ATOUTS

- Aide à augmenter la masse, la force et l'endurance.
- Anti-catabolique.
- Récupération musculaire.
- Réduction de la fatigue.
- Formule micronisée pour une absorption plus rapide.

QUOI DE PLUS?

Les BCAA's sont des acides aminés essentiels indispensables à l'organisme principalement pour les tissus musculaires. Ils doivent être apportés par l'alimentation car notre corps est incapable de les synthétiser. En particulier, les BCAA's sont des acides aminés clés pour les sportifs. Ils sont indispensables à la prise de muscle. Ils améliorent aussi la récupération musculaire, diminuent la fatigue et luttent contre le catabolisme.

QNT BCAA's fournit justement de 675mg L-leucine, et respectivement 338mg de L-valine et L-isoleucine. Très pratique car sous forme de comprimés, ce complément peut se prendre avant et après l'entraînement, pour réduire la fatigue, améliorer la récupération et favoriser les gains musculaires en cas d'entraînement prévu à cet effet.

Conseils d'utilisation

Pour un meilleur résultat, prendre entre 3 et 6 capsules avant ou après l'entraînement avec un peu d'eau.

Contenu

Boîte de 100 capsules.

Provenance

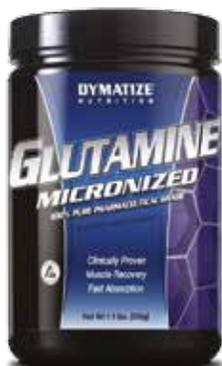
Soigneusement fabriqué par QNT S.A. Technoparc de Thudinie 3, B-6536 Donstiennes, Benelux, pour STS Suisse selon les normes les plus strictes dans une manufacture certifiée ISO 9001, GMP, HACCP et EFSIS.

Durée de conservation minimale

24 mois.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi			
Für / Pour / Per	3 Kapseln / Capsules / Capsule	6 Kapseln / Capsules / Capsule	100g
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	23kJ (5,5kcal)	46kJ (11kcal)	1532kJ (323kcal)
Fett / Lipides / Lipidi	0g	0g	0g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi	0.03g	0.06g	1.8g
Eiweiss / Protéines / Proteine	1.35g	2.7g	79g
L-Leucin / L-leucine / L-leucina (BCAA)	675mg	1350mg	39474mg
L-Isoleucin / L-isoleucine / L-isoleucina (BCAA)	338mg	676mg	19737mg
L-Valin / L-valine / L-valina (BCAA)	338mg	676mg	19737mg
Vitamine / Vitamines / Vitamine			
B6	1.8mg (*129%)	3.6mg (*257%)	105mg

*ETD Empfohlene Tagesdosis / *AJR Apport journaliers recommandés / *AGR Apporto giornaliero raccomandato



GLUTAMINE MICRONIZED

POUR UNE RÉCUPÉRATION OPTIMALE



DE QUOI S'AGIT-IL?

Aliment d'appoint à base de 100% pure L-glutamine micronisée.

- Pure glutamine micronisée.
- Favorise la récupération musculaire.
- Excellent pour les sports d'endurance.

SES ATOUTS

- Soutient le système immunitaire lors de fortes sollicitations.
- Favorise la récupération.
- Limite la dégradation des protéines musculaires.
- La glutamine est l'acide aminé le plus abondant au corps.
- La glutamine participe à chaque réaction chimique au sein de l'organisme.
- Le corps puise la glutamine dans les muscles.

QUOI DE PLUS?

La glutamine est l'acide aminé le plus abondant au sein de l'organisme. Son stockage se fait principalement dans les muscles. Durant les périodes de sollicitations corporelles intenses et prolongées (sport intense de longue durée, maladie, ...), le corps puise dans ses réserves de glutamine plus rapidement de ce qu'il peut en produire.

C'est pourquoi, la prise de L-glutamine favorise le maintien de la masse musculaire et soutient le système immunitaire chez les individus qui s'entraînent régulièrement à haute intensité, ou les individus qui désirent abaisser leur pourcentage de graisse sans perdre leur masse musculaire et enfin, chez ceux qui s'adonnent à des sports d'endurance avec des objectifs élevés.

En effet, les carences en L-glutamine peuvent risquer d'engendrer une fonte musculaire et des infections lors de phases d'entraînements intenses. Ainsi, compléter son alimentation par un aliment d'appoint à base de L-glutamine peut s'avérer être de première importance lorsque l'organisme est fortement sollicité.

Conseils d'utilisation

Prendre 1 cuillère à café (5g) par jour, si possible 30 minutes avant et après l'effort les jours d'entraînement ou le matin et le soir à jeun, dans de l'eau ou une boisson sucrée.

Contenu

Boîte de 300g.
Boîte de 500g.
Boîte de 1000g.

Provenance

Soigneusement fabriqué aux Etats-Unis d'Amérique par Dymatize Enterprises Inc., 13737 N Stemmons FWY, Dallas, Texas 75234, USA, pour STS Suisse dans une manufacture inspectée et agréée par la FDA (Food and Drug Administration).

Durée de conservation minimale

24 mois.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi		
Für / Pour / Per	1 Messlöffel / Doseur / Misurino (5g)	100g
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	85kJ (20kcal)	1700 kJ (400kcal)
Fett / Lipides / Lipidi	0g	0g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi	0g	0g
Eiweiss / Protéines / Proteine	0g	0g
Glutamin / Glutamine / Glutamina	5g	99.99g



Importateur officiel STS Suisse, CH-1030 Bussigny.
Ce produit a été soumis pour contrôle et répond aux exigences de la loi sur les denrées alimentaires.



CALCIUM & MAGNESIUM

POUR DES OS ET DES MUSCLES FORTS



DE QUOI S'AGIT-IL?

Complément alimentaire à base de calcium et magnésium sous forme de comprimés idéal lors de la pratique sportive.

- 2 minéraux essentiels pour le sport.
- Calcium: fonction musculaire et osseuse.
- Magnésium : Réduction de la fatigue et métabolisme.

SES ATOUTS

- Aide à maintenir une bonne ossature.
- Joue un rôle important dans le métabolisme.
- Contribue à une bonne fonction musculaire.
- Favorise l'équilibre électrolytique.
- Nécessaire pour la synthèse protéique.

QUOI DE PLUS?

Indispensables pour la croissance, le calcium et le magnésium jouent un rôle important lors des entraînements intenses, de régimes alimentaires poussés ainsi que pour lutter contre le stress et la fatigue.

Principalement, le calcium et le magnésium contribuent au maintien d'une ossature normale et d'une bonne fonction musculaire tous deux nécessaires à la bonne pratique sportive.

Le magnésium contribue aussi à la réduction de la fatigue et au bon fonctionnement du métabolisme énergétique. Quant au calcium, il est aussi nécessaire pour le fonctionnement normal des muscles et au maintien des os et des dents. Enfin, ces deux minéraux sont essentiels à la bonne marche du système nerveux.

Toutes ces fonctions sont non seulement importantes pour les athlètes qui s'entraînent intensément, mais aussi chez toute personne qui désire se maintenir en bonne santé.

Conseils d'utilisation

1 comprimé par jour pendant un repas avec un peu d'eau.

Contenu

Boîte de 60 comprimés.

Provenance

Soigneusement fabriqué par QNT S.A. Technoparc de Thudinie 3, B-6536 Donstiennes, Benelux, pour STS Suisse selon les normes les plus strictes dans une manufacture certifiée ISO 9001, GMP, HACCP et EFSIS.

Durée de conservation minimale

24 mois.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi		
Für / Pour / Per	1 Tablette / Comprimé / Compressa	100 g
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	0 kJ (0kcal)	0 kJ (0kcal)
Fett / Lipides / Lipidi	0g	0g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi	0g	0g
Eiweiss / Protéines / Proteine	0g	0g
Kalzium / Calcium / Calcio	500mg (*63%)	26497mg
Magnesium / Magnésium / Magnesio	250mg (*67%)	13259mg
*ETD Empfohlene Tagesdosis / *AJR Apport journaliers recommandés / *AGR Apporto giornaliero raccomandato		



Importateur officiel STS Suisse, CH-1030 Bussigny.
Ce produit a été soumis pour contrôle et répond aux exigences de la loi sur les denrées alimentaires.



OMEGA 3

SANTÉ CÉRÉBRALE & CARDIOVASCULAIRE



DE QUOI S'AGIT-IL?

Complément alimentaire riche en acides gras essentiels, composé d'EPA et de DHA contribuant au bon fonctionnement du cœur et du cerveau.

- Acides gras essentiels riche en Oméga-3.
- Avec 18% d'EPA et 12% de DHA.
- Pratique: sous forme de gélules faciles à avaler.

SES ATOUTS

- Joue un rôle important dans le système cardio-vasculaire.
- Favorise la récupération.
- Contribue au bon fonctionnement du cerveau.
- Participe au bon fonctionnement de la vision.
- Soutien le système immunitaire.

QUOI DE PLUS?

Les oméga 3 de la gamme QNT sont composés de deux acides gras (EPA et DHA). On trouve ces derniers essentiellement dans le poisson. Autant l'un que l'autre sont essentiels dans la régulation d'un bon nombre de fonctions essentielles au sein du corps humain.

Les dosages journaliers recommandés d'EPA et de DHA sont souvent en déficience; ceci à cause de nos habitudes alimentaires modernes. C'est pourquoi les oméga 3 sont réellement le compagnon indispensable pour un régime sain et équilibré.

Conseils d'utilisation

5 gélules par jour avec un peu d'eau, de préférence pendant un repas.

Contenu

Boîte de 60 gélules.

Provenance

Soigneusement fabriqué par QNT S.A. Technoparc de Thudinie 3, B-6536 Donstiennes, Benelux, pour STS Suisse selon les normes les plus strictes dans une manufacture certifiée ISO 9001, GMP, HACCP et EFSIS.

Durée de conservation minimale

24 mois.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi				
Für / Pour / Per	1 Kapsel / Gélule / Capsula	3 Kapseln / Gélules / Capsule	5 Kapseln / Gélules / Capsule	100g
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	24.3kJ (5.1kcal)	72.9kJ (15.2kcal)	121.5kJ (25.3kcal)	3471kJ (724kcal)
Fett / Lipides / Lipidi	0.5g	1.5g	2.5g	71g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi	0.05g	0.14g	0.23g	6.7g
Eiweiss / Protéines / Proteine	0.13g	0.39g	0.65g	18.5g
Omega-3 / Omégas 3 / Omega 3	50mg	150mg	250mg	71g
davon / dont / di qui (18%) EPA (Eicosapentaensäure / Acide eicosapentaénoïque / Acido eicosapentaénico)	9mg	27mg	45mg	12.8g
davon / dont / di qui (12%) DHA (Docosahexaensäure / Acide docosahexaénoïque / Acido docosahexaénico)	6mg	18mg	30mg	8.5g



FISH OIL SOFTGELS

POUR ENRICHIR SON APPORT QUOTIDIEN
EN OMEGA 3

DE QUOI S'AGIT-IL?

Complément alimentaire à base d'huile de poissons sans arrière goût pour combler les besoins journaliers en Oméga 3.

- Riche en Omega 3 EPA/DHA.
- Sans arrière goût.
- Essentiels car l'organisme ne peut pas les fabriquer lui-même.

SES ATOUTS

- Aident le corps humain à rester en bonne santé.
- Influence de manière positive la régulation des lipides sanguins.
- Ralentit les processus inflammatoires.
- Favorise le ratio Oméga 3/Oméga 6.
- Sans arrière goût de poisson: se dissout directement dans l'intestin.

QUOI DE PLUS?

L'apport journalier en EPA & DHA est essentiel au maintien d'une bonne santé. Les acides gras oméga-3 s'intègrent dans les membranes cellulaires et sont nécessaires à la structure et à la fonction de ces dernières. Ils influencent de manière positive la régulation des lipides sanguins et contribuent, avec une alimentation équilibrée, à rester en bonne santé.

Malheureusement, nos habitudes alimentaires d'aujourd'hui négligent l'apport en acides gras Oméga 3 à longue chaîne. De plus, ces deux acides gras ne peuvent pas être synthétisés par l'organisme. Ainsi, les carences en acides gras Oméga 3 sont fréquentes. À long terme, ces carences engendrent des effets très néfastes sur notre santé.

Pris de manière régulière, les Fish Oil softgels assurent donc l'apport essentiel de ces acides gras EPA & DHA à longue chaîne, ceci de façon simple et pratique, sans arrière goût de poisson grâce à la technologie à délitement intestinal.

Conseils d'utilisation

Pour des résultats optimaux, prendre 1 gélule par jour. Avaler les comprimés avec du liquide.

Contenu

Boîte de 100 gélules.

Boîte de 200 gélules.

Provenance

Soigneusement fabriqué aux Etats-Unis d'Amérique par Optimum Nutrition Inc., Sunrise, FL 33325, USA, pour STS Suisse dans une manufacture inspectée et agréée par la FDA (Food and Drug Administration).

Durée de conservation minimale

24 mois.

Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles moyennes / Valori Nutrizionali medi		
Für / Pour / Per	1 Kapsel / Gélule / Capsula	100 g
Energie / Valeur énergétique / Valore energetico	42kJ (10kcal)	3000kJ (714kcal)
Fett / Lipides / Lipidi	1g	71g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi	0g	0g
Eiweiss / Protéines / Proteine	0g	0g
Gesättigte Fettsäuren / acides gras saturés / acidi grassi saturi	0.28g	20g
Monounsättigte Fettsäuren / Acides gras monoinsaturés / Acidi grassi monoinsaturi	0.23g	16g
Mehrfach ungesättigte Fettsäuren / Acides gras polyinsaturés / acidi grassi polinsaturi	0.41g	29g
Cholesterin / Cholestérol / Colesterolo	5mg	355mg
Fischöl / Huile de poisson / Olio di pesce	1000mg	71g
EPA Eicosapentaensäure / acide eicosapentaénoïque / acido eicosapentaenoico	180mg	71g
DHA Docosahexaensäure / acide docosahexaénoïque / acido docosaesanoico	120mg	8.5g

CAREFULLY DISTRIBUTED BY
STS
SWISS TOP SERVICES

Importateur officiel STS Suisse, CH-1030 Bussigny.
Ce produit a été soumis pour contrôle et répond
aux exigences de la loi sur les denrées alimentaires.

ACCESSOIRES

PAGES / 150 - 159 /





STS MULTI-SHAKER

SHAKER À PLUSIEURS COMPARTIMENTS

NOUVEAU
PRODUIT

DE QUOI S'AGIT-IL?

Shaker de dernière génération à plusieurs compartiments pour poudre et comprimés.

- Très solide.
- Grande capacité: 600ml.
- Avec plusieurs compartiments.
- BPA free: sans bisphénol A.

SES ATOUTS

- Avec grille pour éviter les grumeaux.
- Avec clip d'ouverture et fermeture.
- Avec pas de vis: zéro écoulement.
- Très pratique: à emporter partout avec soit.

QUOI DE PLUS?

Le nouveau shaker STS à multi-compartiments est vraiment exceptionnel. Selon l'avis de notre fabricant, c'est le meilleur shaker actuel sur le marché. C'est probablement la raison pour laquelle ce shaker breveté rencontre autant de succès auprès des personnes actives.

Avec une technologie de dernière génération, à savoir sa fermeture à pas de vis et sa grille anti-grumeaux, vous êtes certain d'éviter les écoulements lorsque vous secouez le shaker pour mélanger votre préparation et de ne pas avoir de grumeaux.

Son clip d'ouverture et de fermeture est très pratique, puisque grâce à celui-ci, vous n'êtes pas obligé de boire votre mélange à la suite en une fois.

Le nouveau multi-shaker STS s'avère donc l'accessoire obligatoire pour celles et ceux qui sont en route et consomment des compléments de manière régulière. De plus, le nouveau multi-shaker STS ne contient pas de bisphénol A.

Conseils d'utilisation

Pour une efficacité maximale, mettre en début de journée les compléments que vous allez consommer durant votre journée dans les différents compartiments prévus à cet effet.

Pour votre préparation, mettre d'abord le liquide puis la poudre à mélanger. Ensuite, visser le couvercle et s'assurer que le clip d'ouverture et fermeture soit bien fermé. Secouer le shaker pendant 15-45 secondes selon le mélange à préparer. Une fois le breuvage consommé, rincer de suite.

Contenu: 600 ml.

Provenance: Fabriqué en Chine.

Durée de conservation minimale: Illimitée.





STS SHAKER

SHAKER STS DE DERNIÈRE GÉNÉRATION

DE QUOI S'AGIT-IL?

Shaker de dernière génération pour mélanger efficacement les poudres dans n'importe quel liquide.

- Avec grille anti-grumeaux, clip de fermeture.
- Avec pas de vis: zéro écoulement.
- Très pratique: à emporter partout avec soi.

SES ATOUTS

- Petit: transportable partout.
- Avec grille pour éviter les grumeaux.
- Clip d'ouverture et fermeture pour boire à n'importe quel moment.
- Fermeture à pas de vis pour éviter les écoulements.

QUOI DE PLUS?

Le shaker STS est un shaker breveté, possédant une technologie de dernière génération. Avec sa fermeture à pas de vis, vous êtes sûr d'éviter les écoulements lorsque vous secouez le shaker pour mélanger votre préparation. Grâce à sa grille spéciale, il évite les grumeaux. Son clip d'ouverture et de fermeture est très pratique, puisque grâce à celui-ci, vous n'êtes pas obligé de boire votre mélange à la suite en une fois. Le shaker STS s'avère donc l'ustensile indispensable pour celles et ceux qui consomment des compléments et autres préparations en poudre. Enfin, ce shaker ne contient pas de bisphénol A.

Conseils d'utilisation

Pour une efficacité maximale, mettre d'abord le liquide puis la poudre à mélanger. Ensuite, visser le couvercle et s'assurer que le clip d'ouverture et fermeture soit bien fermé. Secouer le shaker pendant 15-45 secondes selon le mélange à préparer. Une fois le breuvage consommé, rincer de suite.

Contenu: 500 ml.

Provenance: Fabriqué en Chine.

Durée de conservation minimale: Illimitée.



TOPWELL® SHAKER

SHAKER TOPWELL DE DERNIÈRE GÉNÉRATION

DE QUOI S'AGIT-IL?

Shaker de dernière génération pour mélanger efficacement les poudres dans n'importe quel liquide.

- Avec grille anti-grumeaux, clip de fermeture.
- Avec pas de vis: zéro écoulement.
- Très pratique: à emporter partout avec soi.

SES ATOUTS

- Petit: transportable partout.
- Avec grille pour éviter les grumeaux.
- Clip d'ouverture et fermeture pour boire à n'importe quel moment.
- Fermeture à pas de vis pour éviter les écoulements.

QUOI DE PLUS?

Le shaker TopWell® est un shaker breveté, possédant une technologie de dernière génération. Avec sa fermeture à pas de vis, vous êtes sûr d'éviter les écoulements lorsque vous secouez le shaker pour mélanger votre préparation. Grâce à sa grille spéciale, il évite les grumeaux. Son clip d'ouverture et de fermeture est très pratique, puisque grâce à celui-ci, vous n'êtes pas obligé de boire votre mélange à la suite en une fois. Le shaker TopWell® s'avère donc l'ustensile indispensable pour celles et ceux qui consomment des compléments et autres préparations en poudre. Enfin, ce shaker ne contient pas de bisphénol A.

Conseils d'utilisation

Pour une efficacité maximale, mettre d'abord le liquide puis la poudre à mélanger. Ensuite, visser le couvercle et s'assurer que le clip d'ouverture et fermeture soit bien fermé. Secouer le shaker pendant 15-45 secondes selon le mélange à préparer. Une fois le breuvage consommé, rincer de suite.

Contenu: 500ml.

Provenance: Fabriqué en Chine.

Durée de conservation minimale: Illimitée.



DYMATIZE SHAKER

SHAKER DYMATIZE DE DERNIÈRE GÉNÉRATION

DE QUOI S'AGIT-IL?

Shaker de dernière génération pour mélanger efficacement les poudres dans n'importe quel liquide.

- BPA FREE: sans bisphénol A.
- Grande capacité: 700ml.
- Avec pas de vis: zéro écoulement.

SES ATOUTS

- Ergonomique.
- Facile à laver.
- Très pratique: à emporter partout avec soi.

QUOI DE PLUS?

Pour les fans de Dymatize, la marque a créé un shaker pratique à emporter pour réaliser ses shakes favoris. Avec sa grande capacité (700ml), sa fermeture à pas de vis pour éviter les écoulements lorsque vous le secouez et grâce à sa grille anti-grumeaux, le shaker Dymatize constitue l'accessoire indispensable pour consommer son shake protéiné à tout moment de la journée pour récupérer de ses entraînements et progresser. De plus, ce shaker ne contient pas de bisphénol A.

Conseils d'utilisation

Pour une efficacité maximale, mettre d'abord le liquide puis la poudre à mélanger. Ensuite, visser le couvercle et s'assurer que le clip d'ouverture et fermeture soit bien fermé. Secouer le shaker pendant 15-45 secondes selon le mélange à préparer. Une fois le breuvage consommé, rincer de suite.

Contenu: 700ml.

Provenance: Fabriqué en Chine.

Durée de conservation minimale: Illimitée.

Couleurs disponibles: Noir, bleu, rose.



QNT SHAKER

SHAKER QNT DE DERNIÈRE GÉNÉRATION

DE QUOI S'AGIT-IL?

Shaker de dernière génération pour mélanger efficacement les poudres dans n'importe quel liquide.

- BPA FREE: sans bisphénol A.
- Grande capacité: 700ml.
- Avec pas de vis: zéro écoulement.

SES ATOUTS

- Ergonomique.
- Facile à laver.
- Très pratique: à emporter partout avec soi.

QUOI DE PLUS?

Pour les fans de QNT, la marque a créé un shaker pratique à emporter pour réaliser ses shakes favoris. Avec sa grande capacité (700ml), sa fermeture à pas de vis pour éviter les écoulements lorsque vous le secouez et grâce à sa grille anti-grumeaux, le shaker QNT constitue l'accessoire indispensable pour consommer son shake protéiné à tout moment de la journée pour récupérer de ses entraînements et progresser. De plus, ce shaker ne contient pas de bisphénol A.

Conseils d'utilisation

Pour une efficacité maximale, mettre d'abord le liquide puis la poudre à mélanger. Ensuite, visser le couvercle et s'assurer que le clip d'ouverture et fermeture soit bien fermé. Secouer le shaker pendant 15-45 secondes selon le mélange à préparer. Une fois le breuvage consommé, rincer de suite.

Contenu: 700ml.

Provenance: Fabriqué en Chine.

Durée de conservation minimale: Illimitée.



ON SHAKER

SHAKER OPTIMUM NUTRITION DE DERNIÈRE GÉNÉRATION

DE QUOI S'AGIT-IL?

Shaker de dernière génération pour mélanger efficacement les poudres dans n'importe quel liquide.

- Avec grille anti-grumeaux, clip de fermeture.
- Avec pas de vis: zéro écoulement.
- Très pratique: à emporter partout avec soi.

SES ATOUTS

- Ergonomique.
- Facile à laver.
- Très pratique: à emporter partout avec soi.

QUOI DE PLUS?

Pour les fans d'Optimum Nutrition, la marque a créé un shaker pratique à emporter pour réaliser ses shakes favoris. Avec sa grande capacité (700ml), sa fermeture à pas de vis pour éviter les écoulements lorsque vous le secouez et grâce à sa grille anti-grumeaux, le shaker Optimum Nutrition constitue l'accessoire indispensable pour consommer son shake protéiné à tout moment de la journée pour récupérer de ses entraînements et progresser.

Conseils d'utilisation

Pour une efficacité maximale, mettre d'abord le liquide puis la poudre à mélanger. Ensuite, visser le couvercle et s'assurer que le clip d'ouverture et fermeture soit bien fermé. Secouer le shaker pendant 15-45 secondes selon le mélange à préparer. Une fois le breuvage consommé, rincer de suite.

Contenu: 700ml.

Provenance: Fabriqué en Chine.

Durée de conservation minimale: Illimitée.



BSN SHAKER

SHAKER BSN DE DERNIÈRE GÉNÉRATION

DE QUOI S'AGIT-IL?

Shaker de dernière génération pour mélanger efficacement les poudres dans n'importe quel liquide.

- BPA FREE: sans bisphénol A.
- Grande capacité: 700ml.
- Avec pas de vis: zéro écoulement.

SES ATOUTS

- Ergonomique.
- Facile à laver.
- Très pratique: à emporter partout avec soi.

QUOI DE PLUS?

Pour les fans de BSN, la marque a créé un shaker pratique à emporter pour réaliser ses shakes favoris. Avec sa grande capacité (700ml), sa fermeture à pas de vis pour éviter les écoulements lorsque vous le secouez et grâce à sa grille anti-grumeaux, le shaker BSN constitue l'accessoire indispensable pour consommer son shake protéiné à tout moment de la journée pour récupérer de ses entraînements et progresser. De plus, ce shaker ne contient pas de bisphénol A.

Conseils d'utilisation

Pour une efficacité maximale, mettre d'abord le liquide puis la poudre à mélanger. Ensuite, visser le couvercle et s'assurer que le clip d'ouverture et fermeture soit bien fermé. Secouer le shaker pendant 15-45 secondes selon le mélange à préparer. Une fois le breuvage consommé, rincer de suite.

Contenu: 700ml.

Provenance: Fabriqué en Chine.

Durée de conservation minimale: Illimitée.

Addresses:



www.topwell.com



www.qntsport.com



www.dymatize.com



www.optimumnutrition.com



www.gobsn.com



www.easy-body.com



www.purefit.com



www.pursuitrx.com

Notes:

THE NUTRITION STANDARD FOR ACTIVE PEOPLE AND ELITE ATHLETES.

Offrir des suppléments nutritionnels de qualité supérieure constitue notre passion et notre mission.

- Produits certifiés aux nouvelles normes.
- Soigneusement fabriqué pour STS Suisse dans une manufacture inspectée et agréée.
- Tous les ingrédients et produits finis sont testés préalablement par une série d'analyses afin de vérifier leur qualité et leur degré de pureté.
- Une grande partie de notre assortiment est pauvre en lactose et ne contient pas de gluten.

CAREFULLY DISTRIBUTED BY

STS

+ swisstopservices.com

© Swiss Top Services • Chemin de Mochettaz 18 • 1030 Bussigny • Switzerland

Tous droits réservés sur l'ensemble des textes et des photos. Reproductions, même partielles, strictement interdites interdits sans l'accord préalable de Swiss Top Services.

Soumis aux variations de stock. Nous déclinons toute responsabilité en cas de changements de produits ou d'erreurs d'impressions.

01-2016

